

## Acute Zorg Neurologie (stroke care)

### Welkom op de Acute Zorg Neurologie

In deze folder maakt u kennis met de afdeling Acute Zorg Neurologie van Meander Medisch Centrum.

### Wat is de Acute Zorg Neurologie?

De Acute Zorg Neurologie is een gespecialiseerde afdeling. De bedden zijn voorzien van bewakingsapparatuur. Met een monitor die naast uw bed staat, houden wij nauwlettend uw ademhaling, bloeddruk, polsslag en zuurstofgehalte in het bloed in de gaten. Daarnaast kan het nodig zijn dat uw bewustzijn regelmatig gecontroleerd wordt.

Op de Acute Zorg Neurologie worden mensen opgenomen voor wie het van belang is dat ze intensief bewaakt worden.

Dit kunnen mensen zijn met epilepsie, hersenkneuzing/-schudding, hersenvliesontsteking, of een beroerte (herseninfectie of hersenbloeding), ook wel stroke of Cerebro Vasculair Accident (CVA) genoemd.

Voor mensen met een beroerte is er 'stroke care': gericht onderzoek en behandeling, waarover we later in deze folder meer uitleg geven. Deze zorg bieden wij binnen de afdeling Acute Zorg Neurologie aan.

### Welke onderzoeken kunnen er plaatsvinden?

Direct na uw opname bent/wordt u uitgebreid onderzocht.

Een CT-scan van uw hersenen, uitgebreid bloedonderzoek, lichamelijk neurologisch onderzoek en een hartfilm (ECG) zijn standaardonderzoeken, die zo spoedig mogelijk worden uitgevoerd.

Soms is aanvullend onderzoek, bijvoorbeeld onderzoek van de halsvaten (duplex) of een MRI-scan, nodig om een goede diagnose te kunnen stellen. Zodra alle uitslagen bekend zijn, bespreken uw neuroloog en de verpleegkundige met u en uw naasten de uitslagen. In dit gesprek doet de neuroloog een voorstel voor de eventuele behandeling en revalidatie tijdens en na de ziekenhuisopname. Het ziekenhuis regelt de aanvraagprocedure voor u.

### Waarop richt de behandeling zich?

De behandeling richt zich op het voorkomen van complicaties en op herstel van lichamelijke functies, of op het aanpassen aan de veranderingen. U start zo snel mogelijk met revalideren, vaak al op de dag van opname. Uiteraard houden de behandelaars hierbij rekening met uw algemene conditie en mogelijkheden. Wanneer de intensieve bewaking niet meer nodig is en u nog niet naar huis kunt, wordt u overgeplaatst naar de verpleegafdeling Neurologie.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## **Zorg voor mensen met een beroerte (stroke care)**

Als u een beroerte heeft doorgemaakt, wordt u behandeld door behandelaars uit verschillende vakgebieden. De neuroloog is eindverantwoordelijk. Hij of zij bepaalt welke behandelaars ingezet worden voor uw revalidatie.

Naast de neuroloog kunt

u te maken krijgen met verpleegkundigen van de Acute Zorg Neurologie, de revalidatiearts, de fysiotherapeut, de logopedist, de ergotherapeut en de diëtist.

Bij de revalidatie is er ook veel aandacht voor uw naasten. Zij krijgen desgewenst de gelegenheid in de loop van de opname een ochtend mee te kijken met de verpleegkundige, fysiotherapeut, logopedist en ergotherapeut.

Hierdoor krijgen zij een beter beeld hoe er gerevalideerd wordt en kunnen zij u beter begrijpen en begeleiden in de thuissituatie.

Uiteraard bespreken we dit met u en uw naasten.

### *Neuroloog*

Een neuroloog is een medisch specialist die zich bezighoudt met de hersenen en het zenuwstelsel en is eindverantwoordelijk. Vaak bent u opgenomen door een neuroloog, die de behandeling overdraagt aan de neuroloog die de dagelijkse leiding op medisch gebied op de Acute Zorg Neurologie heeft. Deze neuroloog loopt elke werkdag visite. De neuroloog werkt samen met een arts-assistent.

### *Acute Zorg Neurologie-verpleegkundigen*

Deze gespecialiseerde verpleegkundigen hebben de dagelijkse leiding op de Acute Zorg Neurologie wat betreft de directe verzorging en zijn de spin in het web op de afdeling. De Acute Zorg Neurologie-verpleegkundigen zijn de hele week aanwezig en u kunt bij hen terecht met allerlei vragen. Dit geldt ook voor uw naasten/contactpersonen.

### *Revalidatiearts*

Een revalidatiearts adviseert en coördineert uw revalidatiebehandeling. Als na de beroerte nog verdere revalidatie nodig is, is overplaatsing naar een verpleeghuis of revalidatiecentrum een mogelijkheid. Als u naar huis gaat, kunt u in ons ziekenhuis deelnemen aan een poliklinische revalidatiebehandeling.

Als de gevolgen van uw beroerte minder ingrijpend zijn, kan de revalidatiearts u verwijzen naar een fysiotherapeut, logopedist of ergotherapeut bij u in de buurt.

### *Fysiotherapeut*

Na een beroerte kunt u problemen hebben met bewegen. Meestal is het zo dat u één zijde van uw lichaam niet of niet goed kunt bewegen of voelen. De fysiotherapeut komt bij u om te kijken welke problemen u heeft en met welke activiteiten u moeite heeft. U traint met hem/haar de activiteiten die moeilijk voor u zijn. Ook geeft de fysiotherapeut allerlei adviezen over hulpmiddelen en over uw houding in bed of in de (rol)stoel.

### *Ergotherapeut*

Na een beroerte inventariseert de ergotherapeut uw mogelijkheden en beperkingen tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Dit kan op gebied van uw persoonlijke verzorging, huishouden, werk of tijdsbesteding zijn. U krijgt oefeningen of instructie/advies hoe u met eventuele beperkingen kunt omgaan. Ook kan de ergotherapeut u adviseren over tijdelijke hulpmiddelen en voorzieningen voor in de thuissituatie.

### *Logopedist*

De logopedist richt zich op behandeling van slikstoornissen en spraakproblemen (dysarthrie) en taalproblemen (afasie). Deze problemen kunnen ontstaan na een beroerte. Bij een slikstoornis beoordeelt de logopedist het slikken. Ook krijgt u adviezen over de samenstelling van de maaltijd en het drinken.

Bij taalproblemen onderzoekt de logopedist de beperkingen en mogelijkheden die u hebt met praten, schrijven,

lezen, etc.

De logopedist ondersteunt dit door middel van een communicatieschrift.

Ook uw naasten krijgen adviezen over en begeleiding bij het communiceren met u.

#### *Diëtist*

De diëtist houdt zich bezig met voeding. In het geval van slikstoornissen adviseert zij hoe uw voeding aangepast kan worden. Zij kijkt of u voldoende kunt eten en drinken en of uw voeding volwaardig is. Zo nodig regelt zij aanvullende voeding, bijvoorbeeld drinkvoeding of sondevoeding. Als u gerichte voedingsadviezen wilt, bijvoorbeeld bij een te hoog cholesterolgehalte in uw bloed, kan de diëtiste bij u langskomen. U kunt dit aangeven bij de verpleegkundige of diëtiste zelf.

#### *Service-assistent*

De service-assistent zorgt onder andere voor de maaltijden, het drinken en ondersteunt bij transport naar onderzoeken of oefenruimten.

### **Bezoektijden**

De Acute Zorg Neurologie heeft afwijkende bezoektijden: van 10.30 uur tot 20.00 uur.

De verpleegafdeling Neurologie heeft standaard bezoektijden: van 14.00-16.30 uur en van 18.30-20.00 uur. Als het voor uw bezoek echt niet mogelijk is om tijdens bezoeken te komen, dan kunnen zij in overleg met de verpleegkundige op andere tijden komen.

Wij adviseren u dringend om niet meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen.

### **Overdragen aan bed**

Op de Acute Zorg Neurologie wordt overgedragen aan bed. Dit houdt in dat de verpleegkundigen tussen 15:30 uur en 15:45 uur bij u aan bed komen. De dagdienst draagt de zorg over aan de avonddienst. Hierdoor ziet u welke verpleegkundige de dienst overneemt en hoort u de huidige stand van zaken.

Tijdens de overdracht verzoeken wij u geen vragen te stellen zodat de overdracht kort en bondig blijft. Eventuele vragen kunt u later stellen. Verder verzoeken wij al het bezoek om de kamer te verlaten in verband met privacy omtrent medische informatie. De eerste contactpersoon kan eventueel in overleg aanwezig zijn tijdens de overdracht.

### **Roken**

Op de afdeling Acute Zorg Neurologie mag niet worden gerookt. Roken vergroot de kans op een beroerte en wordt dan ook met klem afgeraden.

### **Zo veel mogelijk zelf doen**

Alle medewerkers van de Acute Zorg Neurologie doen hun uiterste best om u tijdens uw verblijf zo goed mogelijk te ondersteunen en te begeleiden. Wel streven wij ernaar dat u zoveel mogelijk weer zelf leert doen. Dit komt uw herstel ten goede.

### **Telefonische bereikbaarheid**

De Acute Zorg Neurologie is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 033-8504400.

Voor eerste contactpersonen is de afdeling bereikbaar van 10.00-10.30 uur, om vragen te stellen. In verband met de privacy mogen de verpleegkundigen geen informatie geven aan anderen dan de contactpersonen.