

## Botoxbehandeling (injecties in de blaas)

*U heeft samen met uw uroloog gekozen voor een Botoxbehandeling van de blaas in Meander Medisch Centrum. U heeft hiervoor een afspraak. Het doel van de Botoxbehandeling is blaasklachten te verhelpen. De Botoxbehandeling wordt verricht door de uroloog.*

Uw arts of specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op de behandeling, wat de behandeling inhoudt en welke stappen na de behandeling van belang (kunnen) zijn.

Samen met de uroloog wordt bekeken of de behandeling poliklinisch wordt gedaan of dat u in dagverpleging behandeld wordt.

### Waarom wordt u behandeld?

Uw behandelend arts heeft bij u de diagnose 'overactieve blaas' gesteld. Dit betekent dat u vaak moet plassen en dat het plassen meestal vooraf wordt gegaan door hevige aandrang. Zelfs kan het zo zijn dat u af en toe de urine niet kunt ophouden. Hiervoor heeft u al verschillende behandelingen gehad met bijvoorbeeld medicijnen of bekkenbodetherapie. Als geen van deze behandelingen voldoende helpt, kan de toediening van Botox uitkomst bieden.

### Hoe werkt Botox?

Botox is een afkorting voor Botuline-toxine. Dit is een stof die de zenuwen naar de blaas verdoofd. Als Botox in de blaaspier wordt ingespoten wordt deze spier minder actief. Daarnaast worden ook gevoelszenuwen vanuit de blaas geremd, waardoor het gevoel van aandrang om te plassen vermindert en u minder vaak hoeft te plassen. Botox werkt maar tijdelijk, meestal zes tot negen maanden. De Botoxinjecties kunnen worden herhaald.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt met daarbij de originele verpakking van de medicijnen (bij dagverpleging).
- Iets om te lezen of te puzzelen of een MP3-speler, voor als u tussentijds moet wachten tijdens uw verblijf.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we zonodig kunnen bellen.

---

---

---

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

U meldt zich bij de receptie polikliniek Urologie, of dagverpleging op de afgesproken datum en tijd.

- Daar wordt u verteld waar u even kunt wachten of waar u naartoe moet.
- U wordt vervolgens gehaald voor de behandeling.

Als u door dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de polikliniek Urologie.

## Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

### Medicijngebruik

Voor de behandeling kan het zijn dat u een aantal dagen moet stoppen met uw bloedverdunnende medicijnen. Hoelang van te voren u moet stoppen hoort u van uw uroloog.

### Eten/drinken

Bij dagopname hoort u 2 werkdagen van tevoren de secretaresse van de afdeling wat u voor de behandeling mag eten en drinken.

Dit is afhankelijk van de tijd waarop u behandeld wordt.

### Melden bijzonderheden

Meld het de uroloog als:

- u zwanger bent
- u een pacemaker heeft
- u bepaalde allergieën heeft
- u medicijnen gebruikt
- u twijfelt of iets van belang is voor de behandeling

### Vervoer terugreis

Wellicht bent u niet fit genoeg om zelf auto te rijden na de behandeling. We raden u daarom aan om u na ontslag door iemand op te laten halen die u weer naar huis brengt, of om een taxi te regelen. Een medewerker van de dagverpleging of polikliniek Urologie kan ook een taxi voor u bellen.

## Hoe gaat de Botoxbehandeling in zijn werk?

Hoe bereiden we u voor op de behandeling?

### In Dagopname;

Voor de opname heeft u een gesprek gehad met de anesthesioloog (de arts die voor de verdoving zorgt) over de verdoving tijdens de Botoxbehandeling en de pijnbestrijding na de operatie.

De operatie vindt meestal plaats met verdoving door middel van een ruggenprik. Als u dat wenst is narcose ook mogelijk. Voor uitgebreide informatie hierover verwijzen we u naar de brochure 'Anesthesie'.

Tien minuten voor de operatie krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige of arts-assistent inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prikje. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen voor, tijdens en na de operatie.

### Bij Poliklinische behandeling;

Voor de behandeling wordt er een katheter geplaatst (slangetje in de blaas) waardoor de verdovingsvloeistof in de blaas wordt ingebracht. Dit moet ongeveer 30 minuten inwerken.

## Wat houdt de Botoxbehandeling in?

De Botoxbehandeling is een ingreep/operatie die via de plasbuis wordt uitgevoerd.

Na de verdoving brengt de arts een hol buisje in de plasbuis tot in de blaas. Via het buisje kan de blaas van binnen worden bekeken en wordt de blaas gevuld met water. Daarna wordt de injectienaald (ook via hetzelfde buisje) in de blaas gebracht.

Op ongeveer 25 plaatsen in de blaasspier wordt een kleine hoeveelheid Botox ingespoten. Na de ingreep wordt via de plasbuis een katheter (afvoerslangetje) achtergelaten in de blaas (bij dagopname).

## Na de Botoxbehandeling

### In dagopname;

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Daar blijft u tot de verdoving is uitgewerkt. Daarna gaat u terug naar de afdeling waar u bent opgenomen.

Indien er na de operatie een katheter achtergelaten wordt, wordt deze dezelfde dag nog verwijderd.

Wanneer het plassen hierna goed op gang is gekomen, kunt u het ziekenhuis verlaten. We adviseren u om thuis goed te blijven drinken.

### Bij poliklinische behandeling;

Na de behandeling wordt de katheter weer verwijderd en mag u weer naar huis.

Houdt u in de gaten dat de normale urineproductie weer op gang komt.

De effecten van de Botoxbehandeling zijn na ongeveer drie dagen merkbaar.

## Complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties. Zo zijn er ook bij Botoxbehandelingen de normale risico's op complicaties van een operatie en een kans op blaasontsteking of licht bloedverlies via de blaas.

## Risico's

De effecten van de Botoxbehandeling kunnen verschillen. Ook kan het resultaat van Botox op de blaasspier zo sterk zijn dat het moeilijk is om de blaas leeg te plassen. Als er teveel urine achterblijft, of als u helemaal niet meer kunt plassen dan moet u de blaas (tijdelijk) zelf leegmaken met een katheter (zelfkatheterisatie).

Dit gebeurt zelden en gaat vanzelf over, omdat de Botox uiteindelijk uitgewerkt raakt.

## Weg uit het ziekenhuis

### Wat mag u wel en niet doen na de Botoxbehandeling?

- Bloedverdunnende medicatie hervatten in overleg met uw uroloog.

Zorg ervoor dat u minimaal 1 ½ liter drinkt per dag.

### Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat kan het zijn dat u last krijgt van:

- bloed in de urine of een branderig gevoel bij het plassen. Dit is na enkele dagen meestal over.

Dit is normaal en u hoeft zich hier niet ongerust over te maken.

Als u thuis koorts krijgt boven 38,5 graden Celsius en u heeft daarbij ook pijn in de onderbuik dan moet u contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Maakt u zich toch zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van de Botoxbehandeling dan belt u:

- binnen 24 uur na ontslag uit het ziekenhuis via 033 - 850 50 50.
- Vraagt u **tijdens kantooruren** naar de polikliniek Urologie.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.
- Meer dan een dag na de behandeling uit het ziekenhuis de dienstdoende huisarts.

## Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw Botoxbehandeling, stelt u deze dan aan de uroloog. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

## Praktische informatie:

### Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de polikliniek Urologie. De telefonist(e) verbindt u door.

### Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag: van 8.00 - 16.30 uur.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.