

Serie afspraken gebitsprothese

Er wordt voor u een prothese(n) gemaakt in Meander Medisch Centrum op de afdeling Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie/Bijzondere tandheelkunde. Hiervoor is een stappenplan opgesteld. Dit plan kent acht stappen en bij iedere stap heeft u een afspraak. De afspraken worden op dit formulier genoteerd. In totaal neemt het hele stappenplan ongeveer twee maanden in beslag. U wordt bij iedere afspraak verwacht op de polikliniek MKA chirurgie/Bijzondere tandheelkunde op locatie Maatweg 3 te Amersfoort. Wilt u vóór iedere afspraak altijd goed de informatie doorlezen en de bijbehorende instructies opvolgen.

Stap 1

Afspraak op _____ om _____ uur

De maat van de boven- en/of onderkaak wordt genomen zodat een afdruk kan worden gemaakt in een zo goed mogelijk passende 'lepel'. Hierin wordt een deegachtige roze vulling (met pepermuntsmak) gedaan waarna deze in de mond wordt geplaatst en kan opstijven. De afdruk van de kaak is nu te zien. Er wordt ook een afdruk van de oude bovenprothese gemaakt. Vervolgens zoekt u in overleg met de assistente en de tandarts de kleur van de nieuwe tanden uit.

Tevens verzoeken wij u foto's van vroeger mee te nemen waarop uw eigen gebit (lachend, glimlachend en/of pratend) goed zichtbaar is.

Duur van de afspraak: 30 min.

Stap 2

Afspraak op _____ om _____ uur

Let op! Laat minimaal 24 uur voor uw afspraak de onder- en boven prothese uit.

Om een optimale pasvorm van uw nieuwe prothesen te bereiken, is het belangrijk dat u de onder- en boven prothese minimaal 24 uur voor uw afspraak niet draagt (ook niet op weg naar het ziekenhuis of in de wachtkamer). Hierdoor zijn de weefsels ontspannen. In het laboratorium is een speciale paslepel voor u gemaakt. Hierin doen wij een zalfachtige blauwe pasta waarna opnieuw een afdruk van uw kaak wordt gemaakt. Deze wordt zo nog preciezer weergegeven. De pasta verandert in de mond tot een rubberachtig geheel en heeft geen smaak.

Indien u nog de "dopjes-schroeven" heeft die destijds op de implantaten zaten, wilt u deze dan alstublieft meenemen!

Indien implantaten in de kaak zijn geplaatst, wordt ook de precieze positie van de implantaten afgedrukt met uitschroefbare stiften.

Als over de bestaande implantaten de oude prothesen vastzitten, wordt de staafstructuur meegenomen in de afdruk. De oude prothesen zitten daarna niet meer vast in de mond. Houdt u hiermee rekening in verband met privé-afspraken.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Stap 3

Afspraak op _____ om _____ uur

De hoogte van de prothesen wordt nu bepaald. Zo krijgt u het gevoel dat u al tanden in de mond hebt en hierdoor dus ook anders dichtbijt. Er worden door ons verschillende gekleurde waslaagjes aangebracht op de door het laboratorium gemaakte lepel.

De tandarts meet de vorm en de stand van de kaak en de mond ten opzichte van de ogen op, zodat de prothesen niet scheef komen te staan. Duur van de afspraak: 30 min.

Stap 4

Afspraak op _____ om _____ uur

Eventueel kan iemand meekomen, die u goed kent om de stand/kleur van de tanden mee te beoordelen! U krijgt vandaag het pasmodel in de mond. De tandarts gaat de bewegingen van uw kaak naar links en rechts en naar voor en achter opmeten. Zo kunnen bij het opstellen van de tanden en kiezen de bewegingen worden nagebootst. Er wordt snelhardend afdrukmetaal tussen het boven- en onderkaakmodel gespoten. Eventueel wordt nu de opstelling van de voortanden al gecontroleerd en zo nodig aangepast.

Duur van de afspraak: 15 min.

Stap 5

Afspraak op _____ om _____ uur

Bij deze afspraak wordt nog dringender aanbevolen iemand mee te nemen die u al langer goed kent.

Het voorlopige pasmodel, gemaakt van was, is klaar. Het model wordt in de mond geplaatst en u kijkt in de spiegel wat u vindt van de kleur, de vorm en de stand van de tanden. Dit kan allemaal nog worden aangepast. Het is erg belangrijk dat er vandaag iemand bij is die u goed kent en die samen met u kan beslissen of de nieuwe prothesen zo natuurgetrouw mogelijk overkomen. U moet nog niet op de pasvorm letten, omdat het model namelijk volledig los in de mond ligt. Duur van de afspraak: 15 min.

Stap 6

Afspraak op _____ om _____ uur

De prothesen zijn klaar. U hebt weer een volledig gebit. Dat is wennen: het voelt anders aan, u ziet er misschien iets anders uit en u praat misschien wat anders dan u gewend bent. Wat betreft het spreken: u raakt wat sneller gewend als u hardop voor uzelf bijvoorbeeld de krant leest. 's Nachts laat u de prothesen uit.

Onderhoud van uw prothese

U maakt de prothesen schoon met gewone zeep en een protheseborstel.

Gebruik geen Steradent en/of tandpasta. Steradent en tandpasta zijn zeer slecht voor het behoud van de prothesen. Eén keer per week legt u de prothesen 's nachts in de schoonmaakazijn (één op één verdunnen met water). Daarna schoon borstelen onder stromend water.

Om vallen en daardoor breken van de prothesen te voorkomen, kunt u het beste zorgen voor een zachte ondergrond of een met water gevulde wasbak.

Stap 7

Afspraak op _____ om _____ uur

Afspraak bij de mondhygiëniste voor poetsinstructie van implantaten en/of staaf- en drukknopstructuur. Dit is noodzakelijk omdat de implantaten alleen een lange levensduur hebben bij een optimale wijze van schoonmaken.

Duur van de afspraak: 30 min.

De kosten hiervoor worden apart in rekening gebracht.

Stap 8

Afspraak op _____ om _____ uur

U komt terug voor controle. Het is normaal dat zich wat drukplekjes onder de prothesen hebben gevormd. Er wordt, indien nodig, wat van de prothesen afgeslepen. Het is mogelijk dat u gedurende een aantal weken last krijgt van drukplekjes. U mag, als u hiervan veel last heeft, gerust de prothesen uitdoen en een telefonische afspraak maken met de polikliniek om het probleem te laten verhelpen. Wilt u er wel voor zorgen, dat u 24 uur voor u de afspraak heeft, toch de prothesen heeft ingehouden. De tandarts kan dan precies zien waar de drukplaatsen zitten.

Vervolg

Wij adviseren u als u prothesen heeft minimaal eenmaal per jaar terug te komen voor controle. Doet u dit in overleg met uw eigen tandarts. Het maakt niet uit of de prothese wel of niet op implantaten geplaatst is. Indien u implantaten heeft, wordt u dringend ontraden te roken. Dit is belangrijk om ontstekingen aan de implantaten te voorkomen.

Wij wensen u veel succes met uw nieuwe prothesen.