

## Synacthen test of ACTH test

### Kinderdagverpleging

*In deze folder informeren wij u en uw kind over de Synacthen test of ACTH test. Waarom is deze test nodig? Wat gebeurt er tijdens de test? Hoe lang duurt de test? Wanneer krijg ik de uitslag? We geven u en uw kind informatie over de eventuele voorbereiding thuis en hoe u contact kunt opnemen met de afdeling waar de test plaatsvindt.*

### Wat is een Synacthen test of ACTH test?

Een Synacthen test is een test om de functie van de bijnieren te bepalen. Tijdens deze test wordt het synthetische ACTH (adrenocorticotroop hormoon) toegediend. Onder normale omstandigheden zorgt dit ervoor dat de bijnieren worden gestimuleerd het hormoon cortisol te produceren.

### Vorbereiding

- Uw kind mag voor en na deze test gewoon eten en drinken.
- Als uw kind medicijnen gebruikt, laat hem/haar deze op de normale tijd innemen, tenzij de kinderarts dit anders met u heeft afgesproken.
- U meldt zich op \_\_\_\_\_ dag, \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur op de afdeling Kinderdagverpleging.
- Als voorbereiding op het inbrengen van het infuus, wordt er bij uw kind op beide elleboogholtes een verdovende zalf aangebracht, waardoor uw kind minder pijn ervaart bij het inbrengen van het infuusnaaldje.
- De pedagogisch medewerker bereidt u en uw kind voor op wat er gaat gebeuren met behulp van een fotoboek en beeldvormend materiaal.

### De test

- De test duurt ongeveer twee uur.
- De verpleegkundige meet de bloeddruk en verwijdert de zalf met een gaasje uit de elleboogholtes of hand van uw kind.
- Een arts brengt het infuusnaaldje in. Dit gebeurt op de onderzoektafel in een behandelkamer van de afdeling. De prik is te vergelijken met de bloedafname op het laboratorium.
- Bij het inbrengen van het infuusnaaldje wordt er bloed afgenomen voor onderzoek. Deze gegevens worden als startwaardes bij het onderzoek gebruikt.
- Gedurende de hele test blijft het infuus in de arm zitten. Het infuus wordt vastgezet met een zwachteltje, om te voorkomen dat het infuus voortijdig uit het bloedvat gaat.
- Via het infuusnaaldje dient de arts het medicijn toe dat uw kind nodig heeft voor deze test. Dit is niet pijnlijk.
- De verpleegkundige neemt gedurende de test bloed af. Dit wordt via een 'kraantje' aan het infuus gedaan en uw kind zal daar geen pijn aan hebben.
- In totaal wordt er drie keer bloed afgenomen.
- Tussen het afnemen van het bloed door kunnen u en uw kind gebruik maken van de speelkamer of uw kind kan eventueel op zaal gebruik maken van een bed.
- Als de test is afgelopen wordt het infuus met spalkje en zwachtel verwijderd. Op

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

het insteekgaatje wordt een pleister geplakt, dit is niet pijnlijk.

### Na de test

- Uw kind heeft geen speciale nazorg nodig.
- Sommige kinderen kunnen wat hoofdpijn krijgen of worden misselijk, dit gaat vanzelf weer over.
- Het tijdens de test toegediende medicijn wordt uitgeplast. Hier merkt uw kind niets van.
- De pleister van het infuus kunt u bij thuiskomst verwijderen.
- Bij uw kinderarts heeft u een (telefonische) afspraak voor de uitslag van de test.

### Nog even dit...

- Broertjes en zusjes kunnen niet mee.
- In verband met het infuus in de arm is makkelijk zittende kleding zonder strakke mouwen voor uw kind het prettigst,
- Neem iets vertrouwds mee bijvoorbeeld een knuffel of speen.

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen, indien uw kind voorafgaand aan deze test:

- ziek is geworden,
- koorts heeft (boven 38.0 graden Celcius)
- in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte.
- wonend is op een veehouderij
- laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor behandeling
- contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie. Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.

### Contact

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, neemt u contact op met de afdeling Kinderdagverpleging, via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50.

Op de dag van het onderzoek bereidt de pedagogisch medewerker u en uw kind voor op wat er komen gaat. Als u wilt, geven wij u ook al eerder een voorbereiding en/of rondleiding over de afdeling. Maak daarvoor dan een afspraak via het algemene telefoonnummer van Meander telefoonnummer: 033 - 850 50 50, en vraag naar een pedagogisch medewerker. Zie folder "Voorlichting op operaties, onderzoek en/of test voor kinderen".

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.