

## HbA1c thuis prikken en verzenden per post

*Uw arts wil informatie over uw gemiddelde bloedsuikerspiegel van de afgelopen periode. Daarom heeft hij/zij de bepaling van HbA1c aangevraagd. De bloedafname hiervoor kunt u zelf thuis verrichten.*

### Zelf thuis prikken

Voor een goede uitvoering van het onderzoek is het van belangrijk dat u onderstaande instructies opvolgt:

- Maak de vinger goed **schoon** en **droog**.  
Vooraf **licht**rijven bevordert de doorbloeding.
- Open het buisje met de paarse dop.  
Prik de vinger aan.  
Schep **5** tot **10** grote druppels bloed van de vinger in het buisje en sluit het buisje weer goed af met de paarse dop. Zorg dat het bloed goed onderin het buisje komt en **meng goed**. Het is toegestaan het buisje te schudden of met de onderkant op tafel te tikken.
- Schrijf de juiste naam en geboortedatum en de datum van de bloedafname op de meegeleverde sticker en plak deze sticker op het buisje.
- Verpak het buisje volgens de bijgeleverde **verpakkingsinstructies** in de rode envelop (samen met het aanvraagformulier) en verstuur deze per post naar het laboratorium van Meander Medisch Centrum
- Het laboratorium zorgt verder voor de uitvoering en rapportage van het onderzoek.

### Verpakkingsinstructies

#### Stap 1

Het buisje met bloed goed sluiten en omwikkelen met voldoende vochtabsorberend materiaal (het vloeipapier). Zorg dat het dopje mee wordt ingewikkeld.

#### Stap 2

Het buisje met het omwikkelde vochtabsorberend materiaal plaatsen in de plastic Transportblistert (de harde plastic hoes). De Transportblistert goed sluiten.

#### Stap 3

De Transportblistert met inhoud plaatsen in de vloeistofdichte Safetybag (de plastic zak). Afdekstrip van de Safetybag verwijderen en de Safetybag goed dichtplakken.

### De uitslag

De uitslag van de test is meestal na een week bekend bij uw behandelend arts.

### Tot slot

Bij vragen over de bovenstaande instructie kunt u contact opnemen met medewerkers van het Laboratoriumcentrum, afdeling Klinische Chemie, onderdeel POCT via telefoonnummer: 033-850 50 50.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917