

## Leefregels na een scrotale ingreep

### Operatiewond

- De hechtingen lossen vanzelf op binnen 3 weken.
- 2 dagen na de operatie mag u zich weer douchen en mag u de pleisters verwijderen.
- De eerste 2 weken geen bad nemen of gaan zwemmen, hierdoor kunnen de hechtingen voortijdig oplossen.
- Het scrotum is na de operatie gezwollen en er is vaak een verkleuring van de huid door een bloeditstorting.

### Lichamelijk inspanning

- Het is belangrijk dat u de eerste 3 dagen na de ingreep rust neemt. Daarna kunt u uw dagelijkse werkzaamheden weer oppakken.
- De eerste 2 weken na de operatie mag u niet sporten, fietsen, geslachtsgemeenschap hebben of zwaar lichamelijk werk verrichten.

### Wanneer uw arts waarschuwen

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts ( poli urologie ) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 39 graden of hoger is en aanhoudt;
- Als er een aanhoudende zwelling van de balzak optreedt
- Als het wondje blijft bloeden

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### Medicijnen

Pijnstilling: \_\_\_\_\_

Bloedverdunners: \_\_\_\_\_

Recept: \_\_\_\_\_

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)