

HSA scintigrafie

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Datum onderzoek:	_____
Tijdstip injectie Plus foto's	_____
Tijdstip foto's:	_____
Tijdstip foto's:	_____
Datum onderzoek:	_____
Tijdstip foto's:	_____

Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12
Locatie Amersfoort

Uw behandelend specialist heeft voor u een HSA scintigrafie aangevraagd.

Doel HSA scintigrafie

Een HSA scintigrafie is een onderzoek van uw lichaam waarbij gekeken wordt naar eiwitverlies door de darmen. Met het onderzoek kan worden onderzocht of eiwitverlies een verklaring kan zijn voor uw klachten.

Radioactieve stof

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving.

Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u (misschien) zwanger dan is het van belang dat u vóór het onderzoek telefonisch contact opneemt met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Indien u borstvoeding geeft, dient u gedurende 4 uur de borstvoeding te staken. De afgekolfdde melk mag na 3 dagen alsnog gegeven worden.

Vorbereiding van het onderzoek

Tot 3 dagen vóór het onderzoek mag er geen endoscopie of onderzoek met contrast plaats gevonden hebben.

Vanaf 4 uur voor de aanvang van het onderzoek mag u niet eten, drinken en/of roken.

De volgende medicatie moeten 2 dagen voor het onderzoek gestaakt worden en mogen ook gedurende het onderzoek niet ingenomen worden:

- Domperidon
- Cisapride
- Metoclopramide

Andere medicatie kunt u op de dag van het onderzoek gewoon innemen.

Draagt u op de dag van het onderzoek geen sieraden, deze kunnen het onderzoek verstoren. Voor het onderzoek wordt u eventueel gevraagd om kledingstukken waar metaal inzit, uit te doen.

Verloop van het onderzoek

U krijgt een injectie met de licht radioactieve vloeistof in een bloedvat. U merkt verder niets van de toediening van deze vloeistof. Tijdens het injecteren wordt direct begonnen met het maken van opnames. Deze opnames duren 30 minuten.

U ligt tijdens het maken van de foto's op uw rug op een onderzoeksbed met een camera boven en onder u. Het is zeer belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.



Na de eerste serie zult u verschillende keren terug komen op de afdeling voor opnames, om de stof de kans te geven om goed opgenomen te worden in het lichaam. Dit zal 2 uur, 4 uur en 24 uur na de injectie zijn. Deze opnames zullen 15 tot 30 minuten per sessie duren.

Na het maken van de opnames kunt u de afdeling Nucleaire Geneeskunde verlaten.

Gedurende rest van de onderzoeksdag en de volgende ochtend mag u alleen licht verteerbaar voedsel eten. U krijgt ook een folder uitgereikt met een advies voor licht verteerbaar voedsel.

Soms is het nodig dat er aanvullende foto's gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de gammacamera om u heen draait. Aansluitend wordt er een CT scan gemaakt met een lage stralenbelasting. Deze CT-scan duurt enkele minuten. Deze extra scan duurt ongeveer 30 minuten.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

Reisverklaring

De straling, die u uitzendt blijft gedurende een aantal dagen meetbaar, ook op afstand. Op vliegvelden staan mogelijk poortjes om straling te meten.

Als u binnen 2 dagen na het onderzoek van plan bent te gaan reizen, adviseren wij u een reisverklaring aan ons te vragen. De reisverklaring vermeldt onder meer dat u onderzocht bent met Tc-99m en het stralingsniveau in uw omgeving ten tijde van de reis. U vermijdt met de verklaring eventueel een langdurig oponthoud.

Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033 - 850 60 70).

Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Adviezen voor licht verteerbare voeding

Deze folder geeft u informatie over licht verteerbare voeding. In principe mag u alles eten wat u kunt verdragen! De onderstaande richtlijnen kunt u als leidraad aanhouden.

Algemene richtlijnen

1. Verdeel de voeding goed over de dag. Gebruik in ieder geval drie hoofdmaaltijden en eventueel kleine tussenmaaltijden.
2. Neem de tijd om rustig te eten en goed te kauwen.
3. Het gebruik van vette, hardgebakken, sterk gekruide, ijskoude of zeer warme gerechten is af te raden.
4. Drink per dag minimaal 1½ liter. Dit zijn ongeveer 10 à 12 kopjes.
5. Zorg voor voldoende variatie in uw voeding.

Variatiemogelijkheden

<u>Aan te raden</u>	<u>Af te raden</u>
Brood Bruinbrood, witbrood, beschuit, toast, matses, creamcrackers, gewoon knäckebröd, gewone ontbijtkoek, sanovite, suikerbrood.	Volkorenbrood, roggebrood, krentenbrood, maanzaad- en sesambrood, sesamknäckebröd, gevulde ontbijtkoek.
Margarine Margarine, dieetmargarine, halvarine, dieethalvarine, roomboter	

<u>Aan te raden</u>	<u>Af te raden</u>
Kaas Jonge en licht belegen kaas, gewone smeerkaas, cottage cheese, Hüttenkäse. Met mate: zure room, crème fraîche, hangop, room.	Oude kaas, komijnekaas, roomkaas, nagelkaas, alle soorten schimmelkaas, alle soorten buitenlandse kaas, smeerkaas met kruiden.
Vleeswaren Rookvlees, gekookte ham, rauwe ham, casselerrib, bacon, gebraden gehakt (niet te scherp gekruid), gekookte worst, boterhamworst, lever, Saksische en Berliner leverworst, cornedbeef, rollade, roompaté, champignonpaté, leverkaas, fricandeau, rosbief, kipfilet.	Alle vette en gekruide vleeswaren zoals: pekelvlees, ontbijtspek, tongenworst, hoofdkaas, luncheonmeat (smack), palingworst, scherp gekruide paté, filet americain, knakworst, alle rauwe worstsoorten zoals cervelaatworst, salami.
Zoet beleg Alle soorten suiker, jam, honing, stroop, appel- en perenstroop, vruchtenhagel, anijshagel.	Alle soorten chocolade- en hazelnootproducten, pindakaas, kokosbrood, gemberjam, anijsmuisjes, marmelade.
Overig broodbeleg -	Sandwichspread
Ei Zacht gekookt ei, zacht gebakken ei, roerei.	Hard gekookt en hard gebakken ei.
Melkproducten Melk, karnemelk, yoghurt, kwark, kant-en-klare pap, kant-en-klare toetjes. Met mate: kant-en-klare toetjes met room.	Toetjes met muesli, noten of chocolade.
Soep Magere bouillon, niet scherp gekruide soepen zoals: asperge-, groenten-, tomaten-, kippen-, kervel-, bloemkool-, vermicellisoep.	Vette bouillon, scherp gekruide soep zoals: uien-, prei-, kerrie-, erwten-, bruine bonen-, paprika en goulashsoep.
Vlees Alle soorten mager vlees, zacht gebakken of gebraden zoals: rosbief, rollade, lever, fricandeau, tong, tartaar, rundergehakt, varkens- of hamlapje, ongepaneerde schnitzels, blinde vink.	Vet vlees, sterk gekruid vlees zoals: rookworst, speklap, slavink, saucijs, rolpens, bloedworst, hamburger, kant-en-klaar gekruid gehakt, kant-en-klaar gekruid vlees, gepaneerd vlees.
Vis Alle soorten magere vis, gestoofd of gepocheerd zoals: schol, schar, schelvis, tong, bot, wijting, kabeljauw, koolvis, baars. Garnalen, mosselen, krab, kreeft.	Vette vis, gebakken vis en gerookte vis, zoals: makreel, haring, paling, ansjovis, bokking, sardines, visconserven met olie, sterk gekruide visconserven.
Gevogelte Kip, kalkoen, fazant, patrijs, wilde eend, wild konijn, haas, ree bereid met toegestane kruiden.	Eend, tam konijn, gans.
Vetten en oliën Margarine, dieetmargarine.	Olie, spekvet, reuzel, bak- en braadvet.
Jus/saus Magere vleesjus, eventueel gebonden. Ragout. Niet vette, scherp gekruide sauzen.	Vette jus, sauzen en jus met scherpe kruiden.

Aan te raden	Af te raden
Aardappelen Gekookte aardappelen, aardappelpuree, witte rijst, macaroni, spaghetti, mie, bereid met toegestane groenten en kruiden.	Alle soorten stampot, alle gebakken en frituurde aardappelgerechten, patat, bami, nasi, kant-en-klare maaltijd uit diepvries of blik, ovenschotels, zilvervliesrijst, volkoren macaroni, alle soorten peulvruchten ook uit blik of glas.
Groenten Andijvie, asperges, bieten, aubergines, bloemkool, bleekselderij, broccoli, champignons, doperwtten, gestoofde komkommer zonder schil, maïs, peultjes, postelein, raapstelen, rabarber, snijbiet, schorseneren, snijbonen, sperziebonen, spinazie, tomaat zonder pit, jonge verse tuinbonen, veldsla, witlof, wortelen, zuurkool.	Koolsoorten, koolraap, prei, radijs, rammenas, spruiten, sterkers, tuinbonen, ui, paprika.
Rauwkost Geblancheerd: bloemkoolrosjes, boontjes, wortel, knolselderij. Rauw: tomaat zonder pit, komkommer zonder schil, kropsla. Dressing op basis van: yoghurt, zure room, vermengd met fritessaus of slasaus en toegestane kruiden.	Alle andere rauwe groente, taugé. Dressing: mayonaise, alle soorten kant-en-klare sauzen.
Nagerechten Zie melkproducten en fruit.	
Fruit Alle soorten rijp fruit: aardbeien, abrikozen, appel, bramen, frambozen, kersen, kiwi, mandarijn, meloen, nectarine, peer, perzik, pruimen, sinaasappel. Ananas uit blik, grapefruit uit blik, alle soorten vruchtensap, compote en vruchtenmoes van de toegestane soorten.	Verse ananas, citroen, druif, grapefruit, alle soorten bessen. Gedroogd fruit zoals: krenten, rozijnen, vijgen, dadels.
Zoete versnaperingen Liga, biscuit, zachte koekjes, cake, eierkoek, vruchtenvlaai en stroopwafels. Pepermunt, drop, schuimpjes, zuurtjes.	Bitterkoekjes, koek/gebak met noten en/of chocolade, gevulde speculaas, gevulde koek, amandelbroodjes, mueslikoeken, evergreen. Chocolade, bonbons, noga
Hartige versnaperingen Kaaskoekjes, zoute koekjes, soepstengel	Alle soorten noten. Kroepoek, Japanse mix, (kaas)koekjes met paprika.
Dranken Thee, koffie met melk (en suiker), limonadesiroop, vruchtenlimonadesiroop, frisdrank zonder koolzuur.	Zwarte koffie, chocolademelk, koolzuurhoudende dranken.

<u>Aan te raden</u>	<u>Af te raden</u>
<p>Diversen</p> <p>Azijn, aroma (vloeibaar en poeder), bouillonpoeder, -korrels, -tabletten en -blokjes, ketjap, tomatenpuree, ketchup, citroensap, kaneel, nootmuskaat.</p> <p>Alle verse of diepgevroren tuinkruiden zoals: peterselie, bladselderij, kervel, bieslook, tijm, dille.</p> <p>Om te trekken in bouillon: verse of gedroogde tijm, basilicum, lavas, salie, oregano, majoraan, laurier, marjolein en rozemarijn.</p>	<p>Gember, bigareaux, sukade, oranjesnippers, cacao, hot ketchup, piccalilly, chutney, tabasco, augurken, zilveruitjes, olijven, sambal, worcestershiresaus.</p> <p>Alle soorten peper, kerrie, paprikapoeder, mosterd, gemberpoeder, chilipeper, knoflook, nasi- en bami kruiden, alle soorten kruidenmixen.</p>