

Revalidatie bij Multiple Sclerose

U bent door uw neuroloog verwezen naar de afdeling Revalidatiegeneeskunde van Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Bij u is de diagnose Multiple Sclerose (MS) vastgesteld. In deze folder wordt uitgelegd wat de begeleiding/ behandeling van deze aandoening op onze afdeling inhoudt.

Wat is Multiple Sclerose ?

De woorden Multiple Sclerose betekenen 'harde plekken die op meerdere plaatsen voorkomen'. Bij MS ontstaan op meerdere plaatsen in het centrale zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg) harde plekken. Door die harde plekken, ook wel 'plaques' genoemd, werkt het centrale zenuwstelsel niet goed meer. Hierdoor kunnen stoornissen ontstaan bijvoorbeeld krachtsverlies in het been of gevoelsuitval. Deze stoornissen kunnen leiden tot beperkingen in uw dagelijks functioneren zoals moeilijk lopen of onduidelijk spreken. MS verloopt bij iedereen anders.

Voor meer informatie over MS kunt u zich wenden tot:

- MS patiëntenverenigingen.
- Multiple Sclerose Vereniging Nederland (www.msvereniging.nl).
- Nationaal MS Fonds (www.nationaalmsfonds.nl).
- Zorgboek Multiple Sclerose, Stichting September (verkrijgbaar in de apotheek).

De revalidatie

De revalidatie is erop gericht u zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren waarbij de kwaliteit van leven voorop staat.

Start van de revalidatie

Als u voor behandeling op de afdeling Revalidatiegeneeskunde wordt aangemeld, ontvangt u een uitnodiging voor een gesprek met de revalidatiearts. Hij geeft u verdere informatie over het ziektebeeld en de mogelijkheden van revalidatie. Tijdens het gesprek komt uw hulpvraag ter sprake (bijvoorbeeld 'Hoe kan ik mijn lopen verbeteren?' of 'Hoe kan ik beter omgaan met mijn moeheid?'). In overleg met u wordt besloten wanneer de revalidatie start en welke therapieën voor u van belang zijn.

Het MS-team

Op de afdeling revalidatiegeneeskunde van Meander Medisch Centrum is een MS-team om u te begeleiden tijdens de poliklinische revalidatiebehandeling. In dit team wordt nauw samengewerkt. Het team wordt aangestuurd door de revalidatiearts. De doelstelling van het MS-team is om u en uw naasten zo goed mogelijk te begeleiden en om de kwaliteit van leven zo optimaal mogelijk te houden.

Het team bestaat uit:

- revalidatiearts
- ergotherapeut
- fysiotherapeut
- medisch maatschappelijk werker
- logopedist
- diëtist
- medisch psycholoog

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

- instrumentmaker
- orthopedisch schoenmaker

Revalidatiearts

De revalidatiearts biedt begeleiding op medisch specialistisch gebied en is de coördinator van het MS-team. Hij brengt de problemen in kaart en bespreekt de behandeling en de eventuele hulpmiddelen. De revalidatiearts informeert u en uw familie geregeld over het te voeren beleid en koppelt dit regelmatig terug naar huisarts en neuroloog. Na de poliklinische revalidatiebehandeling begeleidt de revalidatiearts u om bij eventuele hulpvragen opnieuw hulp van het MS-team in te schakelen.

Ergotherapeut

De ergotherapeut bekijkt welke lichamelijke beperkingen moeilijkheden veroorzaken bij de dagelijkse activiteiten. Gekeken wordt naar de huidige situatie, maar ook naar te verwachten beperkingen. Onder dagelijkse activiteiten wordt verstaan: zelfverzorging, huishouden, hobby, vrije tijd en vervoer. De ergotherapeut bekijkt wat u zelf kan, waar hulp bij nodig is en welke hulpmiddelen de zelfstandigheid zo lang mogelijk optimaal houden. Tevens kijkt de ergotherapeut naar een goede balans tussen rust en activiteiten.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut geeft advies en instructies op het gebied van het algeheel lichamelijk functioneren. Hierbij valt te denken aan het aanleren van een goed houdings- en bewegingsgevoel, het optimaal gebruik maken van de aanwezige spierkracht, aanreiken van ontspanningsmogelijkheden, adviseren en instrueren van eventuele loophulpmiddelen en schoenaanpassingen.

Medisch maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker richt zich op het psychisch, sociaal en maatschappelijk functioneren van mensen. Hij besteedt aandacht aan de gevolgen van uw ziekte voor uzelf, partner, gezin en andere belangrijke personen. Naast algemene informatie biedt hij begeleiding bij het omgaan met de situatie, het maken van keuzes, verwerking en het inschakelen van thuiszorg en/of andere instanties.

Logopedist

De logopedist biedt ondersteuning op het gebied van het spreken en het slikken. Zij geeft informatie over het functioneren van de mond- en keelspiers. Ze geeft tips voor het zo goed mogelijk benutten van de gesproken communicatie en geeft zo nodig slikadviezen. Ook kunnen communicatiehulpmiddelen worden uitgetest en geadviseerd.

Diëtist

De diëtist adviseert en begeleidt u met als doel uw voedingstoestand zo goed mogelijk te houden. Onderwerpen die besproken kunnen worden zijn: het behouden van een gezond gewicht, moeizame stoelgang, eventueel aanvullende voeding.

Psycholoog

De psycholoog kan u eveneens helpen bij problemen met het omgaan met MS en de verwerking ervan. Hij kan de problemen met betrekking tot aandacht, geheugen, concentratie en waarnemen in kaart brengen en u adviezen geven hoe hiermee om te gaan.

Instrumentmaker

Wanneer de revalidatiearts u een orthese voorschrijft gaat u naar de instrumentmaker. Een orthese is een hulpmiddel dat gedeeltelijk de functie van een arm of been overneemt of ondersteunt, bijvoorbeeld een beenbeugel. Op het orthesesprekuur bespreekt de revalidatiearts met een fysiotherapeut en de

instrumentmaker wat ze voor u kunnen maken.

Orthopedisch schoenmaker

Als de revalidatiearts u speciale schoenen voorschrijft, gaat u naar de orthopedisch schoenmaker.

De revalidatiearts bespreekt op het schoenenspreekuur met de orthopedisch schoenmaker wat de beste schoenvoorziening voor u is. De schoenmaker kan uw eigen schoenen aanpassen of schoenen speciaal voor u maken.

Behandelafspraken

De poliklinische revalidatiebehandeling vindt plaats van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 17.00 uur. De revalidatiearts bepaalt de frequentie van de behandelingen en bij welke teamleden u terecht komt. Vervolgens maken de medewerkers van de afdeling Planning voor u de behandelafspraken. De afspraken zijn zoveel mogelijk op één dag gepland en zo mogelijk aansluitend. U krijgt hier telefonisch of schriftelijk bericht van. Voor uw eerste behandelafpraak voor poliklinische revalidatiebehandeling meldt u zich bij de balie van de polikliniek Revalidatiegeneeskunde.

Bereikbaarheid en vervoer

De afdeling Revalidatiegeneeskunde is zowel te bereiken via de hoofdingang van het ziekenhuis als via de zijingang. U kunt het ziekenhuis bereiken met eigen vervoer en openbaar vervoer. Voor meer informatie over de bereikbaarheid: www.meandermc.nl of raadpleeg de folder Poliklinische revalidatiebehandeling.

Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum 033 - 850 50 50 (vraagt u naar de afdeling Revalidatiegeneeskunde).

april_2016