

Vastenproef

Uw specialist heeft een vastenproef voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u al de nodige mondelinge informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.

Waarom wordt u onderzocht?

U heeft al langer last van klachten die kunnen wijzen op een te laag bloedglucosegehalte (lage bloedsuiker). Eerder is bij u bloed geprikt bij de huisarts of bij de specialist waarin een te lage bloedsuiker werd vastgesteld.

Insulinoom

De vastenproef wordt gedaan om uit te sluiten of u een insulinoom heeft. Dit is een tumor die ongereguleerd insuline afgeeft. Dit is zeer zeldzaam!

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw medicijnen en medicijnenlijst van uw apotheek.

U meldt zich op de verpleegafdeling die vermeld staat op de opnamebrief. Daar hoort u waar u kunt wachten of waar u naartoe moet.

Bent u verhinderd? Geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling. U belt naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 5050 en vraagt om doorverbonden te worden naar de afdeling.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Waarschuw uw arts van tevoren als u de volgende klachten/ziekten heeft: pijn op de borst of epilepsie.
- Waarschuw uw arts van tevoren als u zwanger bent, of denkt dit te zijn.
- Meld uw arts wanneer u glucose beïnvloedende medicatie gebruikt (bijv. Prednison).

Hoe gaat de vastenproef in zijn werk?

U meldt zich op de dag van het onderzoek op de afgesproken datum en tijd op de afdeling die u vermeld is. U verblijft maximaal vijf dagen op de afdeling. De vastenproef zelf duurt 72 uur.

U mag gedurende de opname niet eten en slechts calorievrij drinken (water, thee zonder suiker, koffie zonder suiker). U wordt in de middag opgenomen. Een arts komt bij u langs. Een verpleegkundige neemt bloed bij u af, om de uitgangswaarde van de bloedsuiker te bepalen. Ook wordt bij u een infuusnaald ingebracht.

De test start 's avonds om 24.00 uur. U mag dan niet meer eten en alleen nog caloriearm drinken. Op dag 2 en dag 3 wordt op vaste tijden bloed afgenomen om de

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

bloedsuikers te bepalen, en zo om het beloop te kunnen volgen tijdens het vasten.

Het is erg belangrijk dat u vertelt hoe u zich voelt. Krijgt u klachten die passen bij een te lage bloedsuiker (hypoglycemie), zoals transpireren, hartkloppingen, licht in het hoofd, dan moet u dit aan de verpleging melden. Er wordt dan een bloedsuiker geprikt ter controle. Komt uw bloedsuiker onder de 2.5 mmol/l, dan zal er bloed worden afgenomen en na 10 minuten nogmaals.

Wanneer is de test klaar?

De test stopt als er twee keer een bloedsuiker onder de 2.5 mmol/l is gemeten of na 72 uur indien niet eerder een te lage bloedsuiker is opgetreden.

Het kan zijn dat uw specialist besluit dat u na de test een inspanningstest moet doen. Dit houdt in dat u heen en weer moet lopen over de gang of vijftien minuten moet fietsen op een hometrainer. Er wordt dan voor en na de inspanningstest een bloedsuiker gemeten.

Van wie krijgt u de uitslag?

U krijgt na de test bij het verlaten van de afdeling een poliklinische afspraak mee bij uw eigen internist. Dit zal na een termijn van ongeveer drie weken zijn. Hij/zij vertelt u dan de uitslag van de vastenproef.

Waar moet u op letten als u weer naar huis gaat?

Na de volledige test krijgt u weer wat te eten en te drinken aangeboden. U mag **niet** zelf naar huis rijden. Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

Indien u na het lezen van deze folder vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u opgenomen gaat worden of waar u gedurende het onderzoek bent geweest via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Deze folder staat ook op www.meandermc.nl/folders.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of na afloop van het onderzoek vragen, stelt u deze dan gerust aan uw specialist of degene die het onderzoek uitvoert. Het is verstandig om uw eventuele vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Praktische informatie

Wanneer moet u waar zijn voor uw onderzoek?

U heeft een afspraak op: _____ (dag) _____ (datum) om _____ uur.

U meldt zich dan in Meander Medisch Centrum

Op afdeling: _____ (

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort