

Curettagage na een miskraam, leefregels

U bent gecuretteerd na een miskraam in Meander Medisch Centrum. Uw gynaecoloog of verpleegkundige heeft u een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Wanneer mag u het ziekenhuis verlaten?

Na de operatie kunt u in principe dezelfde dag weer naar huis.

Vervoer

Wij adviseren u om niet op eigen gelegenheid naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Recept

Indien u medicijnen krijgt voorgeschreven voor thuis dan kunt u deze bij de Meander apotheek halen of bij uw eigen apotheek.

Pijnmedicatie

We verwachten dat de pijn na de ingreep houdbaar is (een pijnscore minder of gelijk aan 4). U mag dan 4 maal daags 1000 mg paracetamol gebruiken. Als de pijn hoger is dan 4, neemt u contact op met het ziekenhuis.

Overdracht naar huisarts

Uw gynaecoloog informeert uw huisarts of behandelaar over uw behandeling en de nazorg.

Controle en/of nabehandeling

Het weefsel dat tijdens de operatie is verwijderd wordt meestal opgestuurd voor onderzoek.

Twee weken na de operatie wordt u gebeld over de uitslag. U krijgt hiervoor een belafpraak mee. Als u het prettiger vindt, kunt u ook kiezen voor een bezoek aan de polikliniek bij de nurse practitioner. U kunt tijdens dit gesprek ook vragen stellen die u eventueel nog heeft.

De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

Algemene leefregels

Het is belangrijk dat u luistert naar wat uw lichaam aangeeft! Vaak bent u sneller moe en kunt u minder aan dan u dacht.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Activiteiten

Houdt u er rekening mee dat de operatie, invloed heeft op uw lichamelijke conditie. Probeer u uw activiteiten rustig op te bouwen, iedere dag iets meer. U voelt zelf wel wanneer u rustiger aan moet doen.

Seksualiteit

In de periode dat u vaginaal bloedverlies heeft mag u geen geslachtsgemeenschap hebben in verband met infectiegevaar. Direct zwanger worden kort na een curettage is medisch gezien geen probleem.

Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent na het ziekenhuis. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret.

Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Speciale instructies

Mobiliteit/activiteiten

- Algemeen: u mag na de ingreep alles weer hervatten.

Lichamelijke verzorging

- Douchen en baden: u mag gerust douchen. U mag weer in bad als het vaginaal bloedverlies gestopt is.
- Zwemmen/sauna: in verband met infectiegevaar mag u gedurende 2 weken niet zwemmen of een sauna bezoeken.
- Gebruik van tampons: gedurende het vaginaal bloedverlies van deze ingreep mag u geen tampons gebruiken.

Wat kunt u verwachten?

- Vaginaal bloedverlies: u kunt tot 2 weken na de ingreep nog last hebben van vaginaal bloedverlies. Dit kan stoppen en zo weer beginnen.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan tijdens uw controle afspraak aan de gynaecoloog. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?