

PET-CT onderzoek van de vitaliteit van het hart

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum De Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

www.meandermc.nl

Datum onderzoek: _____

Tijdstip onderzoek: _____

**Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12
Locatie Amersfoort**

Uw behandelend specialist heeft voor u PET-CT onderzoek aangevraagd.

Goede voorbereiding is noodzakelijk.

Het is belangrijk dat u deze folder zorgvuldig leest.

- De avond voorafgaand aan het onderzoek mag u geen zware vetrijke maaltijd eten.
- Vanaf 6 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan.
- Patiënten met suikerziekte moeten een extra voorbereiding volgen.
- Het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.
- Het totale onderzoek duurt 3,5 uur.

Wat is een PET-CT onderzoek?

Positron Emissie Tomografie (PET) is een onderzoek dat de glucosestofwisseling (glucose = bloedsuiker) in het hart in beeld brengt. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve vloeistof FDG (Fluor-18 FluorDesoxyGlucose) via een infuus in de bloedbaan ingespoten. Vervolgens wordt er een scan gemaakt.

De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam.

De stof heeft geen bijwerkingen.

Ook wordt er een CT-scan uitgevoerd. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof in de organen en structuren is opgenomen.

Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicatielijst
- Eventueel een muziek-CD; tijdens de inwerktijd van de stof kunt u uw eigen CD beluisteren
- Iets te eten voor na het onderzoek

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding, dan is het belangrijk dat u vóór het onderzoek telefonisch contact opneemt met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Vorbereiding onderzoek

- U moet vanaf 24 uur vóór het onderzoek inspanning, zoals fietsen, sporten en wandelen vermijden.
- De avond voorafgaand aan het onderzoek mag u geen zware vetrijke maaltijd eten.

- Het is toegestaan om tot 6 uur vóór het onderzoek een licht, vetloos ontbijt te gebruiken. U kunt een boterham of beschuitje eten met jam, honing of stroop; echter zonder boter, halvarine of margarine. Bij uw boterham mag u alleen water drinken. Hierna mag u niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan.
- Wanneer u sondevoeding gebruikt, moet u deze 12 uur vóór het onderzoek te staken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de normale tijden innemen.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat u gemakkelijke bovenkleding draagt waar geen metaal in is verwerkt (dus geen ritsen, drukknopen etc.). U kunt tijdens het onderzoek geen bh dragen. Laat alle sieraden thuis.
- Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.
- Neem eventueel ook voldoende verschoningen mee in geval van incontinentie of als u een stoma heeft.

Vorbereiding voor patiënten met suikerziekte

- U gebruikt tabletten: deze tabletten kunt u gewoon innemen. U mag 6 uur vóór het onderzoek niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan. Neemt u iets te eten mee voor na het onderzoek.
- U spuit insuline: u eet 's morgens om 07:00 uur een of twee boterhammen (met jam, honing of stroop; echter zonder boter) en injecteert de gebruikelijke hoeveelheid insuline. Daarna mag u niets meer eten, drinken of roken. Water drinken is wel toegestaan. Het onderzoek zal aan het eind van de ochtend gepland worden. Neemt u iets te eten en uw insuline mee voor na het onderzoek. Neemt u extra eenheden insuline en voldoende naaldjes mee.

Claustrofobie

Als u last heeft van een benauwd gevoel in kleine ruimten (claustrofobie) kunt u dit bij de aanvang van het onderzoek melden. Indien noodzakelijk krijgt u een kalmeringstablet. Na het gebruik van een kalmeringstablet mag u zelf geen auto rijden. Het is dus belangrijk dat u in dat geval iemand mee neemt die u terug naar huis kan rijden.

U kunt ook met het openbaar vervoer reizen of een taxi bestellen.

Indien u voor een kalmeringstablet kiest, zijn wij wettelijk verplicht u er op te wijzen dat het onverstandig is om gedurende 3 dagen deel te nemen aan het verkeer in verband met verminderd reactievermogen.

Verloop van het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde.

Let op! Het is van groot belang dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof maar zeer kort werkzaam is.

U wordt naar de wachtkamer verwezen waar u vervolgens opgehaald wordt door de laborant.

U wordt geïnformeerd over het verloop van het onderzoek en u krijgt de mogelijkheid tot het stellen van vragen. Het bloedsuikergehalte zal bepaald worden door een druppel bloed uit uw vinger te halen. Vervolgens krijgt u een capsule Acipimox die u moet innemen met een klein beetje water. De capsule zorgt ervoor dat uw hartspier gestimuleerd wordt om suiker op te nemen. Uw hart zal daardoor ook de radioactieve stof beter opnemen.

Een half uur later krijgt u weer een capsule Acipimox om in te nemen. Vervolgens wordt uw bloedsuikergehalte weer bepaald, waarna u een vet loze broodmaaltijd krijgt te eten.

Er wordt nogmaals het bloedsuikergehalte bepaald door een druppel bloed uit uw vinger te halen. Vervolgens probeert u op het toilet uw blaas zo goed mogelijk te legen.

Daarna wordt er een infuusnaald in de arm ingebracht. Door de infuusnaald wordt de radioactieve vloeistof ingespoten. De radioactieve stof moet 50 tot 60 minuten inwerken. Gedurende die tijd ligt u op een bed en

moet u zo ontspannen mogelijk liggen en zo min mogelijk bewegen. U krijgt een deken om te voorkomen dat u het koud krijgt en u kunt naar de radio of een cd luisteren.

Na de inwerktijd gaat u weer naar het toilet om uit te plassen.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een vrij smal bed. U ligt op de rug, meestal met uw armen boven uw hoofd. Er wordt eerst een CT-scan gemaakt met een lage stralenbelasting.



Vervolgens wordt in dezelfde houding de PET-scan gemaakt. Tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. De PET-scan duurt ongeveer 10 minuten. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid.

De laborant houdt u tijdens het onderzoek via camera's in de gaten en hoort ook wat u zegt. U kunt dus altijd kenbaar maken hoe u zich voelt.

De totale duur van het onderzoek, inclusief de voorbereiding, bedraagt ongeveer 3,5 uur.

Het is niet mogelijk om een familielid mee te nemen tijdens de inwerktijd van de radioactieve stof en/of de scan.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek of de voorbereiding, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033 - 850 60 70).

Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Nov2015