

TVT-O of TVT, leefregels na een operatie (Urologie)

U bent geopereerd in Meander Medisch Centrum. Uw uroloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/ aandachtspunten meegegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Wanneer mag u het ziekenhuis verlaten?

Na de operatie kunt u mogelijk dezelfde dag weer naar huis. Uw ontslag is afhankelijk van uw lichamelijke conditie en van het plassen. Als het nodig is, wordt u even opgenomen op een afdeling.

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Overdracht naar huisarts

Uw uroloog informeert de huisarts of behandelaar over uw behandeling en de nazorg.

Controle en/of nabehandeling

De uroloog heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

Algemene leefregels

Het is belangrijk dat u luistert naar wat uw lichaam aangeeft! Bij moeheid of pijn is het raadzaam even rustig aan te doen.

Specifieke leefregels

Er zijn geen specifieke leefregels. U mag tillen, fietsen en alle andere dingen die u normaal doet. Wel kunt u het gevoel hebben van spierpijn in de benen de eerste week, het bandje gaat immers door die spieren heen. Dit kan 3-6 weken aanhouden. Zoals hier boven geschreven: luister naar uw lichaam.

Lichamelijke verzorging en wondverzorging

U mag gewoon douchen.

Soms is er sprake van vaginaal bloedverlies, dit herstelt zich vanzelf. U kunt hiervoor een tampon of maandverband gebruiken.

Pijnmedicatie

Wij adviseren u zo nodig tot 4 maal per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur.

Als de arts andere medicatie voorschrijft, kunt u deze ophalen bij de Meander

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Apotheek, ze laten bezorgen aan uw bed of halen bij uw eigen apotheek.

Wat te doen bij...?

Wanneer u niet kunt plassen of wanneer u koorts krijgt, een temperatuur boven de 38.5 graden Celsius, of andere zaken waar u zich ongerust over maakt, neemt u contact op met het ziekenhuis.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Vragen?

Heeft u vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle afspraak aan uw arts. Het is verstandig uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____

Website

Op www.meandermc.nl vindt u de informatie over ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.