

## Polikliniek Interne Geneeskunde/ Maag-Darm-Lever-ziekten (MDL)

*U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar een internist of MDL-arts.  
In deze folder geven wij u graag informatie over onze polikliniek.*

### Wat is een internist?

Een internist is een arts die zich bezig houdt met het voorkomen, diagnosticeren (= vaststellen) en behandelen van ziekten van inwendige organen. Het vakgebied interne geneeskunde is een heel breed gebied. Daarom hebben internisten zich gespecialiseerd in bepaalde aandoeningen. Zo kennen wij binnen onze polikliniek bijvoorbeeld de **endocrinoloog** (hormoon -en stofwisselingsziekten), de **vasculair geneeskundige** (hoge bloeddruk, vetstofwisselingsstoornissen en diabetes) de **hematoloog** (o.a. bloedstollingsziekten en lymfklier- en beenmergaandoeningen), de **nefroloog** (nierziekten) en de **oncoloog** (kanker). Deze internisten zien echter ook patiënten met klachten die (nog) niet onder een van een specialisaties vallen. Dit noemen wij algemeen interne klachten. Het kan daardoor voorkomen dat u bijvoorbeeld bij een internist wordt ingepland met als specialisatie nierziekten, terwijl u vermoeidheidsklachten hebt.

### Wat is een MDL-arts?

Een MDL-arts is een arts die, zoals de naam al zegt, gespecialiseerd is in aandoeningen die te maken hebben met maag, darmen en lever. De MDL-arts verricht ook onderzoeken waarbij met een camera onder andere in de maag en darmen kan worden gekeken, de zogenaamde scopie-onderzoeken.

### Arts in opleiding tot specialist (AIOS)/ co-assistent

Meander Medisch Centrum is een opleidingsziekenhuis. Het kan daardoor voorkomen dat u een afspraak krijgt bij een arts in opleiding. Deze draait zelfstandig spreekuur, uw behandeling gaat echter altijd in overleg met een medisch specialist. Daarnaast wordt er door studenten geneeskunde, co-assistenten, stage gelopen in ons ziekenhuis. In het kader van hun opleiding zien zij tijdens hun stageperiode ook een aantal patiënten op de polikliniek. Het is mogelijk dat u door een co-assistent telefonisch benaderd wordt met de vraag of u circa 40 minuten voorafgaand aan uw afspraak met de specialist aanwezig wilt zijn op de polikliniek, zodat hij/zij alvast het gesprek met u kan voeren en zo nodig lichamelijk onderzoek kan doen. De co-assistent zal daarna zijn/ haar bevindingen met de specialist bespreken.

De specialist zal u vervolgens samen met de co-assistent zien en de eventuele vervolgonderzoeken en/ of behandeling met u bespreken. De totale duur van de afspraak bedraagt meestal een uur tot anderhalf uur. Uiteraard bent u vrij in de keuze of u wel of niet door een co-assistent gezien wilt worden.

### Wat neemt u mee naar uw afspraak?

- Verwijsbrief, als deze nog niet door ons ontvangen is (veel huisartsen maken tegenwoordig gebruik van het elektronisch verwijssysteem en sturen een digitale verwijsbrief).

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](mailto:mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

- Verzekeringpapieren en uw BSN-nummer (**B**urger**S**ervice**N**ummer).
- Een geldig identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een recente lijst van de medicijnen die u gebruikt. Eventueel kunt u ook de originele verpakkingen meenemen.
- Een eventuele lijst met vragen die u heeft aan de arts.
- Voor een bezoek aan de diabetesverpleegkundige adviseren wij u, indien in uw bezit, uw glucosemeter, insulinepen(nen) en dagcurveboekje mee te nemen.

## Waar vindt u ons?

De polikliniek Interne Geneeskunde/ Maag- Darm- Leverziekten bevindt zich op drie locaties:

- **Amersfoort**, Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort.  
U kunt zich melden aan de balie op de 4<sup>e</sup> etage van de polikliniekgebouwen aan de Brink (Brink 411).
- **Locatie Baarn**, Molenweg 2, 3743 CM Baarn.  
U kunt zich melden op de 3<sup>e</sup> etage bij een van de poli-assistentes.
- **Locatie Nijkerk**, Gezondheidscentrum Nije Veste, Oranjelaan 104, 3862 CX Nijkerk.  
U kunt zich melden bij de poli-assistente.

Verzekert u zich ervan dat u naar de juiste locatie gaat. Kijk voor een routebeschrijving op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl).

## Spreekuren

Wanneer u voor het eerst op het spreekuur van de internist komt, zal deze in een gesprek en eventueel met behulp van lichamelijk onderzoek uw klachten in kaart brengen. Daarna zal hij of zij met u bespreken welke vervolgonderzoeken er nodig zijn om meer duidelijkheid te krijgen over uw klachten.

## Vervolgafspraken

Indien u binnen 12 weken terug moet komen op de polikliniek, dan kan de doktersassistente deze afspraak direct voor u maken. Dat geldt ook als er naar aanleiding van uw bezoek onderzoeken afgesproken moeten worden. Voor eventuele vervolgafspraken op langere termijn kunt u 6 tot 8 weken voordat u bij de specialist terug moet komen, bellen met telefoonnummer 033-8506070 en vragen naar de betreffende polikliniek.

## Recepten

Wanneer de specialist een recept voor u uitschrijft kan hij of zij in overleg met u dit recept digitaal sturen naar de apotheek op locatie Amersfoort zodat u de medicijnen gelijk mee kunt nemen, of naar uw eigen apotheek. Voor sommige medicijnen geldt dat deze alleen verkrijgbaar zijn in de apotheek van het ziekenhuis. Dat betekent dat wanneer u op een van onze andere locaties op het spreekuur komt, u uw medicatie op locatie Amersfoort moet ophalen.

## Vragen voor de specialist

Het is goed om van te voren uw vragen alvast te noteren. Dan weet u zeker dat u tijdens de afspraak met de specialist niets vergeet.

- 1) \_\_\_\_\_ ?
- 2) \_\_\_\_\_ ?
- 3) \_\_\_\_\_ ?
- 4) \_\_\_\_\_ ?
- 5) \_\_\_\_\_ ?
- 6) \_\_\_\_\_ ?

## MRSA

Het kan zijn dat u, zonder dat u het weet, drager bent van de MRSA-bacterie. Dit is een zogenaamde ziekenhuisbacterie. Gezonde mensen merken niets van deze bacterie. Echter, bij ernstig zieke mensen (met een sterk verminderde weerstand) kan deze bacterie voor complicaties zorgen.

U heeft een grotere kans op het dragen van de bacterie als u:

- het afgelopen half jaar langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.
- in het afgelopen half jaar in een ziekenhuis of verpleeghuis (in Nederland) heeft gelegen waar een MRSA-uitbraak is geweest.
- in het dagelijks leven werkt met varkens en/of vleeskalveren of anders hiermee in contact komt.

Behoort u tot een van deze risicogroepen, dan verzoeken wij u dringend contact met ons op te nemen vóórdat u naar het ziekenhuis komt. Bent u al bekend bij ons op de polikliniek, overlegt u dan vóór uw volgende polikliniekbezoek met ons.

## Bent u verhinderd?

Neem dan zo spoedig mogelijk (tenminste **24 uur** van te voren) contact op met ons afsprakenbureau, telefoonnummer 033-8506070 en vraagt u naar de betreffende polikliniek. U kunt dan ook direct een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Als u te laat of niet afzegt, kan een deel van de kosten bij u in rekening worden gebracht. De kosten van het niet verschijnen of te laat afzeggen kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

## Contact

### Telefonisch

De polikliniek is telefonisch bereikbaar via 033-8506070, vraag naar de desbetreffende polikliniek. U wordt dan doorverbonden.

### Website

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u uitgebreide informatie over specialisten, behandelingen en onderzoeken. Ook alle patiëntenfolders zijn daar terug te vinden.

Het is ook mogelijk via de website in het patiëntenportaal Mijn Meander, uw persoonlijke gegevens en afspraken in het Meander Medisch Centrum in te zien. Daarvoor heeft u wel DigiD met SMS-functie nodig.

Kijk voor verdere informatie op [mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl).