

Meander Stroom

Gezondheidsnieuws van
Meander Medisch Centrum

Meander Stroom informeert u over ontwikkelingen in Meander Medisch Centrum en wordt huis aan huis verspreid in Amersfoort en omstreken.

voorjaar > 2015

Vakantiegevoel voor mevrouw Fessl in Center Parcs De Eemhof, dankzij het vakantiedialysecentrum van Meander Medisch Centrum.



p5 > Dialyse gaat altijd door



p4 > Steeds meer digitaal

Meander levert kwaliteit

Het Nederlands Instituut Accreditatie Ziekenhuizen heeft Meander Medisch Centrum opnieuw het kwaliteitskeurmerk toegekend én uitgeroepen tot één van de tien 'Best Practice' ziekenhuizen in Nederland. Al eerder behaalde Meander opnieuw de status van topklinisch opleidingsziekenhuis en gaven patiënten het ziekenhuis het rapportcijfer 8,3.

En verder >

- Leven met reuma 3
- Log in op Mijn Meander 4
- Dialyse in beeld 5
- Mantelzorgers: partners in zorg 6
- Meander Oncologisch Centrum 7
- Nieuws van de Vrienden van Meander 8

Volg ons op   en  : MeanderMC

Ijsje na operatie

Nieuw in het ziekenhuis: een waterijsje na de operatie. Patiënten zijn dan vaak misselijk en hebben een droge mond door de beademing en narcose. Een waterijsje verkleint de kans op misselijkheid en geeft een verfrissend gevoel.

De volgende stap is onderzoeken of dit leidt tot een sneller herstel op de afdeling en minder medicijngebruik.

Niet alle patiënten komen in aanmerking voor het ijsje. De artsen hebben hierover duidelijke afspraken gemaakt. Daarnaast moet de patiënt goed kunnen slikken en het ijsje zelf kunnen vasthouden. Eén van de eersten was de heer Doornbos uit Leusden. "Het ijsje gaf me wat afleiding na de operatie en viel goed in de smaak. Ook vond ik het prettig dat ik me totaal niet misselijk voelde."



Kinderopvang nodig?

Het ziekenhuis is voor de meeste kinderen een spannende omgeving. Rustig in een wachtkamer zitten kan voor jonge kinderen een hele opgave zijn. Speciaal voor kinderen van patiënten en bezoekers is kinderopvang beschikbaar in Kinderpark Meander (Amersfoort). Kinderen van 1 tot en met 6 jaar kunnen hier voor een paar uurtjes terecht.

KinderPark Meander is geopend van maandag t/m donderdag van 9.00-17.00 uur en vrijdag van 9.00-13.00 uur.

Reserveren is niet nodig, maar kan wel via telefoon 033 – 850 4462 (bereikbaar tijdens openingsuren).
www.meandermc.nl/kinderpark



Bloedafname op zaterdagochtend

Wie door de week geen tijd heeft om bloed te laten prikken, kan nu ook op zaterdagochtend bij ons terecht. In het ziekenhuis aan de Maatweg kunt u tussen 8.00 en 12.00 uur terecht voor bloedafname en inleveren van urine. Een afspraak is niet nodig. De uitslag is snel beschikbaar, mede dankzij de geavanceerde 'track' (lopende band) in het laboratorium.

Ontmoeten, ontspannen en opladen in Meander Marché

Restaurant Meander Marché is een plek waar mensen kunnen ontmoeten, ontspannen en opladen. Juist in het ziekenhuis is het belangrijk om zo'n plek te hebben. U kunt er terecht voor een lekker kopje koffie of thee, heerlijke zoetigheden, broodjes, salades en vers bereide maaltijden. Ook zijn er take-a-way varianten beschikbaar. Heeft u speciale dieetwensen? Vraag dan naar de mogelijkheden bij één van onze medewerkers. U vindt Meander Marché in Amersfoort en in Baarn.

Meander Marché wil een eigentijds ziekenhuisrestaurant zijn, met lokale wortels en oog voor duurzaamheid. Daarom verkopen we sinds dit jaar gebak en lekkers van Corazon Bakery uit de Krommestraat in Amersfoort. Dit gebak is voor gasten die net even wat anders willen en kiezen voor E-nummervrij en biologisch. Corazon Bakery levert vijf soorten karakteristiek lekkers, dat elke ochtend milieuvriendelijk per fietskoerier naar het ziekenhuis wordt vervoerd.

Openingstijden Meander Marché (Amersfoort)

Ma t/m vrij 8.00 – 20.30u (keuken open tot 20.00u)
Za en zo 10.30 – 20.00u

Openingstijden Meander Marché (Baarn)

Ma t/m vrij 8.30 – 17.00u

In de Oranjerie vindt u bovendien een CoffeeCorner waar u lekkers en koffie2Go kunt halen.



Actief in het leven met reuma

Een jaar geleden kreeg Manon (45) uit Amersfoort de diagnose sarcoïdose, een reumatische aandoening waarbij ontstekingen in het hele lichaam kunnen voorkomen. Bij Manon openbaarde sarcoïdose zich aanvankelijk in dikke knieën en handen. “Na een tijdje kreeg ik ook een dikke wang, net alsof ik de bof had. De huisarts verwees me toen door naar Meander, naar reumatoloog Suzanne Linn. Zij herkende meteen de symptomen van sarcoïdose.”



Reumatoloog Suzanne Linn: “Door het chronische karakter van reuma bouwen we een speciale band op met patiënten.”

“Direct startte het onderzoekstraject en kreeg ik een PET-CT scan. Daaruit bleek dat er ontstekingen achter mijn longen en in mijn wanklieren zaten. Dokter Linn was direct heel duidelijk over mijn ziekte en ze handelde snel bij de onderzoeken. Daar was ik blij mee, want je verkeert in een onzekere situatie. Het team Reumatologie nam de tijd voor me en luisterde naar me. Ik zag bijvoorbeeld erg op tegen de PET-CT scan. Toen ik daarover vertelde, heeft dokter Linn meteen naar de afdeling Radiologie gebeld met de vraag of ik de PET-CT scan even kon bekijken.”

Impact

Sarcoïdose heeft een grote impact op het leven van Manon. “Ik werkte in een winkel en stond lange dagen. Dat ging vorig jaar niet meer en ik heb mijn baan moeten opgeven. Het gaat nu een stuk beter met me. De ontstekingen zijn rustig en ik voel me fitter en energiever. Ik wil heel graag weer aan het werk. Thuis zitten is niets voor mij, ik wil bezig zijn. Werk met een zware fysieke belasting lukt niet, maar ik kijk naar wat ik nog wel kan. En dat is heel veel. Ik zou bijvoorbeeld prima als receptioniste kunnen werken.”

Vooroordelen

Manon ervaart dat mensen vaak vooroordelen hebben over reuma. “Dat is niet terecht, want met reuma is heel goed te leven en sta je midden in de maatschappij. Vorig jaar ontmoette ik iemand die hetzelfde had als ik en die een leuke baan had. ‘Ik heb ook sarcoïdose en er is goed mee te leven én te werken hoor’, vertrouwde ze mij toe. Dat gaf mij een heel positief gevoel, van zie je wel, sarcoïdose is echt niet het einde van de wereld. Ik ben ontzettend gemotiveerd om weer actief aan de slag te gaan in een passende baan.”

“Ik kijk naar wat ik nog wel kan. En dat is heel veel.”

Wat is sarcoïdose?

Sarcoïdose is een ziekte waarbij veel verschillende organen ontstoken kunnen zijn. “Er is een acute vorm en een chronische vorm”, vertelt reumatoloog Suzanne Linn. “De acute vorm, ook wel het Löffgren-syndroom genoemd, komt het meeste voor

en verdwijnt na verloop van tijd. Sarcoïdose kan voorkomen bij de gewrichten, de longen, op de huid, bij de ogen of in de nieren. We werken bij de behandeling dan ook nauw samen met andere specialisten in het ziekenhuis, zoals de longartsen, internisten, oogartsen en dermatologen. Jaarlijks komen er zo’n twintig nieuwe patiënten met sarcoïdose op de polikliniek Reumatologie.”

Team achter de patiënt

Veel reumatische aandoeningen zijn chronisch. Suzanne Linn: “Op de polikliniek Reumatologie bouwen we door de chronische behandelrelatie en intensieve begeleiding een speciale band op met patiënten. Er werken vier reumatologen, vier reumaconsulenten en zeven doktersassistenten. Ook is er altijd een arts-assistent in opleiding tot reumatoloog bij ons werkzaam. We doen daardoor actief mee aan multidisciplinair overleg, onderwijs en wetenschappelijk onderzoek. Samen dragen we zorg voor onze patiënten en zijn we het team achter de patiënt.”

Meander digitaal voor u

Uw ziekenhuis is digitaal dan u denkt! We zijn continu bezig om de zorg toegankelijker, efficiënter en veiliger te maken met behulp van ICT. Papieren dossiermappen hebben het veld geruimd voor digitale dossiers. Het loopbriefje van de verpleegkundige maakt plaats voor een tablet aan bed. Via 'Mijn Meander' kunt u online uw gegevens en afspraken inzien. En op korte termijn komt ook de Meander-app beschikbaar.



Beheer zelf uw gegevens

Persoonlijke gegevens inzien en wijzigen. Afspraken in het ziekenhuis bekijken. Dat kan nu heel eenvoudig thuis, via het patiëntenportaal 'Mijn Meander'. Sinds kort kunt u op een aantal poliklinieken ook online vragenlijsten invullen, voorafgaand aan uw bezoek aan een specialist. Om de veiligheid van uw gegevens te garanderen, heeft u een DigiD met SMS-functie nodig om in te loggen. Mijn Meander zal steeds meer mogelijkheden krijgen, zoals het wijzigen en annuleren van afspraken. Ook komt er een berichtenbox, waarin u veilig kunt communiceren met Meander. Daarnaast ontwikkelen we een Meander app, waarmee u via uw tablet of smartphone toegang krijgt tot het portaal.



Tablet aan bed

Ligt u op een verpleegafdeling, kijk dan niet vreemd op van een tablet aan bed. Onze verpleegkundigen werken sinds kort met een speciaal door Dell ontwikkelde app en tablet. Hiermee kunnen zij de dagelijkse waarnemingen en metingen direct registreren in het elektronisch patiëntendossier (EPD). Het zogenoemde 'loopbriefje' waarop de verpleegkundige aantekeningen maakt, is met de app verleden tijd. Dit komt de informatieveiligheid ten goede. Het EPD van Meander wordt alleen binnen de muren van het ziekenhuis gebruikt. Hendrika Schouten, seniorverpleegkundige op afdeling B3: "In de app zie je heel overzichtelijk welke taken je die dag moet uitvoeren. Dit werkt heel stimulerend. Doordat we registreren bij de bron en niet meer achteraf een computer hoeven te zoeken, levert het ook tijdswinst op. En het komt professioneel over bij onze patiënten. Zij vinden het hip dat wij zo werken!"

'Blij met deze stap'

"Ziek zijn houdt niet op bij de ziekenhuismuur. Daarom is het goed dat je ook thuis bij je ziekenhuisgegevens kunt, informatie kan opvragen of een vraag kan stellen. Meander zet met het zorgportaal 'Mijn Meander' een goede stap om veilig gegevens te kunnen uitwisselen, want continuïteit van zorg wordt steeds belangrijker. Er moet nog veel gebeuren, maar we zijn blij met deze stap."

Harry Hilderink, lid Cliëntenraad Meander Medisch Centrum



App je echo

De Baby2B app is er speciaal voor zwangere vrouwen. Op hun smartphone zien ze de echo's van hun kindje, die in het ziekenhuis zijn gemaakt. Meander Moeder Kind biedt met de app de mogelijkheid om deze echobeelden thuis te bekijken of te delen met familie en vrienden. Daarnaast biedt de app de mogelijkheid om de hartslag van de baby te beluisteren en een persoonlijk dagboek te maken met tekst, beeld, geluid en eigen notities. Gynaecoloog Willem Schöls is blij met de app. "Hiermee komt er eindelijk een einde aan de zwart-wit printjes die na verloop van tijd vervagen. Zwangere vrouwen hebben nu een kwalitatief goede en blijvende herinnering aan de belangrijke momenten in hun zwangerschap."



Niercentrum Midden-Nederland

Dialyse

Uw nieren spelen een belangrijke rol in uw lichaam. Nieren verwijderen afvalstoffen uit het bloed en zorgen voor de afvoer van overtollig vocht uit het lichaam. Wanneer de nieren minder goed werken, wordt het bloed 'vergiftigd'. Het bloed moet dan kunstmatig worden gezuiverd door middel van dialyse. Dat kan in het Niercentrum Midden-Nederland.



Pré-dialyse

Als de nierfunctie minder dan twintig procent is van het normale functioneren, komen patiënten in de pré-dialyse fase terecht. Een nefroloog (specialist voor nierziekten), verpleegkundige, diëtist en maatschappelijk werker bereiden patiënten voor op de komende nierfunctievervangende behandeling. Verpleegkundige Bertina van der Stroet geeft uitleg over de dialyse.



Niercentrum

In het Niercentrum Midden-Nederland bundelen Meander Medisch Centrum en ziekenhuis St Jansdal uit Harderwijk de zorg voor dialysepatiënten in de regio Midden-Nederland. Het Niercentrum Midden-Nederland heeft drie dialysecentra: in Amersfoort, Harderwijk en Zeewolde. Nefroloog Kwok Wai Mui bezoekt hier regelmatig zijn patiënten.



Hemodialyse

Hemodialyse betekent letterlijk het schoonspelen (dialyseren) van bloed (hemo). Bij hemodialyse wordt het bloed buiten het lichaam gezuiverd met behulp van een kunstnier. Deze behandeling gebeurt op de afdeling Hemodialyse van het Niercentrum Midden-Nederland. Dialyse is ingrijpend voor het dagelijkse leven van mensen: zij zitten zo'n drie keer per week 'vast'.



Nachtdialyse

In het Meander Niercentrum is het mogelijk om 's nachts te dialyseren. Dit houdt in dat patiënten een aantal keer per week 's nachts in het ziekenhuis slapen en dialyseren. Patiënten die 's nachts dialyseren hebben over het algemeen meer energie, een minder streng dieet, minder strenge vochtbeperking en hoeven daarnaast minder medicatie in te nemen.



Thuisdialyse

Voor sommige nierpatiënten is het mogelijk om de dialyse veilig en zelfstandig thuis uit te voeren. Ze krijgen vooraf een intensieve training in het Niercentrum. De heer Den Otter was de eerste die zelf thuis dialyseert. "Ik ben blij dat ik thuis kan dialyseren met hulp van mijn vrouw. Samen zijn we een goed team."



Vakantiedialyse

Dialyse gaat het hele jaar door, ook tijdens vakanties. Daarom zijn er op diverse plekken vakantiedialysecentra, waar dialysepatiënten hun behandeling in de vakantie kunnen voortzetten. Het Niercentrum Midden-Nederland heeft een sfeervol vakantiedialysecentrum in de jachthaven van Center Parcs De Eemhof in Zeewolde. Dialysepatiënten uit binnen- en buitenland genieten hier van een onbezorgde vakantie in combinatie met hun dialyse. Zo ook mevrouw Fessl uit Duitsland.

Mantelzorgertelt mee in Meander



In Meander kunt u terecht met uw vragen over mantelzorg. We luisteren en denken met u mee.

Klantenpanel mantelzorg

Hoe denken familieleden/partners van patiënten over mantelzorg in het ziekenhuis? Enkele uitspraken uit het klantenpanel:

- Kwaliteit van zorg was goed en er was een prettige ambiance. Ik mocht niet continu bij mijn man zijn, maar ik voelde me wel welkom.
- Tijdens opname een arts gesproken die voldoende informatie gaf. De tweede opname kreeg ik ook informatie via maatschappelijk werk en andere disciplines. Hier heb ik veel aan gehad.
- Er werd voor de nacht een bed aangeboden. Dit vond ik prettig.
- Prettig om een vast aanspreekpunt tijdens de ziekenhuisopname te hebben.
- Juridische vragen. Wat kan ik via de notaris regelen? Waar moet ik op letten als ik iemands belangen behartig?

In Meander Medisch Centrum vinden we het belangrijk om mantelzorgers te betrekken bij de zorg. Het zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar mensen die zorg bieden omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. Ze hebben daardoor veel kennis over de patiënt en nemen de zorg thuis vaak grotendeels op zich.

Die rol houdt niet op bij de ziekenhuisdeur. Tegelijk ervaren mantelzorgers soms hindernissen. Welke informatie krijgt de mantelzorgert, in hoeverre kan hij of zij taken overnemen van de verpleging, wie is verantwoordelijk enzovoort. In de Nederlandse ziekenhuizen is daarvoor nog nauwelijks aandacht. Meander wil hierin koploper zijn en heeft speciaal voor mantelzorgers activiteiten ontwikkeld.

Inloospreekuur

Zo is er sinds kort een wekelijks inloospreekuur voor mantelzorgers. Mensen die mantelzorg verlenen aan een patiënt, kunnen hier terecht met hun vragen, elke woensdag tussen 15.30 en 16.30 uur. Op bijna alle afdelingen en poliklinieken zijn verpleegkundigen geschoold in het omgaan met mantelzorgers. Ook is een klantenpanel gehouden. In dit vraaggesprek hebben mantelzorgers duidelijk gemaakt wat zij verwachten van de zorgverleners en over wat het ziekenhuis van hen mag vragen (zie kader). Met deze reacties kunnen we weer nieuwe activiteiten uitwerken. Meander werkt hierbij samen met Mezzo en het Nijmeegse Radboud UMC.

Behoeft aan steun

Uit onderzoek van Mezzo blijkt dat meer dan tweederde van de mantelzorgers niet weet waar hij of zij in het ziekenhuis terecht kan voor ondersteuning en 37 procent heeft ondersteuning door het ziekenhuis gemist. Bijna 60 procent van de mantelzorgers heeft behoefte aan erkenning van artsen en verpleegkundigen in hun rol als mantelzorgert, maar slechts een kwart heeft deze emotionele steun ook daadwerkelijk ervaren.

www.meandermc.nl/mantelzorg

Handig om te weten

Waar vindt u Meander Medisch Centrum?

Adres: Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort.
Locaties in de regio vindt u in Baarn, Barneveld, Nijkerk en Leusden. Kijk op www.meandermc.nl voor routebeschrijvingen.

[f](#) [y](#) /MeanderMC [t](#) @MeanderMC

Hoe meldt u zich bij het ziekenhuis?

U bent verplicht om bij elke afspraak in het ziekenhuis een geldig identiteitsbewijs bij u te hebben. Dit geldt ook voor kinderen bij hun afspraak in het ziekenhuis.

Afzeggen van uw afspraak

Bij verhindering 24 uur tevoren bellen: 033 - 850 60 70 of stuur een e-mail, zie www.meandermc.nl/wegblijftarief. Komt u niet op uw afspraak of meldt u zich niet minimaal 24 uur van tevoren af, dan wordt het wegblijftarief bij u in rekening gebracht.

Wilt u reageren?

Wilt u reageren op deze Meander Stroom of op uw ervaringen met ons ziekenhuis? Wilt u iemand bedanken? Heeft u opmerkingen of suggesties om onze zorg te verbeteren? Laat het ons weten!

www.meandermc.nl > Patiënten > Compliment of klacht. Reageren kan ook via ons Twitter- en Facebook-kanaal.

Heeft u spoedzorg nodig?

Altijd via de huisarts of Huisartsenpost!

Als u met spoed medische hulp nodig heeft, neemt u contact op met:

- tijdens kantooruren: de spoedlijn van uw huisarts
- buiten kantooruren: de Huisartsenpost Eemland, tel. 0900 - 33 112 33
- bij levensbedreigende situaties: tel. 112

De Spoedeisende Hulp van Meander Medisch Centrum is 24 uur per dag geopend. U komt hier omdat u:

- bent doorverwezen door uw eigen huisarts, of
- door de ambulance bent gebracht, of
- buiten kantooruren via het Centrum voor Spoedzorg bent doorverwezen.

Bereikbaarheid Spoedeisende Hulp

U vindt de Spoedeisende Hulp in het Centrum voor Spoedzorg van Meander Medisch Centrum aan de Maatweg 3 te Amersfoort.

Telefonisch bereikbaar via **033 - 850 50 50**.

Volg vanaf de Maatweg de borden.

Op de andere locaties van Meander Medisch Centrum is géén Spoedeisende Hulp.

Bekijk de informatie filmpjes

www.meandermc.nl > patiënten

Agenda

Regelmatig zijn er informatiebijeenkomsten voor patiënten en belangstellenden in het ziekenhuis. Alle informatie vindt u op www.meandermc.nl > Patiënten > Voorlichtingsbijeenkomsten.

Zwangerschap en borstvoeding

Wilt u meer weten over bevallen in het ziekenhuis of het geven van borstvoeding? U bent welkom op de voorlichtingsavonden van Meander Moeder Kind over deze onderwerpen.

Kijk voor data, tijden en aanmelden op

www.meandermc.nl/bevallen

www.meandermc.nl/borstvoeding

Inloospreekuur Mantelzorg

Elke woensdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur.
Locatie: poli op Brink 6 (bij de Meander Marché).
Zie ook artikel hierboven.

Week van de Schildklier

Van 25 tot 30 mei. Informatieavond op 26 mei.

Huidkanker

Op 30 mei: huidkanker screeningsdag en informatiemarkt.

Beste zorg bij kanker

Eén op de drie Nederlanders krijgt te maken met de ingrijpende ziekte kanker. In Meander Medisch Centrum is de zorg voor kankerpatiënten uitstekend georganiseerd in Meander Oncologisch Centrum. Onze artsen en andere zorgverleners werken goed met elkaar samen, voor de beste zorg voor onze patiënten.

Verder na kanker: Oncofit Totaal



Kanker is een ingrijpende ziekte. Het kan u enorm belemmeren om uw leven te leven zoals u dat gewend bent. Veel patiënten kampen met vermoeidheid, slechte conditie, angst en onzekerheid. Op de afdeling Revalidatiegeneeskunde van Meander Medisch Centrum kunt u een programma volgen met als doel deze klachten te verminderen. Uit eigen ervaring vertelt een van de deelnemers over het programma dat zij volgde: Oncofit Totaal.

“Wanneer je als 36-jarige moeder te horen krijgt dat je borstkanker hebt, is de schrik groot. Je stapt in een rollercoaster en wordt geleefd. Tijd om bewust stil te staan bij wat je overkomt is er niet. Na alle behandelingen heb ik mij op aanraden van de oncologieverpleegkundige aangemeld voor Oncofit Totaal. In eerste instantie stond ik er sceptisch tegenover. Ik wist niet goed of ik behoefte had om te sporten en praten met mensen die ook kanker hadden gehad. Toch ben ik gegaan en al bij de eerste bijeenkomst was er een enorme klik met iedereen. Ik ben ontzettend blij dat ik heb deelgenomen en raad het iedereen aan.” (M.K., naam bij de redactie bekend) Om in aanmerking te komen voor Oncofit Totaal heeft u een verwijzing nodig voor de revalidatiearts.

Opereren met de robot

Longkanker is een ernstige ziekte, die steeds meer voorkomt. De longchirurgen van Meander Medisch Centrum hebben veel ervaring met de behandeling van longkanker. Daarbij wordt steeds meer de operatierobot ingezet. In Nederland wordt deze vorm van minimaal invasieve longchirurgie nog maar in drie andere ziekenhuizen uitgevoerd.

De operatierobot (foto) wordt sinds begin 2011 ingezet bij onder meer patiënten met endeldarm- en middenrifandoeningen. Het gebruik van de operatierobot voor de behandeling van longkanker is een vanzelfsprekend vervolg. Longchirurgen dr. B. van Ooijen en dr. W.A. Draaisma opereren jaarlijks vele patiënten met longkanker. Tijdens de operatie verwijderen zij de zieke long of longkwab. Tot voor kort was dit een ingrijpende operatie. Er werd een grote huidsnede gemaakt en de ribben werden geopend. Deze techniek heeft als nadeel dat het herstel lang duurt en er complicaties kunnen optreden. Een andere techniek is de kijkoperatie. Minder belastend,

maar de operatie met de robot gaat nog een stap verder. Net als tijdens een kijkoperatie wordt robot-longchirurgie ook uitgevoerd via een viertal kleine huidopeningen. Na afloop herstelt de patiënt veel sneller en is er minder grote kans op complicaties. Robotchirurgie heeft echter meer voordelen. Met behulp van de behendige robotinstrumenten kan zeer nauwkeurig worden geopereerd. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van een driedimensionele camera, waardoor de longchirurg de operatie zeer precies kan uitvoeren en meer lymfeklieren kan verwijderen.

www.meandermc.nl/robot



Colofon

Meander Stroom

De naam Meander Stroom staat voor dynamiek, voortdurende beweging en ontwikkeling. Stroom past bij de naam Meander, een rivier die de levensader is van een gebied. Meander Stroom verschijnt tweemaal per jaar in het verzorgingsgebied van Meander Medisch Centrum.

Redactie

Meander Medisch Centrum, afdeling Communicatie. Patiënten en zorgverleners die in deze krant op de foto staan, hebben daar vooraf toestemming voor gegeven.

Vormgeving en realisatie

Concreet geeft vorm

Fotografie

Frank Noordanus
Marco Hofsté (column Fien)

Voor meer informatie

Meander Medisch Centrum, afdeling Communicatie
Postbus 1502 3800 BM Amersfoort
Telefoon: 033 - 850 50 50
communicatie@meandermc.nl
www.meandermedischcentrum.nl

Volgend nummer najaar 2015

Samen bouwen we verder aan uw ziekenhuis!


De best mogelijke zorg, daar kunt u op rekenen in Meander Medisch Centrum. Naast goede zorg willen we u ook een prettig verblijf bieden. Met familiekamers, bedbanken, speelplekken, kunst en groen. De extra's die nèt het verschil maken en u meer comfort bieden. Wij als Vrienden Meander Medisch Centrum zetten ons hier vol overgave voor in, inmiddels al drie jaar.

Op dit moment zetten we ons in voor vijf concrete projecten: Muziek als medicijn, Communicatie op de Intensive Care, Kunst bij de entree, het Inspiratiepad in het Meanderpark en een Huiskamer voor Geriatrie. Projectinformatie staat op www.vriendenvanmeander.nl. U kunt zich via deze website ook aanmelden voor onze nieuwsbrief.

Zo helpt u mee

- Stuur een kaartje aan een patiënt via cardstocare.nl/meander-medisch-centrum
- Sponsor een hardloper bij de Marathon Amersfoort op 7 juni. Een sponsorformulier vindt u op onze website.
- Gedenk ons in uw nalatenschap. "Ik wil bijdragen aan een zichtbaar en lokaal doel met weinig overhead" aldus mevrouw A.J. van E. te Baarn bij het opstellen van haar testament.

Meer informatie

Vrienden van Meander
Mail: vrienden@meandermc.nl
Telefoon: 033 – 850 20 14
 /vriendenvanmeander

Algemeen Meander Medisch Centrum:
telefoon 033 – 850 50 50

Giften zijn welkom op IBAN:

NL14 RABO 0127 0110 21



Meander Oncologisch Centrum werd ingericht met onder meer een palliatieve badkamer. Deze werd op 3 februari 2015, met het oog op Wereld Kanker Dag, officieel geopend.



Eetlokaal de Noot uit Hoogland doneerde een blik met geld, gespaard met een speciaal Noodmenu. De opbrengst is voor het muziekproject voor mensen met een beroerte.



BasicProducts heeft ballonnen met de opdruk 'ik voel me thuis in mijn ziekenhuis' gesponsord. Uroloog Bart van Bezooijen, bekend als de ballonendokter, maakt er kinderen blij mee.



Om het werk van de Vrienden van Meander onder de aandacht te brengen, is een campagne opgezet met onze ambassadeurs Fien, Nino en Nelleke.

Om mensen geven

Ik word vriend. Ik machtig de stichting Vrienden Meander Medisch Centrum om tot wederopzegging het volgende bedrag van mijn bankrekening (IBAN) :

af te schrijven:
 € 5,00 per maand € 50,00 per jaar

Als dank voor mijn steun ontvang ik het boek 'Ons ziekenhuis'

(winkelprijs € 24,50; zolang de voorraad strekt)



Achternaam Voorletters m/v

Straat + huisnummer

Postcode Plaats

e-mail

Telefoonnummer

Datum Handtekening

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar Stichting Vrienden Meander Medisch Centrum, Antwoordnummer 1002, 3800 WB Amersfoort

Fien is patiënt van Meander Medisch Centrum en ambassadeur van de Vrienden van Meander. Zij weet als geen ander hoe belangrijk een prettige ziekenhuisomgeving is voor je welzijn.

Windkracht

Sloffend loop ik over straat. Ik luister naar het geluid van mijn laarzen die over het asfalt slepen. De wind blaast mijn haar uit mijn gezicht en ik denk aan een spreuk op een kaartje dat ik ooit kreeg: 'Het is de tegenwind die de vlieger doet stijgen.' Als (ex-)patiënt probeer je constant van de grond te komen. Behandelingen, dromen en wensen bijstellen, knokken tegen vooroordelen en je leven oppakken. Je maakt er het beste van, maar in iedere volgende fase word je geconfronteerd met je verleden. Tegenwind controleren kost veel kracht. Opstijgen lukt uiteindelijk altijd, maar met iedere nieuwe windvlaag kost het meer moeite om de juiste stroming te vinden.

De afgelopen maanden schoot ik als een speer naar boven. Mijn carrière en energieniveau zaten in de lift en ik kon eindelijk gaan nadenken over een verre reis. Plotsklaps werden mijn kaarten echter weer voor me gelegd. Het lijkt erop dat de chemo mijn kinderwens een behoorlijke schop heeft gegeven. En mijn droombaan, die binnen handbereik was, laat toch nog even op zich wachten. De plannen die ik ooit maakte voor mijn toekomst heb ik de afgelopen week voor de zoveelste keer bijgesteld. Prioriteiten bepalen, wensen op de lange baan schuiven en dromen tijdelijk bevroren. Soms doet het zeer als ik bedenk waar ik jaren geleden was. Een meisje met een wereld vol keuzes aan haar voeten en zelfgecreëerde kansen voor het oprapen.

Kanker maakt een hoop stuk, maar je persoonlijkheid kan zelfs chemo niet kapot krijgen. Tijdens het sjokken dwarrelt mijn gedachtestroom geleidelijk een andere kant op. Ideeën, oplossingen en de zin om ze te gaan aanpakken borrelen omhoog. Ik draai me om en loop naar huis met de wind in mijn rug. Dalen bestaan alleen als er ook pieken zijn, bedenk ik me, terwijl ik mijn hakken hard op de straatstenen hoor klikken.

Reageer op deze column:  /vriendenvanmeander

