

Als er vermoeden is op eierstokkanker

U bent bij de gynaecoloog geweest en er is een vermoeden op eierstokkanker. De gynaecoloog heeft met u besproken welke onderzoeken er gaan volgen. Ook wordt u verwezen naar het gynaecologisch oncologisch spreekuur. De verpleegkundig specialist geeft u verdere uitleg over wat u te wachten staat. Deze folder geeft u aanvullende informatie over de gemaakte afspraken en de aangeboden begeleiding.

Wat staat u te wachten?

De onderzoeken zijn nodig om te zien hoe uw algemene gezondheid is en welke behandeling in uw situatie het beste is. Het kan zijn dat niet alle beschreven onderzoeken voor u van toepassing zijn. Op het gynaecologisch oncologisch spreekuur hoort u welke onderzoeken specifiek zijn voor uw situatie.

Gemaakte afspraken

- **Afspraak gynaecologisch oncologisch spreekuur:**

Datum: _____

Tijd: _____

Plaats: _____

- **Afspraak internist oncoloog:**

Naam: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Plaats: _____

- **Afspraak bloedafname:**

Datum: _____

Tijd: _____

Plaats: _____

- **Afspraak CT-scan Thorax/abdomen:**

Datum: _____

Tijd: _____

Plaats: _____

- **Afspraak overig onderzoek:**

Datum: _____

Tijd: _____

Plaats: _____

- **Afspraak op de polikliniek van uw behandelend specialist:**

Naam: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Plaats: _____

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

- **Overige afspraken:**

Voor vragen over bovengenoemde afspraken kunt u telefonisch contact opnemen met het gynaecologisch oncologisch spreekuur. Dit kan op maandag en woensdagmiddag via het telefoonnummer 033 – 850 56 44. Met dringende vragen neemt u contact op met uw huisarts.

Afspraken

U kunt op maandag en woensdagmiddag terecht op het gynaecologisch oncologisch spreekuur. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer 033 – 850 60 70 en vraagt u naar de polikliniek gynaecologie.

Onderzoeken

Bloedafname

Op het laboratorium worden een aantal buisjes bloed afgenomen. Uw bloed wordt onderzocht op onder andere uw nier- en leverfuncties en uw bloedgroep. Daarnaast wordt het Ca125, het Ca 19.9, het Ca15.3 en het CEA onderzocht. Dit noemt men tumormarkers. Een verhoging van deze stofjes houdt echter niet automatisch in dat er sprake is van kanker. Het wordt daarom niet gebruikt om kanker aan te tonen. Maar door het gehalte van deze stofjes voor en na de behandeling met elkaar te vergelijken, kan het beloop van de ziekte worden vervolgd. Een stijging hoeft overigens niet te betekenen dat de ziekte (weer) actief is geworden. Om dat aan te tonen, is dan verder onderzoek nodig.

CT-scan Thorax en abdomen

CT is de afkorting van Computer Tomograaf. Met de CT-scan worden de vorm, de structuur en de ligging van botten, organen en weefsels onderzocht en afgebeeld.

Tijdens het onderzoek ligt u op een tafel die door een soort “ring” wordt geschoven. In deze “ring” van de CT-scan bevindt zich de röntgenbuis. Deze zendt röntgenstralen uit. Een aangesloten computer zet de gegevens om in beelden.

Als voorbereiding op het onderzoek krijgt u meestal 750 ml water met een contrastmiddel te drinken. Door dit contrastmiddel wordt het maag-darmkanaal goed zichtbaar op de foto's.

De laborant helpt u in de juiste houding op de röntgentafel plaats te nemen en verlaat dan de kamer. Gedurende het onderzoek houdt de laborant in de bedieningsruimte via het intercomsysteem en via een glazen ruit contact met u. Eerst wordt er een overzichtsfoto gemaakt. De tafel waarop u ligt schuift door de “ring” van de CT-scan. Tijdens het onderzoek zal de tafel nog een aantal keer verschuiven. Tijdens het maken van de foto's vraagt de laborant u zo stil mogelijk te blijven liggen. Soms vraagt de laborant u ook even uw adem in te houden.

Vrijwel altijd is het nodig dat u een injectie met jodiumhoudend contrastvloeistof in uw arm krijgt. Deze vloeistof zorgt ervoor dat uw bloedvaten en de rijk doorbloede weefsels beter zichtbaar zijn op de CT-scan. U kunt hier even een warm gevoel van krijgen, dit komt door het jodium, en het idee dat u moet plassen. Dit zakt snel weer af.

Het onderzoek duurt inclusief de voorbereiding (het drinken), op de afdeling radiologie ongeveer anderhalf uur. De radioloog beoordeelt de foto's en de uitslag wordt naar uw behandelend arts gestuurd.

Zie voor meer informatie over de CT-scan de schriftelijke informatie die u op de polikliniek is meegegeven. Hierin staat hoe u zich voorbereidt op het onderzoek.

Uitslag gesprek met uw behandelend arts

De uitslagen van de onderzoeken worden zo spoedig mogelijk, maar tenminste binnen 2 weken door de behandelend specialist op de polikliniek met u besproken. Aan de hand van de uitslagen bespreekt de arts met u de verdere behandeling. Als u nog niet bij de gynaecologisch oncoloog bent geweest, wordt er een afspraak gemaakt.

Afspraak stomaverpleegkundige

Er wordt een afspraak gemaakt door de verpleegkundig specialist voor u bij de stomaverpleegkundige als het nodig mocht zijn of als er een kans bestaat dat er tijdens de operatie ook een stukje van de darm wordt verwijderd. Mocht dit voor u van toepassing zijn dan hoort u dit van uw behandelend arts.

Ondersteunende zorg

Afspraak diëtiste

Het is belangrijk om in een zo goed mogelijke voedingstoestand aan een behandeling te beginnen. Mocht er bij u sprake zijn van ondervoeding dan krijgt u een afspraak mee voor de diëtiste of zal zij zelf met u contact opnemen.

Gynaecologisch oncologisch spreekuur

Als bij u eierstokkanker wordt geconstateerd en u wordt daaraan behandeld, krijgt u te maken met veel en soms ook ingewikkelde informatie. U krijgt een afspraak voor het gynaecologisch oncologisch spreekuur. Hier kunt u terecht met uw vragen en problemen die met uw ziekte, de behandeling en de gevolgen van de behandelingen te maken hebben. Hieronder noemen we er een aantal, maar natuurlijk kunt u er ook voor andere zaken terecht.

- De verpleegkundig specialist kan de informatie van de specialist verduidelijken en aanvullende informatie geven over de ziekte en of de behandelingen zowel mondeling als schriftelijk. Ook kan zij u helpen uw vragen aan de specialist te formuleren.
- De verpleegkundig specialist kan u ondersteunen en begeleiden bij het omgaan met de ziekte en de gevolgen daarvan voor uzelf, uw partner en / of uw kinderen.
- Soms is het moeilijk om met uw (jonge) kinderen, familie, burens of vrienden over uw ziekte en behandeling te praten. Of weet u niet goed wat u hen wel of niet kunt vertellen en hoe u dat zult doen. Misschien helpt het u hierover eens van gedachten te wisselen met de verpleegkundig specialist.
- U kunt samen met de verpleegkundig specialist bekijken bij welke andere hulpverleners of instanties u terecht kunt, bijvoorbeeld: de huisarts, de (wijk) verpleegkundige, de fysiotherapeut, een diëtiste, een maatschappelijk werker, de psycholoog, de geestelijke verzorger, oncologische revalidatie of een inloophuis.
- De verpleegkundig specialist kan u informatie geven over patiëntenvereniging en aanvullende zorgvormen. Zij kan u ook de mogelijkheden voorleggen voor gespreks- of andere begeleidingsgroepen.

Kan ik met iemand praten die hetzelfde heeft meegemaakt?

Veel patiënten hebben, op enig moment, behoefte aan contact met een lotgenoot. Iemand die uit eigen ervaring weet en voelt wat u doormaakt. Het delen van angst, onzekerheid en / of het uitwisselen van ervaringen kan een

belangrijke steun zijn. Dit kan eenmalig of vaker zijn. Er zijn verschillende mogelijkheden.

Stichting Olijf

Olijf is het netwerk voor vrouwen met gynaecologische kanker. Er is de mogelijkheid om telefonisch contact op te nemen met een contactvrouw op:

- Maandag van 13.00-15.30 uur en van 19.00-22.00 uur
- Dinsdag/donderdag/vrijdag van 13.00-15.30 uur
- Telefoon nummer: 020-3039292.

AYA platform

AYA staat voor 'Adolescent and Young Adults': jongeren en jongvolwassenen tussen de 18 en 35 jaar die kanker hebben of hebben gehad. Zij hebben specifieke vragen over opleiding, werk, zelfstandigheid, relaties, vruchtbaarheid en seksualiteit. Het AYA Expertise Platform Radboud UMC is daarom begonnen met het aanbieden van speciale AYA zorg voor deze leeftijdsgroep. Het AYA Platform is er voor en vooral mét AYA's. De AYA 4 community ook. Op de AYA4 community kunnen AYAs ervaringen delen, informatie ophalen, discussies starten over zorg-, research, en opleidings-innovaties. De AYA4 community is 100% veilig en afgeschermd. AYAs kunnen lid worden heb je verwijzing nodig van je behandeld arts.

Bezoekadres:

UMC St. Radboud
Geert Groteplein 8 AYA poli, route 433
6525 GA Nijmegen
Algemeen telefoonnummer: 024 361 34 57
GSM: 06 11779076

Toon Hermans Huis

Het Toon Hermans Huis Amersfoort is er om mensen met kanker, hun partners, kinderen, familie en vrienden te helpen zo goed mogelijk te kunnen leven en omgaan met kanker. U kunt er zonder afspraak terecht voor individuele gesprekken, het vinden van betrokkenheid en rust, informatie, voorlichting en contact met lotgenoten. Ook is er gelegenheid tot het bijwonen van themabijeenkomsten, het deelnemen aan cursussen en gespreksgroepen, aan creatief bezig zijn en ontspannings- en meditatie oefeningen. Tevens bestaat de mogelijkheid voor professionele ondersteuning (individueel of in groepen) door een psycholoog en maatschappelijk werker.

Contactgegevens:

Toon Hermans Huis Amersfoort
Regentesselaan 39
3818HH Amersfoort
Telefoon 033 – 465 52 27

Helen Dowling Instituut

Het Helen Dowling instituut biedt psychologische behandelingen voor alle mensen met kanker, ongeacht de aard en de ernst van de ziekte, de fase van behandeling of de vooruitzichten. Omdat kanker ook degenen raakt met wie u samen leeft, kunnen zij ook bij het HDI terecht. Het HDI biedt individuele therapie, therapie samen met de partner, gezinstherapie en groepstherapie. De patiëntenzorg van het Helen Dowling Instituut wordt vergoed via de basisverzekering. Hiervoor is een verwijsbrief van de medisch specialist, huisarts of bedrijfsarts nodig. De behandeling telt mee bij het berekenen van het eigen risico. Voor een intake gesprek kunt u telefonisch contact opnemen. Zij proberen een eerste gesprek te plannen binnen twee weken na aanmelding.

Contactgegevens:

Helen Dowling Instituut

Locatie Bilthoven

Professor Bronkhorstlaan 20

3723 MB Bilthoven

Telefoon 030 – 252 40 20

Meer informatie

Voor aanvullende informatie verwijzen wij u naar de website van Meander Medisch Centrum:

www.meandermedischcentrum.nl

Ruimte voor aantekeningen:
