

## ‘Head Tilting’ Test

*In deze folder leest u meer over de ‘head tilting’ test. Dit is een onderzoek dat plaatsvindt op de afdeling Hartbewaking in Meander Medisch Centrum.*

### Wat is een ‘head tilting’ test?

De ‘head tilting’ test is een onderzoek naar de oorzaak van een plotselinge bloeddrukdaling. U ligt tijdens dit onderzoek op een “kanteltafel”. Dat is een bed dat van liggend naar staand geplaatst kan worden. Aan het voeteinde bevindt zich een voetsteun.

### Waarom dit onderzoek?

Met behulp van een ‘head tilting’ test wordt er gekeken of de bloedvaten en het hartritme zich voldoende aanpassen als u gaat staan. Op het moment dat iemand rechtop gaat staan, zakt het bloed naar de voeten. Dit komt door de zwaartekracht. Bij de meeste mensen reageert het lichaam hierop door de bloedvaten in de buik en de benen samen te knijpen en het hart sneller te laten kloppen. Soms gebeurt dit onvoldoende, met als gevolg dat te weinig bloed naar de hersenen wordt gepompt. Daardoor kan iemand licht in het hoofd worden en flauwvallen.

### Vorbereiding

Op de dag dat u de ‘head tilting’ test doet, mag u geen cafeïne houdende producten eten en drinken, zoals koffie, thee en chocola. Melk, sap of water mag u gewoon drinken en u mag ook gewoon eten, echter zonder chocoladeproducten. Wij raden u aan om na het onderzoek niet zelf naar huis te rijden. Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

### Waar kunt u zich melden?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de afdeling Hartbewaking van Meander Medisch Centrum.

### Wat neemt u mee?

- Schone kleding (doordat u kunt flauwvallen, kunt u wat urine verliezen).
- Telefoonnummer(s) van uw contactpersoon.
- Indien u medicijnen gebruikt, neem deze mee.

### Het onderzoek

De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekkamer. U gaat op de onderzoektafel liggen. U wordt met behulp van plakkers op uw borst aangesloten aan het ECG apparaat. Een ECG (elektrocardiogram) is een hartonderzoek dat informatie geeft over de werking en de toestand van het hart. U krijgt een bloeddrukmeter om uw rechterarm. Aan uw linker pols krijgt u een ‘finometer’. Dit is een bloeddrukmeter die wat aangesloten is met een ‘bandje’ net boven het vingerkootje. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in, zodat we u via dat infuus medicijnen kunnen geven als uw hartslag te laag wordt. De verpleegkundige vraagt u te gaan staan om te testen of de bloeddruk snel genoeg wordt aangepast. Hierna gaat u weer liggen op de onderzoektafel.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

Om te voorkomen dat u valt tijdens het onderzoek, doen we veiligheidsriemen om uw benen, middel en borst. De tafel wordt in een stand van 60 graden gekanteld. Voor het onderzoek is het nodig dat uw bloeddruk steeds hetzelfde blijft. Om deze reden mag u geen prikkels krijgen die uw bloeddruk doen veranderen. Daarom wordt het licht gedempt en is de verpleegkundige stil. Uw hartslag wordt via de monitor op afstand in de gaten gehouden. Als de verpleegkundige niet aanwezig is, krijgt u een bel. Hiermee kunt u de verpleegkundige waarschuwen als u licht in het hoofd wordt.

U blijft twintig minuten in de stand van 60 graden staan, terwijl regelmatig uw bloeddruk gemeten wordt. Als u na twintig minuten niet licht in het hoofd wordt of flauwvalt, krijgt u een medicijn onder uw tong waardoor de bloedvaten zich iets verwijden. We testen hiermee of de bloedvaten ook tijdens zwaardere omstandigheden voldoende kunnen samenknijpen. Na toediening van dat medicijn blijft u nog tien minuten in dezelfde houding staan. Daarna wordt u weer in liggende positie teruggebracht. De bloeddruk zal zich weer herstellen tot normaal. Als u zich niet goed voelt, kunt u nog enige tijd blijven liggen.

### **Bijwerkingen/complicaties**

Het onderzoek is niet pijnlijk. Aan het onderzoek zijn vrijwel geen risico's verbonden. Als uw bloeddruk tijdens het onderzoek daalt, vindt herstel plaats nadat de onderzoekstafel weer in liggende stand is gezet. Als gevolg van toediening van het medicijn onder de tong is er een kans dat u flauwvalt. Na afloop van het onderzoek kunt u wel enige tijd last hebben van hoofdpijn.

### **De uitslag**

De cardioloog bespreekt de uitslag van de test met u bij het eerstvolgende polikliniekbezoek.

### **Vragen**

Als u tijdens het onderzoek vragen heeft kunt u die stellen aan de verpleegkundige. Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse** opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in **dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist