

## Leefregels na een operatie aan de hals

*U verbleef bij ons op de afdeling omdat u een operatie aan uw hals heeft ondergaan. Uw behandelaar, arts of verpleegkundige heeft u alvast aandachtspunten verteld voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.*

### Naar huis

#### Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

#### Recept

U krijgt mogelijk een recept voor medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Meander Apotheek of uw eigen apotheek. Indien u klinisch wordt opgenomen, komt de Meander Apotheek de medicijnen op uw kamer brengen.

#### Overdracht naar huisarts

Uw huisarts krijgt een automatisch kopie van het operatieverslag toegezonden.

#### Controle/nabehandeling

De arts bepaalt wanneer u naar huis mag. Meestal zal dat zijn als de productie van de drain geleidelijk is afgenomen totdat deze niet meer dan 15 cc in de laatste 24 uur heeft geproduceerd.

Soms zal de arts besluiten om u antibiotica te geven in de eerste periode na de operatie om een infectie van de wond te voorkomen. Hiervoor krijgt u dan een recept mee.

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken er eventueel voor u gemaakt zijn.

### Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten langzaam op te bouwen.

#### Eten en drinken

Afhankelijk van het type hals operatie dat bij u verricht is, kan het zijn dat u de eerste tijd last heeft van keelpijn of pijn bij het slikken. Bij keelpijn kunt u het beste zachte voeding gebruiken. De voeding kunt u op geleide van de pijn aanpassen. Er zijn geen andere voedingsbeperkingen.

#### Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret.

Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

### Activiteiten

Werkhervatting is afhankelijk van de aard van het werk en hoe u zich voelt. Licht zittend werk kan, als u zich goed voelt, 1 week na ontslag hervat worden, iets zwaarder werk op zijn vroegst 1 week na het verwijderen van de hechtingen.

Sporten wordt de eerste 2 weken ontraden.

### Medicijnen

Gebruik bij pijn de medicatie zoals die op het recept aangegeven staat. U kunt de medicijnen het best op vaste tijden innemen.

Als u geen recept hebt meegekregen, mag u als pijnstilling paracetamol, zo nodig 4 maal daags 1000 mg, gebruiken. U kunt dit ook in de vorm van een zepil gebruiken.

De eerste dagen na de operatie heeft u over het algemeen de meeste pijnklachten. In de loop van de week kunt u naar eigen inzicht de pijnstillers afbouwen.

### Verzorging

De wond moet droog blijven zo lang de hechtingen er in zitten. Ook na het verwijderen van de hechtingen mag de wond nog 2 dagen niet nat worden. Zo lang is het ook niet verstandig om fysieke inspanning te verrichten, te bukken of te persen. De hechtingen kunnen ook oplosbaar zijn; de wond moet dan 1 week droog blijven.

### Nawerking verdoving en pijnstilling

#### Narcose

Wanneer u onder narcose bent behandeld, kan het voorkomen dat u zich enige tijd na de behandeling/het onderzoek nog niet helemaal fit voelt. U kunt keelpijn hebben. Dat komt omdat u tijdens de narcose bent beademd door middel van een buis in uw keel. Het kan ook voorkomen dat u last van spierpijn heeft.

### Wat te doen bij...?

Wanneer u koorts krijgt waarbij de temperatuur hoger is dan 38,5 graden of wanneer er sprake is van een toenemende zwelling van de hals, neemt u dan contact op met de polikliniek KNO.

Buiten kantoortijden neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp.

U kunt de polikliniek en de Spoedeisende Hulp bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 – 850 50 50.

Als u zich zorgen maakt of vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek of afdeling waar u bent behandeld.

### Contact

#### Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraag u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

#### Wijzigen of afzeggen afspraak

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 – 850 60 70.

#### Website

Op [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiënten folders bekijken.

Wij wensen u een spoedig herstel!

Team KNO