

## Fysiotherapie bij orthopedisch letsel

*De orthopedische fysiotherapeut helpt u bij het verminderen of verhelpen van klachten die te maken hebben met het houding- en bewegingsapparaat. Deze kunnen bijvoorbeeld ontstaan na overbelasting of trauma. Tevens kan de fysiotherapeut u ondersteunen voor en/of na een operatie.*

### De afdeling Fysiotherapie van Meander Medisch Centrum

De afdeling Fysiotherapie heeft ruime ervaring en kennis op het gebied van orthopedische pathologie en heeft zich gespecialiseerd in knie- en schouderrevalidatie.



Er zijn ook manueel- en sportfysiotherapeuten in dienst ter ondersteuning van de revalidatie. U revalideert onder begeleiding van de fysiotherapeut één tot meerdere keren per week. Dit kan individueel of in de vorm van groepsrevalidatie. U volgt altijd uw individuele trainingsprogramma.

Een goed eindresultaat wordt voor een belangrijk deel bepaald door het behandelproces. Door het regelmatig uitvoeren van specifieke metingen en testen zijn de fysiotherapeut en de behandelend arts in staat de effecten van uw behandeling in kaart te brengen en te evalueren.

### Accommodatie

De afdeling beschikt over trainingsfaciliteiten en onderzoeksapparatuur om u te kunnen begeleiden bij het herstel.

### Samenwerking behandelend arts en fysiotherapeut

Om een optimale revalidatie te kunnen bieden is er een nauwe samenwerking met uw behandelend arts/specialist. Kennisoverdracht en optimale communicatie rondom de patiënt staan centraal.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Verwijzing en aanmelding

Voor behandeling in de polikliniek Fysiotherapie kunt u terecht met een verwijzing van uw huisarts, specialist of via Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie. Het is ook mogelijk dat u verwezen wordt door uw huisarts, specialist of fysiotherapeut voor een eenmalig fysiotherapeutisch consult of test. Denk hierbij aan een isokinetische krachtmeting, kneelax en/of hoptesten.



## Afspraak maken

U kunt een afspraak maken:

- Door u persoonlijk aan te melden bij de balie van de polikliniek Fysiotherapie, Maatweg 3, Amersfoort.
- Telefonisch via het algemeen telefoonnummer 033-850 50 50 of afsprakennummer 033 - 850 60 70 op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 uur.

## Vergoeding ziektekostenverzekering

Wij adviseren u voor aanvang van de behandeling na te gaan of uw ziektekostenverzekering de behandeling vergoedt in Meander Medisch Centrum.

## Parkeergelegenheid

U kunt dicht bij de ingang van de afdeling Fysiotherapie parkeren door op het ziekenhuisterrein vanaf de ingang aan de Maatweg de borden "Fysiotherapie en Revalidatie" te volgen.



## Overige fysiotherapeutische specialisaties

- Bekkenfysiotherapie.
- Duizeligheid
- Hartrevalidatie
- Hydrotherapie
- Longrevalidatie
- Manuele therapie
- Oedeemtherapie/ mammacare
- Rugscholing
- Tensbehandeling



[www.meandermedischcentrum.nl/fysiotherapie](http://www.meandermedischcentrum.nl/fysiotherapie)