

Allergietest (plakproef)

Deze folder geeft u informatie over de allergietest (plakproef) op de afdeling Dermatologie van Meander Medisch Centrum Amersfoort.

Hoe gaat de allergietest (plakproef) in zijn werk?

Een allergie kunt u in de loop van de tijd hebben opgebouwd door langdurig contact gehad te hebben met bepaalde stoffen. Dit onderzoek wordt verricht door middel van plakproeven met stoffen waar u veelvuldig mee in aanraking komt en waarvan we weten dat die makkelijk eczeem kunnen veroorzaken.

Behandeling

1^e dag

U krijgt een aantal (minimaal 28 stuks) stoffen op de rug geplakt (duurt ca. 10 minuten). Deze pleisters blijven 2 dagen op de rug zitten.

3^e dag

De testpleisters worden verwijderd en vindt de eerste aflezing plaats. Op de plekken waar de verschillende stoffen hebben gezeten, worden streepjes op uw rug gezet. Deze mogen niet verwijderd worden. De stift die hiervoor wordt gebruikt, kan iets afgeven. Wij raden u aan een oud of donker shirt aan te trekken.

4^e dag

Nu vindt de 2^e aflezing plaats en krijgt u de definitieve uitslag. Dan is bekend of u inderdaad allergische reacties krijgt bij bepaalde stoffen.

Meenemen eigen producten

U mag eigen producten meenemen om te testen. Denk hierbij aan cosmetica, (gezichts-)crèmes, bodymilk of -lotion etc.

Probeer het aantal te beperken tot maximaal vijf producten. Reinigingsmiddelen zoals zeep, shampoo, conditioner, (af-)wasmiddel en wasverzachter hoeft u niet mee te nemen. Deze middelen veroorzaken irritatie, geen allergie.

Voorzorgsmaatregelen

Om het onderzoek niet te verstoren mag u:

- Tenminste 2 weken van te voren en tijdens de testdagen de rug niet aan zon of zonnebank blootstellen
- Tenminste 1 week van te voren en tijdens de testdagen de rug niet insmeren met hormoonzalven/crèmes.
- Tenminste 1 dag van te voren de rug niet insmeren met zalf, crème of lotion.

Als u anti-allergie tabletten (antihistaminica) gebruikt, kunt u deze gewoon doorgebruiken aangezien ze het onderzoek niet beïnvloeden. Als u Prednison of Dexamethason gebruikt in de week voor het onderzoek, moet u dit aan ons doorgeven. Deze medicijnen kunnen namelijk wel het testresultaat beïnvloeden.

Gedurende de plakproef moet u de rug droog houden; dus niet douchen, zwemmen, sporten of naar de sauna. Vermijd zoveel mogelijk overmatige bewegingen van de rug

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

zoals zware arbeid, sporten, tillen, veel bukken, wrijven en krabben. De pleisters op uw rug kunnen dan namelijk verschuiven. Gedurende de nacht kunt u het beste een hemdje over de pleisters dragen om loslaten te voorkomen.

Wanneer de verwachte temperatuur boven de 25 graden komt, dient u er rekening mee te houden dat de test verzet kan worden. Bel op warme dagen 's morgens naar de poli dermatologie of de test doorgaat.

Bijwerkingen

- U kunt voor de geteste stoffen gesensibiliseerd worden. Dat wil zeggen: u kunt voor een geteste stof contact allergisch worden.
- U kunt een irritatiereactie krijgen op de geteste stoffen of de gebruikte pleisters. Dit is echter voorbijgaand.
- Pigmentverkleuringen op de testplekken
- Littekenvorming (zeer zeldzaam)

Bij vragen kunt u contact opnemen met de poli Dermatologie.