

DIKKE DARMONDERZOEK / COLON

Deze folder is bedoeld voor patiënten die een röntgenonderzoek van de dikke darm (Colon) krijgen. Bij dit onderzoek worden door middel van röntgenstralen en contrastmiddel afbeeldingen gemaakt van de dikke darm. Uw dikke darm dient in verband met het onderzoek goed schoon te zijn. Daarom is het nodig dat u **de dagen vóór** het onderzoek laxeert en een dieet volgt. Instructie hierover vindt u hieronder vermeld.

Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de afdeling radiologie. Zorgt u dat u het aanvraagformulier van het onderzoek meeneemt indien deze nog niet in ons bezit is. Na aanmelding zal de administratief medewerker u verwijzen naar de juiste wachtlocatie. Bent u (mogelijk) zwanger? Wilt u dit melden aan de administratief medewerker van de radiologie als u de afspraak maakt.

Het is niet wenselijke dat u jonge kinderen (die toezicht behoeven) meeneemt naar uw onderzoek. Mocht het u niet lukken opvang te regelen, dan kunt u gebruik maken van de kinderopvang van het Meander Medisch Centrum in Amersfoort (Laan 3 in het ziekenhuis). De opvang is bedoeld voor kinderen van 1 tot 6 jaar en is geopend maandag t/m donderdag van 9:00-17:00 en vrijdag van 9:00-13:00. Zie voor meer informatie onderstaande link:

<https://www.meandermc.nl/wps/wcm/connect/www/d73b355a-f71f-4ed2-80f1-03caed015fe9/KinderPark+Meander.pdf?MOD=AJPERES>

of zoekt u op de internetsite van het Meander Medisch Centrum naar KinderPark onder patiëntfolders.

Instructie voor dieet en laxeren

Twee dagen vóór het onderzoek:

Voor het ontbijt drinkt u een glas lauw water of sirooplimonade, waarin een eetlepel bitterzout (Magnesiumsulfaat) is opgelost. Daarna neemt u twee tabletten Bisacodyl in met water.

Ontbijt:

Wit brood, toast of beschuit met honing, jam (zonder pitjes), zoet beleg of magere vleeswaren. Thee of koffie zonder melk, eventueel met suiker. Een glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

Lunch:

Twee witte boterhammen, toast of beschuit, zoals is aangegeven bij het ontbijt. Hierna drinkt u ieder uur 1 glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

Diner:

Een lichte maaltijd, zoals heldere bouillon, puree of gekookte aardappelen met worteltjes. Klein stukje mager vlees of vis. Geen kool, prei, rauwe groenten, ui of peulvruchten, geen gekruide gerechten of specerijen, geen melk of pap.

Om 19.00 drinkt u 1 glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

Om 20.00 uur drinkt u een glas lauw water of sirooplimonade, waarin een eetlepel bitterzout is opgelost. Vervolgens neemt u twee tabletten Bisacodyl in met water.

Om 21.00 en 22.00 uur drinkt u 1 glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Eén dag voor het onderzoek:

Voor het ontbijt drinkt u een glas lauw water of sirooplimonade, waarin een eetlepel bitterzout is opgelost. Daarna neemt u twee tabletten Bisacodyl in met water.

Ontbijt:

Een sneetje wit brood, toast of beschuit met honing of jam (zonder pitjes). Twee kopjes thee of koffie zonder melk, eventueel met suiker. Een glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

12.00 uur: Een kopje gezeefde bouillon, thee of koffie zonder melk, eventueel met suiker. Desgewenst 1 glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

14.00 uur: 1 glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

16.00 uur: 2 grote glazen helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

Diner:

Uitsluitend heldere dranken. Gezeefde bouillon, thee of koffie zonder melk, eventueel met suiker. Een glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

Om 19.00 uur drinkt u 1 glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water.

Om 20.00 uur drinkt u een glas lauw water of sirooplimonade, waarin een eetlepel bitterzout is opgelost. Vervolgens neemt u twee tabletten Bisacodyl in met water.

Om 21.00 en 22.00 uur drinkt u 1 glas helder vruchtensap, limonade of (mineraal)water. Het is van belang dat u na 22.00 uur niet meer eet, drinkt en rookt.

De dag van het onderzoek:

Als u 's ochtends voor het onderzoek komt moet u nuchter zijn (dus niet eten, drinken of roken).

Als u 's middags voor het onderzoek komt, mag u 's ochtends een licht ontbijt (beschuitje zonder boter, eventueel wat jam en een kopje thee). Voor dit onderzoek is het verstandig dat u een extra setje ondergoed meebrengt.

Ter informatie:

Toegestane dranken:

appelsap, druivensap, bessensap, limonadesiroop, koffie/thee zonder melk (eventueel wel met wat suiker), gezeefde sinaasappelsap en gezeefde bouillon.

Niet toegestane dranken:

alle koolzuurhoudende dranken, melk, melkproducten (vla, yoghurt, etc.), alcoholhoudende dranken.

N.B. :

- **Voorgeschreven geneesmiddelen dient u minstens een half uur vóór de laxemiddelen in te nemen!**
- **Indien u de pil gebruikt kan als gevolg van diarree de anticonceptie minder betrouwbaar worden in de betreffende cyclus. Het is raadzaam om een extra vorm van anticonceptie toe te passen!**
- **Door de laxemiddelen kan er een schommeling optreden in de suikerspiegel. Eventueel moet u uw insuline- of tablettengebruik aanpassen. Bij vragen hierover – raadpleeg uw arts.**
- **De eerste dagen na het onderzoek kan de ontlasting door de contrastvloeistof wit gekleurd zijn. U hoeft zich daarover niet ongerust te maken. De meeste mensen krijgen tijdelijk een tragere stoelgang dan normaal of zelfs last van verstopping. U kunt dit voorkomen door de eerste 2 dagen na het onderzoek extra veel te drinken (anderhalf tot twee liter per dag).**

Het onderzoek

Met een slangetje wordt contrastvloeistof en lucht via de anus in het darmkanaal gebracht. Het inbrengen van lucht kan een wat onaangenaam borrelend gevoel geven. Gelijktijdig worden door de radioloog onder doorlichting röntgenopnamen gemaakt. Direct na het onderzoek kunt u gebruik maken van het toilet. Bent u (mogelijk) zwanger? Wilt u dit melden aan de receptioniste van de radiologie als u de afspraak maakt.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Informatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact op nemen met één van de medewerkers van radiologie via het centrale nummer van het Meander Medisch Centrum: 033-8505050. Bij verhindering ontvangen wij graag bericht.