

Instructie voor verzamelen van 24-uurs urine en voorbereiding voor bloedafname voor (nor)metanefrine

*Lees deze tekst goed door, voor u met het verzamelen van urine begint.
U bent door uw arts verzocht één hele dag (24 uur) urine te verzamelen in de meegegeven grote verzamelpot.*

Om bepaalde stoffen in urine te kunnen meten, vragen wij u **alle** porties over een periode van 24 uur hierin te verzamelen. Wij meten niet alleen deze stoffen, maar ook het totale volume, dat u in 24 uur geproduceerd hebt.

Omdat het plassen in de grote pot onhandig is, krijgt u van ons een extra potje mee, waarin u elke portie volledig opvangt en meteen daarna in de verzamelpot overgiet.

Gegevens

Schrijf uw naam, geboortedatum en de datum waarop u verzamelt op de sticker op de pot.

Dieet

U mag 2 dagen voordat u begint met verzamelen en tijdens het verzamelen geen cafeïne (koffie, thee, cola, chocolade), geen amines (banaan, walnoten, avocado, ananas, tuinbonen, kaas, bier en rode wijn), geen vanille houdende drank en etenswaren en geen licorice (drop, zouthoutthee) gebruiken. Gebruik geen paracetamol, acetaminophen en rook niet. Vermijd fysieke stress. Verzamel geen urine tijdens een periode dat u ziek bent.

Starten en stoppen

Vaak is het handiger om in een weekeinde (zondag) te verzamelen dan tijdens een gewone werkdag. Wij vragen u om 's ochtends bij het opstaan op het tijdstip, dat u gewend bent (bijvoorbeeld om 7 uur) volledig uit te plassen in het toilet. Alle porties daarna moet u verzamelen gedurende de hele dag en eventueel 's nachts (als u gewend bent ook 's nachts te plassen). De laatste portie, die u moet verzamelen, is de ochtendurine van exact dezelfde tijd als waarop u startte (in dit voorbeeld 7 uur). U mag ook op een later tijdstip starten, als u maar precies op hetzelfde tijdstip een dag later eindigt.

Bewaren

Hoe moet de verzamelpot en de urine bewaard worden?

U moet de pot op een koele plaats zetten en niet in te fel licht. Uw toilet is meestal een goede bewaarplaats. Voor de rest hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen.

Na het einde van de 24-uurs periode brengt u de verzamelpot met urine en het aanvraagformulier dezelfde morgen naar één van de ziekenhuislocaties.

Wanneer u in het weekend spaart, moet u de verzamelpot met urine afgeven op maandagochtend.

De bloedafname

Bloedafname vindt plaats op de ochtend dat u de urine inlevert. U dient nuchter te zijn.

Voorafgaande aan de bloedafname wordt u verzocht om 15 minuten zittend te rusten. Dit vindt plaats op bij de bloedafname. Na 15 minuten wordt er bloed afgenomen.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is meestal binnen zes weken na inlevering van de urine en afname van het bloed bekend bij uw behandelend arts.

Tot slot

Als u nog vragen heeft over de verzameling van de urine, kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 contact opnemen met het secretariaat van het Laboratoriumcentrum via telefoonnummer 033 - 850 50 50.