

## Wondbehandeling door vacuümtherapie

*U wordt binnenkort behandeld in Meander Medisch Centrum. Uw specialist heeft voorgesteld om te starten met de vacuümtherapie, de zogeheten VAC-therapie. VAC staat voor Vacuum Assisted Closure. Deze behandeling is nodig om ervoor te zorgen dat uw wond beter of sneller geneest. U heeft hiervoor een afspraak bij de wondverpleegkundige. In deze brochure kunt u lezen hoe de vacuümtherapie werkt.*

### Waarom wordt u behandeld?

U bent door uw specialist naar de wondverpleegkundige verwezen omdat u last heeft van een grote wond, een erg lekkende wond of een chronische wond. Deze kan het gevolg zijn van een operatie, van doorliggen of van een ziekte zoals diabetes. De vacuümtherapie heeft vaak als doel de wond minder diep te maken. Zodra de wond niet meer diep is, maar oppervlakkig, volgt de volgende stap. Welke dat is, hangt af van uw situatie. Het kan zijn dat de wondverpleegkundige u verder helpt. Of het kan zijn dat u een plastiek krijgt, een 'huidlapje', bij de (plastisch) chirurg.

### Belangrijk om te weten

De vacuümtherapie heeft als doel nieuw weefsel de kans te geven om aan te groeien. Toch is het geen wondermiddel. Binnen één tot twee weken na het starten met de therapie moet verbetering te zien zijn. Is dat niet zo, dan is voor u deze therapie minder geschikt en zullen we zoeken naar andere manieren van behandeling. De vacuümtherapie is voor veel patiënten redelijk belastend. Een goede motivatie helpt.

### Hoe werkt de vacuümtherapie?

- Op de wond wordt een zogeheten wondbedekker gelegd, geknipt op de juiste maat. Dit is een sponsachtig materiaal, dat goed vocht kan doorgeven.
- Over de wond met de spons wordt folie geplakt. De wond is nu luchtdicht verpakt.
- Aan de folie wordt een afvoerslang gekoppeld. De slang is verbonden met een pomp.
- De pomp wordt aangezet. De spons wordt vacuüm getrokken, tegen de wond aan. Het wondvocht wordt afgevoerd door de slang en verdwijnt in een opvangbeker.

### Hoe lang duurt de vacuümtherapie?

U bent 24 uur per dag verbonden met de pomp, gedurende een aantal dagen of weken. Tussendoor wordt de wondbedekker twee tot drie keer per week vervangen, in het ziekenhuis of thuis. De wondverpleegkundige bepaalt wanneer de therapie kan worden beëindigd.

### Kunt u gewoon functioneren met de vacuümtherapie?

De materialen en hulpmiddelen zijn zo gemaakt, dat u zo normaal mogelijk kunt functioneren.

- Het afvoeren van vocht door de slang kan een wat pruttelend geluid geven. Als u gaat slapen, is er genoeg ruimte om de pomp een eind van het bed af te zetten zodat het geluid u niet stoort. De afvoerslang is hiervoor lang genoeg.
- Als u gaat douchen, kunt u de slang losmaken van de pomp en deze afklemmen (niet langer dan dertig minuten).

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

- Wat kleding betreft, krijgt u van ons tips hoe u uw kleding kunt aanpassen aan de vacuümtherapie.
- Als u op stap gaat, kunt u de pomp in een rugtasje op de schouders dragen. De pomp is zo groot als een draagbare radio.
- U krijgt een ruime voorraad wondbedekkers en bekertjes thuis bezorgd. Het vacuümapparaat krijgt u te leen via het ziekenhuis.

## Waar moet u op letten tijdens de vacuümtherapie?

Het is heel belangrijk dat de pomp constant aan blijft staan. Als deze langere tijd uit staat, om wat voor reden ook, kunnen er bacteriën gaan groeien in de wond. De wond gaat achteruit. De kans op infectie wordt groter en u kunt koorts krijgen.

Het apparaat werkt op een accu die 12 tot 16 uur werkt. Deze kunt u het beste 's nachts opladen bij het stopcontact. Als er iets mis is, geeft het apparaat een waarschuwingsgeluid. Bijvoorbeeld

- als de opvangbeker vol is,
- als de accu bijna leeg is,
- als de afvoerslang bekneeld is
- als er niet genoeg vacuümdruk is.

Op het schermpje van het apparaat is dan te zien wat u moet doen.

In noodgevallen kunt u de leverancier van de pomp bellen. Het telefoonnummer staat in de koffer van de pomp.

## Het starten met de therapie

Om te starten met de therapie, wordt u een nacht opgenomen in het ziekenhuis. Zo kunnen we zien hoe u op de therapie reageert en kunnen we u zo goed mogelijk begeleiden bij de start.

- De wondverpleegkundige komt de wondbedekker aanbrengen en de pomp installeren. Ook krijgt u praktische uitleg, bijvoorbeeld over het verwisselen van de beker.
- Het aanbrengen van de wondbedekker en het starten met de therapie (het vacuümtrekken) kan pijnlijk of gevoelig zijn. Als er pijn verwacht wordt, krijgt u in overleg tevoren een pijnstiller. Na het starten met het vacuümtrekken trekt de pijn of gevoeligheid gewoonlijk binnen vijftien minuten weg.
- De volgende ochtend komt de wondverpleegkundige kijken of alles in orde is. Is dat het geval, dan mag u naar huis.

## Verbandwissels

Twee of drie keer per week wordt de wondbedekker vervangen.

Hoe vaak dit gebeurt, hangt af van de soort wond en de plaats van de wond. Het verwijderen van het materiaal kan pijnlijk of gevoelig zijn. Daarvoor kunt u een pijnstiller krijgen. De wond kan korte tijd iets bloeden. Dit is normaal. Meestal betekent het dat de wond goed geneest.

- Eénmaal per week komt u naar het ziekenhuis voor de wissel. Neemt u zelf vanuit thuis een nieuwe wondbedekker en beker mee. U krijgt een lunch aangeboden. Indien nodig krijgt u een pijnstiller. Na de lunch vervangt de wondverpleegkundige de wondbedekker. Ze inspecteert de wond en er wordt een foto gemaakt (geen röntgenfoto). Het kan zijn dat de arts langskomt voor eventuele vragen. We bespreken met u hoe de behandeling verloopt en of er nog aanpassing nodig is. Na deze verbandwissel mag u weer naar huis.
- De andere verbandwissels worden door de wijkverpleegkundige bij u thuis gedaan.

## Wat neemt u mee bij de opname?

- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw ponsplaatje, waarop uw patiëntgegevens staan.
  - o Bij elk bezoek aan onze polikliniek heeft u een ponsplaatje nodig, waarop uw actuele patiëntgegevens staan. Neem daarom altijd uw verzekeringsbewijs en identiteitsbewijs mee, zodat u ponsplaatje in het ziekenhuis kunt laten maken.
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- Iets om te lezen of te puzzelen of MP3-speler voor tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.

## Waar meldt u zich?

- Als u nog geen ponsplaatje heeft gaat u eerst naar de inschrijfbalie. Hier krijgt u een ponsplaatje. Als u al een ponsplaatje heeft, gaat u direct naar de afdeling waar u moet zijn.
- Met uw ponsplaatje meldt u zich bij de receptie op de afdeling.
- Daar wordt u verteld waar u even kunt wachten of waar u naartoe moet.
- U wordt vervolgens gehaald en naar uw kamer gebracht.

## Vorbereiding op de opname

### Eten/drinken

Vóór de behandeling mag u gewoon eten en drinken.

### Kleding

Draagt u gemakkelijk zittende kleding als u voor uw behandeling komt. Dit is handig als u zich moet uitkleden.

### Medicijnen

U kunt gewoon uw medicijnen gebruiken. Dit is niet van invloed op de behandeling.

## Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als de opvangbeker binnen een uur vol zit met bloed, belt u het ziekenhuis. Ook bij hoge koorts, als u zich ziek voelt, of bij andere problemen als gevolg van de behandeling neemt u contact op met het ziekenhuis.

U kunt Meander Medisch Centrum bereiken via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50.

- Vraagt u op werkdagen **tijdens kantooruren** tot 16.00 uur naar de wondconsulent.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de afdeling Spoedeisende hulp.

Als u bezorgd bent, kunt u altijd contact opnemen met de wondconsulent, bij voorkeur tijdens het telefonische spreekuur. Dat is op werkdagen van 13.00 tot 14.00 uur. U kunt hiervoor het algemene nummer draaien, 033 - 850 50 50 en vragen naar de wondconsulent.

## Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die de behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_?
2. \_\_\_\_\_?
3. \_\_\_\_\_?
4. \_\_\_\_\_?
5. \_\_\_\_\_?
6. \_\_\_\_\_?

## Telefoonnummers

Het algemene nummer van Meander Medisch Centrum is 033 - 850 50 50. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70 en vraagt u naar de wondconsulent (tijdens werkdagen tot 16.00 uur).

Meander Medisch Centrum is lid van de Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ). Dit betekent dat wij voor veel medische specialismen opleidingen in huis hebben. Wij bieden hooggespecialiseerde zorg, gebaseerd op de nieuwste medische inzichten. Wij investeren doorlopend in onderzoek en opleiding van onze medewerkers en in de nieuwste apparatuur. Met als doel patiënten op klantvriendelijke, deskundige en betrouwbare wijze zorg te bieden.