

## Erbse Parese

### Informatie en adviezen voor ouders in de eerste weken

*Bij de geboorte van uw kind is een beschadiging opgetreden van de zenuwen die vanuit de nek naar de arm lopen, de plexus brachialis. We noemen dit Erbse Parese. Het is een onverwachte complicatie van de geboorte en na de eerste schrik zult u zeker meer informatie willen.*

De kinderarts heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over Erbse Parese. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van kind tot kind verschillen. We vertellen u wat een Erbse Parese inhoudt, aan welke zaken u moet denken, hoe het herstel verloopt/kan verlopen en welke therapie nodig is.

### Wat is een Erbse Parese, en hoe ontstaat deze?

We spreken van een Erbse Parese als bij de geboorte een beschadiging is opgetreden van de zenuwen die vanuit de nek naar de arm lopen. De officiële naam is 'obstetrische plexus brachialis laesie'. Wij gebruiken echter meestal de naam die algemeen bekend is: Erbse Parese, naar de neuroloog dr. Erb die deze aandoening voor het eerst beschreven heeft.

### Wat zijn de gevolgen?

Een taak van de zenuwen is het aandrijven van de spieren. Een andere taak is het doorgeven van gevoel. Als de zenuwen niet goed werken, kan dat tot gevolg hebben dat uw kind niet goed kan bewegen en voelen met het armpje.

### Hoe ziet de toekomst er uit?

Meestal herstellen de zenuwen zich zo goed dat er uiteindelijk niets meer van te merken is. Maar soms kan de beschadiging heel ernstig zijn en dan zal de verlamming niet volledig verdwijnen. De ernst van de beschadiging is afhankelijk van de mate waarin de zenuwen zijn beschadigd. Dat weten we de eerste weken niet. Er zal dus afgewacht moeten worden of en hoe de arm herstelt. Uit de snelheid waarmee de arm herstelt, kunnen we afleiden in hoeverre hij uiteindelijk weer normaal zal kunnen functioneren. Bij 70% van de kinderen geneest een Erbse Parese spontaan binnen een aantal dagen tot weken.

### Wie behandelt en controleert uw kind?

In het ziekenhuis zal de kinderfysiotherapeut laten zien hoe u uw kind het best kunt verzorgen en hoe u het armpje daarbij kunt beschermen. Als u naar huis gaat, krijgt u een verwijzing mee voor een kinderfysiotherapeut bij u in de buurt voor verdere begeleiding. Na ontslag krijgt u ook een afspraak mee voor de kinderarts. Deze zal bekijken hoe het met de algemene gezondheid van uw kind gaat en ook of het armpje goed vooruit gaat. Als na enkele weken het armpje nog niet helemaal normaal beweegt, is doorverwijzing naar een revalidatiearts van belang. Deze zal de verdere behandeling van uw kind coördineren.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

Er zijn gespecialiseerde Plexus Brachialis Teams in LUMC Leiden, Medisch Atrium in Heerlen en VUMC Amsterdam. Zo'n team bestaat meestal uit een neurochirurg, revalidatiearts, orthopeed, kinderfysiotherapeut en een plastisch chirurg. Dit team beoordeelt wat er verder gaat gebeuren. Het kan zijn dat er besloten wordt tot een operatie waarbij de zenuwverbindingen zo goed mogelijk hersteld worden.

### Wat kunt u doen?

De eerste weken moeten we afwachten wat zich spontaan herstelt; we geven de arm dan rust. Omdat de spieren rond de schouder verlamd zijn, kunnen ze dit gewricht niet goed beschermen. U moet dan ook voorkomen dat het armpje slap naar beneden hangt, omdat hierdoor grote rek op de schouder komt. Daarnaast moeten we bewegingen tegengaan die opnieuw rek op de zenuwen geven. Het is belangrijk dat u hierop let bij de dagelijkse verzorging. De arm mag net zover en hoog bewogen worden als een gezonde arm. Het is belangrijk om de arm rustig te bewegen. U mag in deze periode gerust het armpje aanraken en strelen. Dit is zelfs heel belangrijk omdat uw kind zich hierdoor meer bewust zal worden van de arm. Dit zal uiteindelijk ook het gebruik ervan verbeteren.

### De juiste positie van de arm

Het is goed om het armpje dicht bij het lichaam te houden; het beste kunt u het armpje op de borst met het handje bij de mond leggen. Uw kind kan dan zijn eigen gezicht voelen en soms ook op zijn vingertjes sabbelen. Als de twee handjes elkaar raken is dat ook weer een prettige gewaarwording voor uw kind. Ter bescherming van de schouder kunt u het armpje soms op het truitje vastplakken met een pleister (afbeelding 1). Dit is heel handig als kraamvisite uw kind wil vasthouden!



### Houdingen die de eerste weken vermeden moeten worden:

Trek uw kind niet aan zijn armpjes omhoog en til het niet onder de oksels op.

### Optillen en dragen

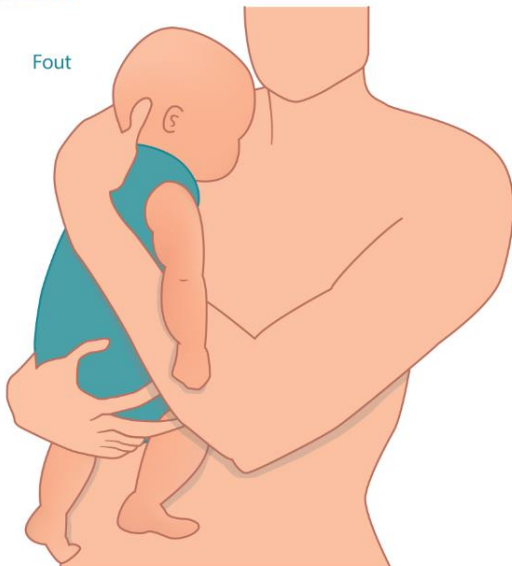
Til uw kind altijd met een hand onder de billen of in het kruis en de andere hand rond schouders en hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig het kind eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien, zodat de arm op de buik blijft liggen. U kunt ook met uw arm die rond de schouder van uw kind ligt, het handje op de buik vasthouden (zie afbeelding).



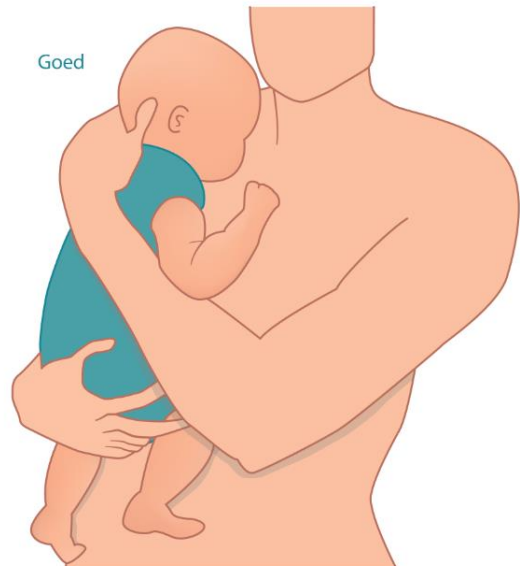
Wanneer u het kind draagt met de aangedane arm tegen u aan, legt u het armpje op de borst van uw kind. Door uw kind tegen u aan te houden houdt u met uw lichaam de aangedane arm op zijn plaats. Stop bij het voeden het armpje dus niet onder uw oksel. Bij het dragen met de gezonde zijde tegen u aan, houdt u uw arm rond de schouders van uw kind, zo ligt het slappe armpje in de juiste positie. Uw andere hand ondersteunt de billen.



Fout



Goed



## Aan- en uitkleden

Bij het aankleden doet u de aangedane arm het eerst in de mouw; bij uitkleden de aangedane arm het laatst uit de mouw. Gebruik hemdjes en truitjes met een wijde hals of overslaghemdjes.

## Baden

U kunt uw kind gewoon in bad doen. We adviseren u om uw kind niet in een tummy tub te baden, omdat dan de aangedane arm niet goed ondersteund kan worden.

Houdt u bij het baden uw kind altijd vast met de gezonde arm naar u toe. Laat het hoofd op uw pols rusten en ondersteun met uw vingers de bovenarm. Met uw andere arm ondersteunt u de billen. U kunt ook een antislipmatje op de bodem leggen zodat u één hand vrij heeft. Er zijn ook badstoeltjes verkrijgbaar. Als het lastig is om uw kind om te draaien voor een goede positie in bad of bij aankleden, kunt u uw kind met aankleedkussen en al omdraaien.

## Slaaphouding

In Nederland wordt geadviseerd om kinderen op hun rug te laten slapen. Hierbij zijn geen extra maatregelen ter ondersteuning van het armpje nodig.

## Strelen en knuffelen

Wat gelukkig altijd mag, is het strelen en knuffelen van de arm. Het is zelfs heel goed om dat te doen!

## Tot slot

De eerste weken moet u dus erg voorzichtig zijn. Daarna mag veel meer en kan ook begonnen worden met oefenen. Hierover krijgt u dan adviezen van uw kinderfysiotherapeut en de behandelend arts.

Ondanks de beperkingen die u en uw kind de eerste weken zullen ondervinden wensen wij u een fijne kraamperiode toe!

## Vragen?

Heeft u vragen, stelt u deze dan aan de behandelend fysiotherapeut of aan de specialist. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. U weet dan zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?

## Meer informatie

Erbse Parese Vereniging Nederland (EPVN)  
Postbus 342  
6880 AH Velp  
[www.epvn.nl](http://www.epvn.nl)

## Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraag u naar de zorgverlener/ kinderfysiotherapeut. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.