

## Operatie schouderprothese

*In deze folder vindt u informatie over het plaatsen van een schouderprothese.*

*Uw orthopeed heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven.*

*In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.*

### De reden voor deze ingreep

Een schouder is versleten wanneer er kraakbeenverlies is. Dit komt meestal door artrose (slijtage), maar soms ook door eerder letsel zoals een botbreuk, gescheurde pees of pezen of reuma.

Door artrose slijt het kraakbeen dat de gewrichtsoppervlakken bekleedt, langzaam weg. Hierdoor verliest het gewricht zijn 'smering' en wordt de schouder in de loop der jaren langzaam stijf en pijnlijk. De pijn is vaak hevig en ook in rust aanwezig.

Bij bewegen is er startpijn en de mogelijkheden tot bewegen nemen af. Dit merkt u doordat simpele dagelijkse handelingen zoals iets uit een kast pakken, aankleden en wassen, moeilijker worden.



### Vorbereiding op de operatie

Kort voor de ingreep gaat u naar de anesthesioloog. Deze bepaalt samen met u welke verdoving gekozen wordt. Meestal krijgt u een zenuwblokade in combinatie met algehele narcose (zie folder Anesthesie).

Ook wordt met u de eventuele thuismedicatie doorgenomen en aan u verteld welke medicatie u wel of niet in mag nemen voor de operatie.

U wordt 2 werkdagen voor de operatie, na 14.00 uur, gebeld door de verpleegkundige van de afdeling. De verpleegkundige vertelt hoe laat u op welke afdeling verwacht wordt en vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten, drinken en roken. Meestal wordt u 2 uur voor de ingreep op de afdeling verwacht.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

Het is handig makkelijk zittende kleding en schoenen mee te nemen.

Tijdens een operatie is het niet toegestaan om make-up, nagellak of kunstnagels te dragen. Gebruik op de dag van de operatie geen bodylotion of crème. Kostbare spullen kunt u het beste thuis laten. Het gebruik van een mobiele telefoon is toegestaan.

Omdat u uw arm na de operatie niet mag bewegen, raden wij u aan zo nodig hulp in te schakelen voor het huishouden en de boodschappen.

## De operatie

### Wat houdt de operatie in?

Tijdens de operatie wordt het schoudergewricht van binnen bekeken. De schouderkop wordt vervangen en mogelijk ook de schouderkom. Dit is afhankelijk van wat de orthooped met u besproken heeft. Meestal wordt tijdens de operatie bepaald of de schouderkom ook vervangen moet worden. Er zijn verschillende schouderprothesen mogelijk. De orthooped heeft met u besproken welke prothese hij bij u gebruikt.

#### 1. Stemless

Bij deze prothese wordt er alleen een metalen bol op de schouderkop geplaatst. De kwaliteit en de vorm van uw schouderkop moet daarvoor goed genoeg zijn. Dit kan in combinatie met een nieuw kommetje van kunststof.



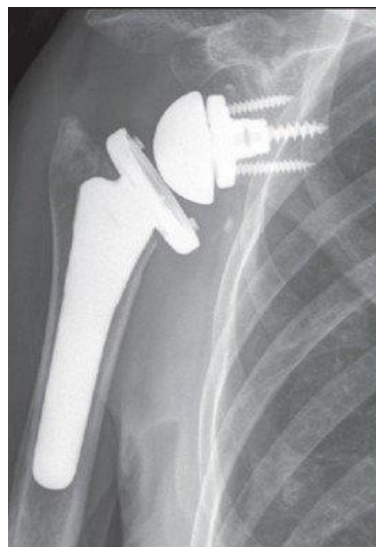
2. Kop met steel

Hierbij wordt de schouderkop vervangen door een metalen kop met een steel die een stuk in het bovenarmbot wordt ingebracht. De kom kan vervangen worden door een kunststof kom. Bij een totale schouderprothese worden de kop en de kom vervangen. Bij een hemiprothese (halve prothese) wordt alleen de kop vervangen. De kop wordt geplaatst zonder botcement en de kom met botcement, wat een soort tweecomponentenlijm is.



3. Omgekeerde schouderprothese

Wanneer de spieren rondom de schouder onherstelbaar versleten zijn of wanneer er een breuk is opgetreden met zodanig matige kans op een goede genezing hiervan, wordt een omgekeerde (reversed) schouderprothese gebruikt. Door de speciale vorm van de prothese wordt het draaipunt van het gewricht meer naar binnen gebracht. Hierdoor kunt u andere spieren die niet versleten zijn gebruiken om de arm op te tillen. Het schoudergewricht wordt met deze prothese eigenlijk omgedraaid. De schouderkop wordt vervangen door een kom met steel. De schouderkom wordt een kop door er een bol op te plaatsen.



## Vorbereiding op de afdeling

De verpleegkundige zet een pijl op de arm die geopereerd gaat worden. Als de anesthesioloog dit afgesproken heeft, krijgt u 1 uur voor de operatie een slaapmiddel en pijnmedicatie. Uw onderbroek mag u aanhouden.

## Op de operatieafdeling

De verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling. Korte tijd voor de operatie krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prik. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de operatie.

Daarna krijgt u de verdoving. De operatie duurt ongeveer 60 tot 90 minuten.

## Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gereden. De verpleegkundige op de uitslaapkamer dient u zo nodig pijnbestrijding toe, houdt uw ademhaling, polsslag, bloeddruk en de wond in de gaten.

Als alle controles goed zijn, mag u terug naar de afdeling. U draagt uw arm in een mitella. De opnameduur bedraagt gemiddeld 2 dagen, inclusief de operatiedag.

## De wond

De wond wordt gehecht met krammen of oplosbaar hecht draad. De krammen kunt u na 14 dagen laten verwijderen bij de huisarts. U maakt hiervoor zelf een afspraak. De knoopjes van de oplosbare hechting vallen er vanzelf af, of u kunt deze na 14 dagen door de huisarts laten weghalen. Als de wond droog is, mag u 2 dagen na de operatie met de hechtingen douchen. Er moet daarna wel weer een droog verband of een pleister op de wond.

## Complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties.

Eventuele complicaties bij een operatie zijn:

- Nabloeding.  
Soms treedt na een operatie een nabloeding op. Dit kan tijdelijk een nadelige invloed hebben op de revalidatie.
- Doof gevoel door beschadiging van huidzenuwtjes.  
Bij het maken van de snee in de huid kunnen huidzenuwtjes beschadigd worden waardoor u rond het gebied van de wond een doof gevoel kunt krijgen.
- Infectie/ontsteking.

Daarnaast bestaat bij deze operatie een klein risico op:

- infectie van de prothese (<1%).
- zenuwletsel of bloedvatletsel van de schouder.
- loslating van de prothese (<10% binnen 10 jaar).

Bovengenoemde complicaties kunnen zich voordoen kort na de operatie, maar ook later als u weer thuis bent. In dat geval kunt u contact opnemen met uw huisarts of met uw orthopeed.

## Belangrijk om te melden

Het is belangrijk om een goede mondhygiëne te hebben en regelmatig tandheelkundige controles te laten uitvoeren ter preventie van infecties.

## Bij wie kunt u terecht met vragen en acute problemen?

De meeste patiënten die een schouderprothese hebben gekregen, gaan vanuit het ziekenhuis naar huis. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u de nodige informatie mee van de verpleegkundige en de fysiotherapeut. Toch

zou het kunnen gebeuren dat u thuis nog vragen heeft of wanneer er acute problemen/complicaties ontstaan. Daarom ziet u hieronder wie u voor diverse vragen het beste kunt benaderen.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

## Revalidatie

De dag na de operatie komt de fysiotherapeut langs voor instructies.

De eerste 6 weken moet u dag en nacht een mitella dragen. Een fysiotherapeut gaat u gedurende de hele revalidatieperiode begeleiden.

De operatie is er vooral op gericht om pijn te verminderen. De beweeglijkheid van de schouder wordt niet altijd verbeterd, hoewel de arm na de operatie veelal wel tot schouderhoogte opgetild kan worden. De vervanging van het schoudergewricht is een veel voorkomende operatie, waar patiënten veel baat bij kunnen hebben. Er is een kleine kans dat er in de volgende jaren problemen ontstaan met de prothese. Voor verreweg de meeste mensen geldt dat zij, als zij de adviezen opvolgen, jarenlang probleemloos kunnen genieten van de schouderprothese.

## Meer informatie

Meer informatie kunt u vinden op internet: [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl).

Om een beeld te krijgen van de operatie, kunt u een voorlichtingsfilmpje bekijken op de website [www.ziekenhuis.nl](http://www.ziekenhuis.nl).

## Contact

### Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

### Website

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Informatie over de afdeling orthopedie vindt u op [www.meandermc.nl/orthopedie](http://www.meandermc.nl/orthopedie).

---

**Vragen**

Heeft u vragen? Stelt u deze dan aan de orthopeed. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Medewerkers afdeling Orthopedie  
Meander Medisch Centrum