

## Zoutbelastingstest

*Uw specialist heeft een zoutbelastingstest voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u al de nodige informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.*

### Waarom wordt u onderzocht?

Er is mogelijk sprake van een hyperaldosteronisme. Dit houdt in dat de bijnieren teveel van het bijnierhormoon aldosteron produceren. Als bloed- en/of urineonderzoek op een te hoog aldosteron wijst, wordt vaak een zoutbelastingstest gedaan ter bevestiging van de diagnose.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw medicijnen en medicijnenlijst van uw apotheek.

U meldt zich bij de balie. Daar hoort u waar u even kunt wachten of waar u naartoe moet.

Bent u verhinderd? Geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling. U belt naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 5050 en vraagt om doorverbonden te worden naar de afdeling.

### Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- U moet nuchter zijn vanaf 24.00 uur.
- Roken is op de dag van de test niet toegestaan.
- U heeft gedurende de test bedrust.

### Hoe gaat de zoutbelastingstest in zijn werk?

Om 08.00 uur wordt er bloed afgenomen. Mocht u een laag kaliumgehalte hebben, dan zal de verpleegkundige met de arts overleggen of de test wel of niet doorgaat.

Er wordt een infuusnaald ingebracht.

Als de test doorgaat, krijgt u gedurende 4 uur een zoutinfuus toegediend.

Na die 4 uur wordt opnieuw bloed afgenomen.

### Waar moet u op letten als u weer naar huis gaat?

U kunt thuis alles weer doen zoals u gewend bent.

### Van wie krijgt u de uitslag?

Na afloop van de test, bij het verlaten van de afdeling wordt een poliklinische afspraak gemaakt bij uw eigen internist. Dit zal ongeveer drie à vier weken later zijn. De internist vertelt u dan de uitslag van de zoutbelastingstest.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Vragen

Heeft u voor, tijdens of na afloop van het onderzoek vragen, stelt u deze dan gerust aan uw specialist of degene die het onderzoek uitvoert. Het is verstandig om uw eventuele vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

## Praktische informatie

*Wanneer moet u waar zijn voor uw onderzoek?*

U heeft een afspraak op: \_\_\_\_\_ (dag) \_\_\_\_\_ (datum) om \_\_\_\_\_ uur.

U meldt zich dan op:

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort

## Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis of u heeft vragen?

Als uw klachten aanhouden of u heeft nog vragen, dan kunt bellen naar het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, telefoon: 033 – 850 5050 en vragen naar de afdeling waar u opgenomen bent geweest.