

## Zorgmogelijkheden regio Amersfoort

### Afdeling Revalidatiegeneeskunde

*Met deze folder geven wij u een overzicht van de zorgmogelijkheden in de regio Amersfoort. Het kan zijn dat u deze zorg (nog) niet nodig heeft. Mocht u echter vanwege uw ziekte hulp nodig hebben, of de zorglast van uw partner wordt te groot, dan geeft deze folder u een idee welke zorgmogelijkheden er zijn. Aan bod komen de zorgmogelijkheden thuis, de zorgmogelijkheden elders en de mogelijkheden van zorg rondom afscheid.*

Voor specifieke vragen over uw situatie en de noodzakelijke zorg op maat kunt u zich natuurlijk ook rechtstreeks wenden tot de betrokken maatschappelijk werker van de afdeling Revalidatiegeneeskunde.

Separaat van de folder ontvangt u een overzicht van de verschillende zorginstanties en hoe u deze instanties kunt bereiken.

### Zorg bij u thuis

Zorg bij u thuis kan door verschillende mensen en instanties gegeven worden. Bijvoorbeeld door een of meerdere mantelzorger(s), de huisarts en thuiszorginstellingen. Hieronder bespreken we de diverse vormen van zorg bij u thuis.

#### De huisarts

Uw eigen huisarts heeft een belangrijke rol in de medische zorg en de begeleiding. Hij of zij is de hoofdbehandelaar en kan u doorverwijzen naar andere hulpverleners. Voor informatie over de diverse zorgmogelijkheden kunt u terecht bij uw huisarts.

Voor eventuele hulp buiten de kantooruren is het goed om met de huisarts te overleggen hoe de bereikbaarheid van de huisartsenpraktijk buiten kantooruren geregeld is. Bespreek vragen als:

- Blijft uw eigen huisarts bereikbaar en hoe wordt dat geregeld?
- Wordt de zorg geregeld door de huisartsenpost en heeft uw huisarts dan de informatie over u en uw ziekte aan de huisartsenpost overgedragen?

Indien u onverwacht met een andere arts of specialist in aanmerking komt is het raadzaam medische informatie bij de hand te hebben. Vraag daarom aan uw huisarts om een schriftelijke overdracht over uzelf, met daarbij een medicatielijstje.

#### Mantelzorg

Iedereen die voor een chronisch ziek familielid, partner, vriend(in) of bekende zorgt, is mantelzorger. Indien de mantelzorger zelf ondersteuning of advies nodig heeft kan hij/zij terecht bij het Steunpunt Mantelzorg. Steunpunt Mantelzorg biedt emotionele steun, informatie, advies en lotgenotencontact voor mantelzorgers.

#### Vrijwilligersorganisaties

Op lokaal, gemeentelijk en kerkelijk niveau zijn veel vrijwilligersorganisaties actief. Deze verlenen hand- en spandiensten aanvullend op de mantelzorg en reguliere zorg. Vrijwilligers werken zowel thuis als in diverse instellingen en zijn veelal speciaal getraind

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

voor deze taak.

De ondersteuning door vrijwilligers is aan te vragen bij de diverse vrijwilligersorganisaties, de Nederlandse Patiëntenvereniging of bij diverse kerken.

*Buddyzorg Midden Nederland:* psychosociale ondersteuning door vrijwilligers.

*Vrijwilligers Terminale Zorg:* vrijwilligers bieden zorg aan u en uw naasten. Zij luisteren, praten, verzorgen, waken en zoeken mee naar oplossingen. Op die manier dragen zij ertoe bij dat mensen in een vertrouwde omgeving kunnen sterven.

### **Thuiszorg**

Sociale wijkteams zijn in veel gemeenten het aanspreekpunt voor zorg, ondersteuning en activering. Het wijkteam kan u helpen of de weg wijzen naar hulp op het gebied van (jeugd)zorg, opvoeding, gezondheidszorg en welzijn.

U kunt zelf kiezen uit zorg via het persoonsgebonden budget (PGB), zorg in natura of een combinatie van beide:

#### *Persoonsgebonden Budget (PGB)*

Het persoonsgebonden budget is een geldbedrag waarmee u zelf uw hulp/ zorg kunt inkopen. Het budget wordt door het Zorgkantoor rechtstreeks op uw rekening overgemaakt.

U kunt dan uw eigen hulpverleners (buren/kennissen/professionele hulpverleners) kiezen. U bepaalt zelf wat er wordt gedaan, door wie en wanneer.

#### *Bijkomstigheden bij het persoonsgebonden budget:*

- U moet de administratie bijhouden en verantwoording afleggen aan het Zorgkantoor. Er zijn mogelijkheden om deze administratie uit te besteden. 'Per saldo' is de belangenvereniging van mensen met een PGB. Deze vereniging geeft informatie, advies en ondersteuning.
- U organiseert zelf uw hulp/zorg. Dat wil zeggen: zelf een vacature opstellen, vervanging regelen bij ziekte etc. Ook moet u kunnen onderhandelen met hulpverleners en weten welke zorg u wilt.

#### *Zorg in natura*

Bij zorg in natura krijgt u hulp van een reguliere (thuis)zorginstelling. Wie, wat en wanneer wordt door de instelling bepaald. U hoeft geen administratie bij te houden. De thuiszorginstelling is verantwoordelijk voor vervanging.

### **Specialistisch Team Midden-Nederland**

Als u afhankelijk wordt van speciale medische apparatuur, zoals een infuus pompje voor medicatie, hoeft dit niet te betekenen dat u opgenomen moet worden in een ziekenhuis. De thuiszorg of huisarts zal dan het Specialistisch Team Midden-Nederland (STMN) inschakelen. Medewerkers van dit team bieden technologische zorg in de thuissituatie. De medische verantwoordelijkheid voor dit alles ligt bij uw huisarts.

### **Mogelijkheden van zorg elders**

De zorg thuis kan erg intensief zijn. Er kan een moment komen dat u opname in een instelling overweegt. Maak dit bespreekbaar met de mensen om u heen en oriënteer u op de mogelijkheden. U kunt bij verschillende zorginstellingen terecht voor palliatieve zorg.

Palliatieve zorg is een vorm van zorg die de kwaliteit van het leven verbetert van patiënten en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende ziekte. Palliatieve zorg heeft als doel het voorkomen en verlichten van lijden door middel van vroegtijdige herkenning en zorgvuldige beoordeling en behandeling van pijn en andere problemen op lichamelijk en geestelijk gebied.

### **Zorg in een verzorgingshuis of verpleeghuis**

Sommige verzorgingshuizen geven palliatieve zorg aan mensen die niet in het verzorgingshuis wonen. Hiervoor is een palliatieve unit ingericht. Deze unit bestaat meestal uit enkele eenpersoonskamers met een huiskamer en een logeergelegenheid.

Voor palliatieve zorg kunt u ook opgenomen worden in een (palliatieve unit van een) verpleeghuis.

Zowel in een verpleeg- als in een verzorgingshuis is professionele zorg aanwezig en is ondersteuning door vrijwilligers mogelijk. In een verpleeghuis is de verpleeghuisarts verantwoordelijk voor de medische zorg, in een verzorgingshuis blijft uw eigen huisarts verantwoordelijk.

Daarnaast biedt elk huis verschillende ondersteuningsmogelijkheden, zoals geestelijke verzorging, maatschappelijke ondersteuning en/of fysiotherapie.

Vraag bij de instelling van uw keuze naar de zorg- en ondersteuningsmogelijkheden.

Naast langdurige opnamen kunnen deze instellingen mensen ook kortdurend opnemen om bijvoorbeeld de partner en/of mantelzorgers tijdelijk te ontlasten.

Voor opname in bovengenoemde instellingen is altijd een indicatie nodig van het CIZ (Centrum voor Indicatiestelling Zorg).

### **Zorg in een hospice**

Hospicezorg is er voor mensen die in de laatste fase van hun leven niet meer thuis verzorgd en verpleegd kunnen worden. In een hospice ligt de nadruk op 'leven zoals thuis'. De opzet is vaak kleinschalig en u wordt als gast behandeld. De hospicezorg is erop gericht het lijden van de medemens zoveel mogelijk te beperken en te verzachten. Verpleegkundigen, verzorgenden en/of vrijwilligers bieden 24 uur zorg, 7 dagen per week.

Voor uw familie/naasten zijn er mogelijkheden om te blijven eten en te logeren. Zij kunnen, indien gewenst, ook betrokken blijven bij de zorg.

Een (tijdelijke) opname is mogelijk om bijvoorbeeld uw naasten te ontlasten of om een goede pijnmedicatie in te stellen. Een hospice kan zelfstandig gevestigd zijn in een woonwijk of gekoppeld aan een woon-/zorgcentrum.

Er zijn verschillende vormen van hospice-zorg:

#### *High-care-hospice*

Hier kunt u worden opgenomen als u om sociale en/of medische redenen niet meer thuis kunt blijven. Verpleegkundigen en vrijwilligers zijn 24 uur per dag aanwezig. In overleg kunt u uw eigen huisarts houden voor de medische begeleiding, maar er is ook altijd een arts verbonden aan het hospice.

#### *Low-care-hospice*

Hier wordt vooral zorg verleend aan mensen die om sociale redenen niet langer thuis verzorgd kunnen worden. Bijvoorbeeld wanneer er onvoldoende mantelzorg is of wanneer de mantelzorgers de zorg thuis niet meer aan kunnen.

De professionele hulpverlening wordt, net als thuis, gedaan door de eigen huisarts, de thuiszorg en/of de fysiotherapeut. Verzorgenden en vrijwilligers leveren 24-uurs zorg.

---

## **Mogelijkheden van zorg rond afscheid/ nazorg**

Vaak is het moeilijk openlijk te praten over het naderende afscheid of schieten woorden tekort om het goede - en wellicht het minder goede - wat samen beleefd is te benoemen. Dan kan er behoefte zijn aan (religieuze) afscheidsrituelen of, in een later stadium, aan nazorg. Het kan ook waardevol zijn in het afscheidproces om te bespreken hoe vorm te geven aan het uiteindelijke afscheid: de begrafenis of crematie. Religieuze instellingen en begrafenisondernemingen kunnen u hierbij van dienst zijn.

## **Financiering en vergoedingen**

Bijna alle bovengenoemde zorgvoorzieningen vallen onder de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Dit betekent dat er veelal een inkomensafhankelijke bijdrage wordt gevraagd. Soms wordt een extra eigen bijdrage gevraagd.

Om gebruik te maken van de AWBZ-voorzieningen dient u altijd vooraf een indicatie aan te vragen bij het Centrum voor Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ stelt vast of u in aanmerking komt voor bepaalde zorg en in welke mate. Als u hier meer over wilt weten, kunt u bellen met het zorgloket van uw gemeente of met het CIZ. U kunt ook de website van het CIZ bezoeken.

april\_2016