

MSLT-onderzoek

Uw behandelend arts heeft een multi sleep latency test (MSLT) met u afgesproken. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Waarom wordt u onderzocht?

Het doel van een multi sleep latency test is de oorzaak te achterhalen van overmatige slaperigheid overdag, door het meten van de elektrische activiteit van uw hersenen. Op één dag zal vier keer een electro-encefalogram (EEG) gemaakt worden, met een tussentijd van ongeveer 2 uur. Deze EEG-opname duurt 20 minuten waarin wij u verzoeken te gaan slapen. Zo onderzoeken wij uw slaappatroon.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- Iets om te lezen of te puzzelen.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.

Waar meldt u zich?

Meldt u zich 5 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de receptie van de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF), Foyer 207.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit zo snel mogelijk door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. Vanaf een half uur voor het onderzoek mag u echter geen cafeïne houdende drank meer nuttigen.

- Trek gemakkelijk zittende kleding aan.
- Voor de test moet uw haar schoon en droog zijn.
- Gebruik géén haarlak, versteviging, gel of crème.
- Bij gebruik van haarextensions en geplakte haarstukjes graag vooraf contact opnemen met de afdeling KNF.
- **Neem uw slaaplogboek mee.** Het is belangrijk dat u dit zorgvuldig invult, zodat we een goed inzicht krijgen in uw slaappatroon.

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Voor dit onderzoek nemen wij u één dag op. Een laborant van de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) plakt de elektroden op uw hoofd. Het is de bedoeling dat u tijdens de EEG-opname van 20 minuten gaat slapen. Om 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur wordt dit onderzoek nogmaals uitgevoerd. Tussen de EEG 's door gaat u naar de verpleegafdeling. Daar kunt u wat lezen, televisie kijken en tussen de middag een broodmaaltijd gebruiken.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Houdt u zich tussen de onderzoeken door aan de volgende voorschriften:

- Val niet in slaap.
- Gebruik 30 minuten voor elke opname geen koffie, thee en cola.
- Rook niet.

Na de laatste EEG-opname verwijdert de laborant de aansluitingen en maakt hij/zij uw haar zo goed mogelijk schoon.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende polikliniekbezoek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek, stelt u deze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij of zij zal uw vragen graag beantwoorden.

U kunt de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) bereiken via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF).

apr-2016