

Sacro-iliacale (SI) blokkade

Afdeling pijnbehandeling

U heeft een afspraak voor een blokkade in het sacro-iliacaal gewricht. Deze behandeling vindt plaats op locatie Baarn van Meander Medisch Centrum. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij de behandeling. Dat wil zeggen dat de behandeling is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de pijnspecialist een andere methode kiest die beter aansluit bij uw situatie. Risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin aangegeven.

Wat is een sarco-iliacale blokkade?

De blokkade van het SI-gewricht wordt toegepast bij lage rugklachten, soms met uitstralende pijn naar de flank, de bil, de lies en/of het bovenbeen.

Wat is het doel van de behandeling?

Doel van de blokkade is de pijn te verminderen. De pijnspecialist spuit een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer in het gewricht. Er wordt vervolgens gekeken wat het effect is van de verdoving.

Naar het ziekenhuis

Meenemen

- iets om te lezen, te puzzelen of een mogelijkheid om naar muziek te luisteren, voor als u tussentijds moet wachten tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.

Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de Dagbehandeling **locatie Baarn** (1e etage).

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door telefoonnummer 033 - 850 50 50 en vraagt u naar de pijnpoli.

Tijdstip opname

U wordt gebeld over het tijdstip waarop u in het ziekenhuis moet zijn.

Wordt u op **dinsdag** geholpen, dan wordt u de *vrijdag* ervoor tussen 09.30 en 10.45 uur gebeld.

Wordt u op **donderdag** geholpen, dan wordt u de *dinsdag* ervoor tussen 14.00 en 16.00 uur gebeld.

U wordt 45 minuten voor de behandeling in het ziekenhuis verwacht, dit is het tijdstip dat u door krijgt. Deze tijd is nodig om u voor te bereiden en voor de continuïteit van het behandelingsprogramma.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

U hoeft geen voorbereidingen te treffen voor deze behandeling.

Let op!

Heeft u op de dag van de behandeling geen pijn, dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren. We verzoeken u om dan af te bellen en een nieuwe afspraak te maken op de pijnpoli.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Hoe gaat de sacro-iliacale blokkade in zijn werk?

Het is niet mogelijk dat een begeleid(st)er tijdens de behandeling met u mee gaat. Hij/zij moet op de verpleegafdeling of elders wachten. Sierraden mogen niet gedragen worden tijdens de behandeling. Voor de behandeling moet u makkelijk zittende kleding dragen, waarbij de rug gemakkelijk ontbloot kan worden.

U krijgt een overschort aan en een operatiemuts op van het ziekenhuis. U wordt door de verpleegkundige in een bed naar de operatiekamer gebracht. Daar wordt u meegenomen door een anesthesiemedewerker, hij/zij zal u verder begeleiden.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op een smalle behandeltafel. Het gedeelte waar geprikt gaat worden, wordt gedesinfecteerd. De plek wordt verdoofd. Het sacro-iliacale gewricht wordt aangeprikt. De behandeling kan soms lastig en gevoelig zijn. Als de goede plaats gevonden is, worden de verdoving en een ontstekingsremmer ingespoten. De hele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Nadien blijft u ongeveer een half uur tot 1 uur op de dagbehandeling.

Na de behandeling

Belangrijk om te weten is dat het verdovende effect slechts voor een korte tijd aanhoudt. De ontstekingsremmer moet ervoor zorgen dat de pijn voor langere tijd weg blijft.

- Na de behandeling wordt een pleister op het prikgaatje geplakt. Deze mag u de volgende dag verwijderen.
- Het is belangrijk dat u met een begeleider komt en na afloop naar huis wordt gebracht, u mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

Bijwerkingen/complicaties

Bij deze behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Door de moderne technieken die in ons ziekenhuis worden toegepast, is het risico op schadelijke bijwerkingen minimaal. Ook als u meerdere onderzoeken hebt ondergaan.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor de behandeling) contact op met de afdeling pijnpoli als één van onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Gebruik van bloedverdunnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleister.

Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling? Neem dan tussen 08.00 uur en 12.00 uur of tussen 13.00 uur en 16.00 uur contact op met Meander Medisch Centrum, algemeen telefoon 033 - 850 50 50, vraagt u naar de pijnpoli.

Namens de anesthesiologen

Dr. S.H. Ie
Drs. T.J. Koornwinder
Drs. W.A.M. de Ronde
Drs. M.R. Valk

28661_ane_si-blokkade_jan14