

Vlekken en flitsen

In deze folder willen we u informeren over het zien van vlekken en/of lichtflitsen.

Vlekken

Heel vaak zijn vlekjes die mensen in hun oog of ogen zien bewegen, het gevolg van troebelingen in het glasvocht. Het glasvocht (of glasachtig lichaam) is een gelei die het achterste gedeelte van het oog, de ruimte tussen ooglens en netvlies, opvult. Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door. Als zich echter verdichtingen of troebelingen in het glasvocht gaan voordoen, kunnen ze een schaduw op het netvlies geven. Dit kan zich voordoen als vlekjes in allerlei vormen: puntjes, cirkels, draden, slierten, spinnenwebben. Tegen een lichte achtergrond zijn de vlekjes vaak duidelijker. Niet alle mensen die glasvochttroebelingen hebben in hun ogen, hebben last van vlekjes.

De meest voorkomende oorzaak van glasvochttroebelingen is veroudering. Er ontstaan verdichtingen of klonteringen in het glasvocht. Bijziende mensen hebben hiervoor meer aanleg. Hoewel deze glasvochttroebelingen dus wel hinderlijk kunnen zijn als ze klachten van vlekjes veroorzaken, is dit meestal een onschuldige situatie. Het zien van één of meerdere (zwevende) vlekjes ten gevolge van glasvochttroebelingen wordt ook wel “mouches volantes” genoemd.

Lichtflitsen

Een plotseling ontstaan van vlekjes kan gepaard gaan met het optreden van lichtflitsen. Deze flitsen worden vaak omschreven als “het aan- en uitgaan van een TL-lamp” of als “bliksemflitsen”. De combinatie van vlekjes en lichtflitsen wijst meestal op een vrij plotseling krimpen van het glasvocht. Dit wordt ook wel glasvochtloslating genoemd, omdat de krimpende glasvocht-gelei zichzelf hierbij lostrekt van het netvlies waar hij daarvoor nog tegenaan lag. Ook glasvochtloslating is een proces dat bij het normale ouder worden hoort. Het treedt dan ook bij heel veel mensen op, vaak op wat oudere leeftijd. Meestal is dit onschuldig, maar soms kan dit het begin van een netvliesprobleem zijn.

Andere oorzaken van flitsen en vlekjes

Soms zien mensen lichtverschijnselen die zich als sterren of gekartelde lijnen voordoen en langzaam uitbreiden, die soms (wisselend) gekleurd zijn, die eigenlijk bijna altijd in beide ogen tegelijk optreden, die gepaard kunnen gaan met een (gedeeltelijk) veranderd of vervormd beeld en 10 tot 30 minuten aanhouden. Deze combinatie van verschijnselen heeft meestal een andere oorzaak dan echte lichtflitsen: het gaat hier vaak om een vorm van migraine. Soms voelen mensen zich tijdens of na deze lichtverschijnselen akelig. In een aantal gevallen treedt na de lichtverschijnselen hoofdpijn op. Soms zijn de verschijnselen een voorbode (“aura”) van een migraine-aanval met heftige hoofdpijn, misselijkheid en braken. Voor oorzaken en behandeling van migraine wendt u zich het beste tot uw huisarts.

Bewegende vlekjes kunnen ook bij een ontsteking binnenin het oog (iritis, iridocyclitis of uveitis) worden gezien. Vaak treden bij deze aandoeningen ook andere oogklachten op als roodheid, toegenomen gevoeligheid voor licht, slechter zicht en pijn.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Plotseling opkomende en toenemende puntvormige vlekjes en/of slierten en waziger wordend zicht kunnen een uiting zijn van bloed in het glasvocht. Zo'n glasvochtbloeding kan soms optreden bij ernstigere aantasting van het netvlies door suikerziekte (diabetes mellitus), of bij een netvliesscheur.

Risico's van glasvochtloslating

Wanneer het glasvocht krimpt en zich lostrekt van het netvlies, kan er in een klein aantal gevallen een scheurtje in het netvlies getrokken worden. Zo'n scheurtje in het netvlies kan in weer een klein deel van de gevallen het begin zijn van een netvliesloslating, een ernstige aandoening van het oog die het zicht bedreigt. Bij het ontstaan van een scheurtje in het netvlies kan soms ook een bloeding in het glasvocht ontstaan, die klachten kan geven zoals hiervoor beschreven.

Hoewel de kans op netvliesproblemen in het algemeen niet heel groot is bij een glasvochtloslating, is het advies wel degelijk dat mensen met plotseling ontstane (of verergerende) klachten van vlekken en flitsen zich binnen 24 uur oogheelkundig laten onderzoeken. Neem hiervoor contact op met uw huisarts of oogarts.

Onderzoek

Door oogheelkundig onderzoek kan er onderscheid gemaakt worden of het bij vlekken en flitsen gaat om onschuldige klachten of niet. De oogarts zal het hele oog onderzoeken. Hierbij hoort een onderzoek van het netvlies nadat de pupil met oogdruppels wijd gemaakt is. Deze druppels kunnen gedurende enkele uren een verminderd zicht veroorzaken. Houdt u hier rekening mee bij deelname aan het verkeer.

Behandeling

Bij klachten van vlekken en/of flitsen is het dus allereerst belangrijk vast te stellen wat de oorzaak is. Bij een glasvochtloslating zonder afwijkingen in het netvlies is er geen behandeling nodig. De ruimte tussen het gekrompen glasvocht en het netvlies wordt vanzelf opgevuld door ander vocht.

Wanneer er echter een scheurtje in het netvlies is ontstaan, is meestal een laserbehandeling nodig. Daarmee worden rondom het scheurtje "puntlasjes" gemaakt. Hiermee wordt het netvlies aan de onderlaag vastgezet, om zo een netvliesloslating te voorkomen. Deze behandeling gebeurt poliklinisch.

Als het netvlies wel wat meer losgelaten heeft, is een uitgebreide operatieve behandeling nodig. Meestal wordt u hiervoor doorgestuurd naar een academisch ziekenhuis. Er zijn verschillende methoden, afhankelijk van de situatie en het oordeel van uw oogarts.

Verloop van de klachten van vlekken en flitsen

Glasvochttröbelingen worden op den duur vaak wat kleiner. Sommige tröbelingen kunnen van plaats veranderen of zelfs verdwijnen. Mensen raken uiteindelijk meestal ook meer aan gewend aan de vlekjes, waardoor ze minder gaan hinderen. Hier kan soms wel lange tijd (maanden) over heen gaan. Lichtflitsen verdwijnen meestal weer vanzelf, hoewel ze soms bij snelle oogbewegingen of in het donker nog wel enige tijd gezien kunnen worden.

Echter: bij plotselinge duidelijke verergering van de vlekjes en/of flitsen kunt u het beste weer binnen 24 uur contact opnemen met uw huisarts of oogarts.

Tot slot

Niet alle informatie in deze folder hoeft voor u van toepassing te zijn. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw eigen oogarts.

Uw oogarts in het ziekenhuis heet:

- | | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|
| <input type="radio"/> Dr. G.J. Bergink | <input type="radio"/> L.P. Camfferman | <input type="radio"/> M.B. Garcia | <input type="radio"/> E.L.E.J. van de Winkel |
| <input type="radio"/> M.D.W. Blok | <input type="radio"/> S.S. Edzes | <input type="radio"/> Dr. J.P. Kappelhof | |