

Weer naar huis na een besnijdenis

U heeft een besnijdenis ondergaan in Meander Medisch Centrum. Uw uroloog of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is daarbij goed te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen van patiënten kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar over uw operatie. Hij/zij zal uw huisarts op de hoogte stellen van uw behandeling en de nazorg.

Vervolgafpraak

Wanneer u weer naar huis gaat krijgt u een vervolgafpraak mee bij uw uroloog.

Wat mag u wel en niet na de operatie?

Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen. U voelt zelf wel wanneer u het rustiger aan moet doen.

Lichamelijke verzorging en wondverzorging

U mag 1 keer per dag vijf minuten douchen en het wondgebied goed schoonspoelen. Gebruik hierbij geen zeep. Het is verstandig om de eerste dagen geen bad te nemen. Bij een gedeeltelijke besnijdenis na 2 dagen regelmatig de voorhuid terugschuiven en schoonspoelen. De voorhuid steeds wel weer naar voren schuiven. Het wondgebied zal nog wat gaan opzetten. Ook kan het wondgebied verkleuren en kan er een korstje op de eikel ontstaan. Bij twijfel over de wondgenezing neemt u contact op met de polikliniek Urologie.

Pijnmedicatie

U krijgt van de verpleegkundige lidocaïne gel mee, dit middel werkt licht verdovend. De gel 2 maal daags over de wond druppelen.

Wij adviseren u om indien nodig tot vier keer per dag twee tabletten Paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur. Indien nodig krijgt u een recept voor extra medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen/worden bezorgd via de Meander Apotheek.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Specifieke aandachtspunten

U mag de eerste zes weken na de operatie geen geslachtsgemeenschap /seksuele activiteiten hebben (vanwege de wondgenezing/spanning op de wond).

U kunt enkele dagen een wat branderig gevoel hebben bij het plassen, bij het doorplassen verdwijnt dit meestal weer.

Wat te doen bij...?

Wanneer binnen 24 uur na de operatie de wond(jes) gaat/gaan bloeden of wanneer u koorts krijgt boven de 38,5 graden Celsius of indien u andere klachten krijgt die verband houden met uw operatie, adviseren wij u contact op te nemen met het ziekenhuis via het algemene nummer 033 – 850 50 50.

- Tijdens kantooruren vraagt u naar de polikliniek Urologie.
- Buiten kantooruren vraagt u naar de afdeling waar u opgenomen was of naar de afdeling SEH (spoedeisende hulp)

Als de problemen ontstaan langer dan 24 uur na uw opname, neem dan contact op met uw huisarts.

Ruggenprik

Wanneer u een ruggenprik heeft gehad en u hoofdpijn blijft houden, die niet weg gaat na het innemen van pijnstillers, neemt u contact op met de afdeling waar u opgenomen was of met de SEH.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan uw chirurg. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de

Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiënten folders bekijken. Wij wensen u een spoedig herstel!