

Warmtepakkingen

Warmtetherapie stimuleert de doorbloeding en ontspant de spieren. Het bevordert de stofwisseling waardoor afvalstoffen sneller verdwijnen.

De warmtepakking is te gebruiken bij:

- Spierspanning.
- Hoofdpijn (uitstralend vanuit de nek).
- Ter ontspanning.

Een warmtepakking is niet altijd te gebruiken. Namelijk bij:

- Koorts.
- Kwaadaardige aandoeningen.
- Perifere vaataandoeningen.
- Reumatische artritis in ontstekingsfase.
- Eerste 48 uur na de operatie.
- Eczeem of schimmelinfecties op de plek waar u de warmtepakking wilt gebruiken.

De verpleegkundige kan contact opnemen met de fysiotherapeut om na te gaan of de warmtepakking geschikt voor u is.

Hoe gebruik ik de warmtepakking?

De verpleegkundige maakt de warmtepakking voor u warm. Met een kussensloop of handdoek erom heen legt u de warmtepakking op het te behandelen lichaamsdeel. Blijf hierbij rustig op bed liggen tot de warmtepakking is afgekoeld (na 20 à 30 minuten)

Let op

De hete warmtepakking mag nooit in direct contact komen met de huid. Als de pakking onaangenaam warm aanvoelt, kan een extra handdoek of kussensloop worden gebruikt. U mag de warmtepakking meerdere malen per dag gebruiken.

Ontslag

Bij ontslag dient u de warmtepakking terug te geven aan de verpleegkundige.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

www.meandermedischcentrum.nl