

Voorlichting aan kinderen over operaties, onderzoeken en/of testen

Uw kind komt binnenkort voor een operatie, onderzoek en/of test naar de afdeling kindergeneeskunde van Meander Moeder Kind. In deze folder leggen wij u uit waarom goede voorlichting een belangrijk onderdeel is van de voorbereiding van uw kind. We vertellen hoe dit in zijn werk gaat en hoe u contact kunt leggen met de pedagogisch medewerkers van ons ziekenhuis.

Waarom voorlichting?

Een operatie, onderzoek of test is voor elk kind een ingrijpende gebeurtenis. Uit ervaring weten we dat een kind een operatie, onderzoek en/of test beter kan begrijpen en verwerken als hem of haar vooraf is verteld wat er gaat gebeuren. Ouders/ verzorgers kunnen veel bijdragen aan goede voorlichting. Samen met uw kind kunt u thuis al praten over de operatie, onderzoek of test. Veel informatie is te vinden via onze website.

Individuele voorlichting voor ouder en kind

De pedagogisch medewerkers van Meander Moeder Kind vinden het belangrijk dat u en uw kind de mogelijkheid krijgen om in het ziekenhuis een visuele, persoonlijke voorlichting te krijgen. Op die manier krijgen u en uw kind de kans om materialen die gebruikt worden bij de operatie, onderzoek of test te zien en/of te voelen. Daarnaast kunnen er vragen gesteld worden. Dit is belangrijk, zowel voor de ouder/verzorger als voor het kind.

Om een afspraak voor de individuele voorlichting te maken, kunt u contact op nemen met de pedagogisch medewerker. Het telefoonnummer kunt u onder aan deze folder vinden.

Hoe gaat de individuele voorlichting in zijn werk?

U komt samen met uw kind op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis en meldt zich bij de balie van de afdeling Kindergeneeskunde, D1 (lift D, eerste verdieping),

- De ouders/verzorgers mogen tijdens de voorlichting bij het kind blijven. De aandacht is gericht op het kind dat de voorlichting nodig heeft, dus verzoeken wij u om geen broertjes en/of zusjes mee te nemen. U kunt voor hen ook gratis gebruik maken van de professionele kinderopvang van KinderPark Meander in de Laan van het ziekenhuis. Zie www.meandermc.nl/KinderPark.
- In een aparte ruimte legt een pedagogisch medewerker aan u en uw kind uit hoe de operatie, onderzoek en/of test in zijn werk gaat.
- De voorlichting wordt gedaan aan de hand van materialen en fotoboeken die te maken hebben met de operatie, onderzoek en/of test waarvoor uw kind komt.
- De pedagogisch medewerker praat op het niveau van uw kind.
- Tijdens de voorlichting is het altijd mogelijk om vragen te stellen.
- Enkele handelingen doet de pedagogisch medewerker voor op een pop, zodat uw kind een duidelijk beeld krijgt.
- Een individuele voorlichtingsbijeenkomst duurt ongeveer 20 minuten.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

:
Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Kijkje op de afdeling

Als uw kind wordt opgenomen, dan kunt u direct na de voorlichting met uw kind een kijkje nemen op de afdeling kindergeneeskunde. De operatie- en onderzoekkamers die we niet kunnen bezoeken, staan wel op foto's die de pedagogisch medewerker laat zien.

Nog even dit...

- Wij verzoeken u contact met ons op te nemen indien uw kind voorafgaand aan de voorlichting ziek is geworden, koorts heeft of in aanraking is geweest met een kinderziekte zoals waterpokken, mazelen, rode hond, bof of kinkhoest, die hij/zij nog niet heeft gehad. Dit kan betekenen dat we de afspraak moeten verzetten.
- Broertjes en zusjes kunnen niet mee.

Tips voor de voorlichting aan uw kind

Hoe ouder uw kind is, hoe meer informatie u kunt geven. Houd de inhoud van het verhaal eenvoudig. Vanaf een jaar of 6 heeft een kind een goed tijdsbesef. Vanaf ongeveer 11 jaar kan uw kind het doel van een opname en behandeling ook begrijpen. Aan de reacties van uw kind kunt u opmaken wat er eventueel nog nodig is aan informatie. Kinderen zijn anders dan volwassenen. Het kan zijn dat een kind denkt zelf schuldig te zijn aan het ziek zijn en daarvoor straf krijgt en naar het ziekenhuis moet. Probeer uit te leggen dat dit niet het geval is.

- (Jonge) kinderen hebben behoefte aan herhaling.
- Vertel zo eenvoudig en eerlijk mogelijk over de operatie, onderzoek en/of test.
- Ga, zeker bij kleine kinderen, niet al te diep in op de operatie, onderzoek en/of test. Een kind kan dit niet goed plaatsen, omdat het weinig kennis heeft van het eigen lichaam.
- Praat ook over de eventuele pijn, die de operatie, onderzoek en/of test met zich meebrengt en de prikken die er soms gegeven moeten worden. Vertel dat uw kind best verdrietig mag zijn en dat er gehuild mag worden en dat niemand dat raar zal vinden.
- Pak samen de spulletjes in voor de opname.

Contact

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of een afspraak wilt maken voor individuele voorlichting, dan kunt u contact opnemen met de pedagogisch medewerkers van de afdeling Kindergeneeskunde D1 van Meander Moeder Kind. U belt dan met het centrale telefoonnummer: 033 – 850 50 50 van het ziekenhuis en vraagt naar de afdeling Kindergeneeskunde D1.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in **dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.