



## Wat zijn de veel voorkomende oorzaken voor een verstopte neus?

Vele mensen hebben last van een permanent verstopte neus. Hier kunnen verschillende redenen voor zijn. Vaak is dit te wijten aan vergrote onderste neusschelpen.

De onderste neusschelpen bestaan uit weefsel die geneigd zijn op te zwellen. Ze hebben de grootte van een pink en zijn in de neus horizontaal te vinden in beide neusdoorgangen. Aan de oppervlakte staan kleine haartjes, de Cilla, die de geïnhaleerde lucht zuivert van stofjes terwijl het slijmvlies (bekleding van de neusschelp) de geïnhaleerde lucht bevochtigt. Allergieën of veranderde bloeddorstrooming van de neus kan leiden tot permanente zwelling van de neusschelpen. De zwelling verbruikt zoveel ruimte, dat het moeilijk is adem te halen.



Vergrote slijmvliesen maken het moeilijk om adem te halen



RF energie wordt toegediend via een sonde



Ademhalen gaat weer zonder obstructies.

## Wat kan men doen?

Door het gebruiken van de milde methode **Radiofrequent Volume Reductie (RaVoR™)**, zal uw KNO-arts de neusschelpen kunnen doen slinken. Dit gebeurt onder lokale verdoving, waarna een dunne sonde ingebracht wordt in de neusschelpen.

Deze grondig geteste methode gebruikt een zorgvuldig afgemeten hoeveelheid radiofrequente energie, welke aangebracht wordt door een sonde en verhit de te behandelen gebied. Idealiter zullen de Cilla-haartjes behouden worden en zal er weinig tot geen ongemakkelijk gevoel optreden door kostvorming op het slijmvlies.

Het eigen herstelsysteem van het lichaam breekt weefsel af dat met hitte is behandeld. Dit zorgt er juist voor dat het natuurlijke geneesproces leidt tot afname (krimpen) van het volume van de neusschelpen. Het kan een aantal weken duren tot de gewenste afname en genezing een volledig effect heeft bereikt. Het is vrijwel pijnloos en zonder complicaties.

Zodra uw neusschelpen de 'juiste' grootte heeft teruggekregen, zal uw neus vrij zijn en de luchttoevoer weer normaal zijn.

Deze kleine ingreep wordt poliklinisch onder plaatselijke verdoving uitgevoerd en duurt slechts een paar minuten. Tijdens de ingreep kan er een plof-geluidje gehoord worden, wat heel normaal is tijdens de procedure. Na de ingreep kan de patiënt direct zijn activiteiten hervatten.

Ziekteverlof of zelfs een verblijf in het ziekenhuis is over het algemeen niet nodig

## Welke bijwerkingen zijn te verwachten?

Na de ingreep kunnen licht zwellingen optreden in de neusschelpen. Dit is een onderdeel van het natuurlijk genees-proces. Na twee weken kun je daardoor pas het effect verwachten van de ingreep. Er kan zelden een lichte korstvorming op de oppervlakte van het slijmvlies optreden. Dit verdwijnt na een paar dagen.

Het is in het algemeen niet nodig pijnstillers te gebruiken.

Raadpleeg uw KNO-arts voor meer informatie over de mogelijke bijwerkingen.