Overzichtslijst weging

Ontspanning, levert energie op :	écht tot rust laten komen	-1 punt per half uur
Licht:	gemakkelijk/ gering	1 punt per half uur
Gemiddeld:	tussen licht en zwaar	2 punten per half uur
Zwaar:	moeilijk in één op ander opzicht	3 punten per half uur

ontspanning	tijd	ptn	licht	tijd	ptn	gemiddeld	tijd	ptn	zwaar	tijd	pnt

Activiteitenweger© 2014, Revalidatiegeneeskunde, ergotherapie, Meander Medisch Centrum

ontspanning	tijd	ptn	licht	tijd	ptn	gemiddeld	tijd	ptn	zwaar	tijd	pnt

Activiteitenweger© 2014, Revalidatiegeneeskunde, ergotherapie, Meander Medisch Centrum

Activiteitenweger© 2014, Revalidatiegeneeskunde, ergotherapie, Meander Medisch Centrum