

## Medicatie bij hart- en vaatziekten

*Iedereen die een hartinfarct heeft doorgemaakt of een dotterbehandeling heeft ondergaan, zal voor korte en langere tijd verschillende medicijnen blijven gebruiken. Ze zijn nodig om het hart te ontlasten of om (nieuwe) hart- en vaatziekten te voorkomen. De werking van een medicijn is niet voor iedereen gelijk. Soms moeten we even zoeken naar de juiste dosering voor u. Ook heeft de ene persoon veel last van bijwerkingen en de ander niet.*

### Wat is de werking van de meest gebruikte medicijnen bij hart- en vaatziekten?

#### Antistollingsmiddelen

**Zorgen dat bloedplaatjes minder snel samenklonteren.** Dit vermindert de kans op het krijgen van een hartinfarct. Voorbeelden van antistollingsmiddelen zijn Acetylsalicylzuur (Aspirine®), Carbasalaatcalcium (Ascal®), Clopidogrel (Plavix®), Ticagrelor (Brilique®) en Prasugrel (Efient®). Bloedplaatjesremmers hebben niet veel bijwerkingen en zijn gemakkelijk in gebruik.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- sneller ontstaan van bloeduitstortingen en blauwe plekken
- wondje stopt minder snel met bloeden
- maag- of darmbloedingen
- altijd overleggen bij ingrepen of operaties of het eventueel tijdelijk gestopt moet worden

#### Bètablokkers

**Bètablokkers zorgen ervoor dat het stresshormoon adrenaline zijn werk minder goed kan doen.** Bètablokkers verlagen de hartslag, regelen het hartritme, verlagen de bloeddruk en verminderen de zuurstofbehoefte van het hart. Ook mensen met een hoge bloeddruk krijgen ze vaak voorgeschreven. Voorbeelden van bètablokkers zijn Atenolol, Bisoprolol (Emcor®), Carvedilol (Eucardic®), Labetalol (Trandate®), Metoprolol (Selokeen®), Sotalol.

De meest voorkomende bijwerkingen van bètablokkers zijn:

- duizeligheid
- maagdarmklachten (misselijkheid, braken, diarree of verstopping)
- zweten
- koude handen en voeten
- vermoeidheid

Veel van deze bijwerkingen treden vooral in het begin van de behandeling op. Het lichaam moet zich nog instellen op de lagere bloeddruk en hartslag. In de bijsluiting staat de volledige lijst met bijwerkingen en ook de mogelijke wisselwerking met andere medicijnen. Bij veel last van bijwerkingen of zorgen over het gebruik van bètablokkers kan u uw behandelend cardioloog of huisarts raadplegen.

#### Overgevoeligheid

Mensen die bètablokkers gebruiken, kunnen overgevoelig reageren op de bestanddelen van het medicijn. Verschijnselen zijn bijvoorbeeld huiduitslag, galbulten of jeuk. Ernstige overgevoeligheid is te merken aan benauwdheid of een opgezwollen gezicht. Ga bij deze

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

ernstige klachten onmiddellijk naar een arts. Bij mildere klachten is het verstandig met de arts te overleggen over mogelijke alternatieven.

## Effecten bij sporten

Het gebruik van bètablokkers heeft ook voor sporters gevolgen. Met name bij intensief sporten zorgen bètablokkers voor een verminderde prestatie bij inspanning, omdat:

- de maximale hartslag niet meer bereikt wordt (alsof er een rem op het hart staat)
- sneller oververhitting ontstaat met klachten zoals moeheid, duizeligheid, misselijkheid, dorst, wazig zicht en krampen
- sneller uitdrogingsverschijnselen optreden
- sneller een te laag glucosegehalte in het bloed ontstaat met klachten zoals duizeligheid, trillen, honger en zweten

Sporters kunnen dan ook beter een duursport doen dan een sport waarbij explosieve kracht gevraagd wordt. Vormen van duursporten zijn joggen, fietsen, zwemmen en wandelen. De patiënt merkt misschien dat het duurvermogen minder is dan zonder bètablokkers, maar dit is wel weer te verbeteren door training. Als iemand weer begint met sporten, is het verstandig om de behandelend arts advies te vragen. Eventueel kan er eerst een inspanningstest afgenomen worden bij een Sport Medisch Adviescentrum.

## ACE-remmers

**ACE-remmers verlagen de bloeddruk en verbeteren de pompkracht van het hart.**

Hierdoor verbetert de werking van het hart.

Voorbeelden van ACE-remmers zijn Captopril (Capoten®), Enalapril (Renitec®), Lisinopril (Zestril®), Perindopril (Coversyl®), Ramipril (Tritace®). Bijwerkingen van ACE-remmers zijn onder andere:

- duizeligheid, vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- maagdarmklachten

Bij ACE-remmers komt kriebelhoest voor als bijwerking. Als de hoest heel hardnekkig is en niet minder wordt na gebruik van een middel tegen kriebelhoest, is het verstandig om contact op te nemen met uw behandelend cardioloog of huisarts.

## Statines (= cholesterolverlagers)

**Statines remmen de aanmaak van cholesterol in de lever.**

Statines blijken ook een ontstekingsremmende werking te hebben. Dat is gunstig voor de bescherming van de vaatwand. Voorbeelden van cholesterolverlagers zijn: Atorvastatine (Lipitor®), Simvastatine (Zocor®), Pravastatine (Selektine®) en Rosuvastatine (Crestor®).

Ze hebben de volgende effecten:

- verlaging van het cholesterolgehalte met 30-50%
- minder snel geïrriteerde binnenwand van de slagaders
- vertraging van het proces van slagaderverkalking

U merkt er zelf niet veel van als het cholesterolgehalte daalt. U weet pas of statines voldoende werken als u uw cholesterolgehalte opnieuw laat testen. Als u stopt met statines, neemt het cholesterolgehalte weer toe. Daarom is het belangrijk dat u de medicijnen elke dag blijft innemen.

Bijwerkingen van statines kunnen o.a. zijn:

- hoofdpijn
- spierkrampen
- maag-darmklachten

Als u daar last van heeft, bespreek dit dan met uw huisarts of cardioloog.

## Nitraten

**Nitraten zorgen er voor dat de kransslagaders wijder worden**, waardoor de pijn op de borst snel over gaat. Voorbeelden van Nitraten zijn: Isosorbidedinitraat (Isordil®), Nitrolingual pompspray. Ons advies is om de spray of het tabletje onder de tong alleen te gebruiken als u zit of ligt, u kunt doordat de bloeddruk daalt van het medicijn duizelig worden. Als de pijn na 10 minuten niet is afgezaakt kunt u nogmaals een tabletje of spray onder de tong nemen. Mocht de pijn dan nog niet zakken, dan kunt u het best contact opnemen met de huisarts of bij heftige pijn 112 bellen. Blijft u rustig zitten of liggen tot de hulp arriveert. Bijwerkingen van nitraten kunnen zijn: een kloppende, bonzende hoofdpijn, soms met misselijkheid. Bij mensen met aanleg voor migraine kan dit middel een aanval uitlokken. Een andere bijwerking is duizeligheid, vooral bij te snel opstaan als gevolg van een lagere bloeddruk. Overgevoeligheid voor dit middel merkt u aan huiduitslag en jeuk. Promocard, Monocedocard retard zijn ook nitraten maar met een langere werking.

## Maagzuurremmers

**Maagzuurremmers doet de productie van maagzuur afnemen, waardoor maagklachten verminderen.** De meest voorkomende middelen zijn: pantoprazol, nexium en omeprazol. Bij gelijktijdig gebruik van 2 bloedverdunners kan het beschermende slijmvlies van de maag worden aangetast. Als maagzuur te dicht bij de maagwand komt, kan de maagwand overprikkeld raken. Dan ontstaat risico voor aantasting van een maagzweer en daarom schrijven artsen tegenwoordig vrijwel altijd ook maagzuurremmers voor als u een wat langere tijd veel medicatie moet gebruiken.

## Bijwerkingen van medicijnen

De bijwerkingen van een medicijn staan in de bijsluiter. Vaak zijn de bijwerkingen in het begin het meest heftig en worden minder naarmate het lichaam beter ingesteld raakt op de medicijnen. Bij bijwerkingen is het belangrijk de arts te raadplegen en samen te zoeken naar een oplossing. Mogelijkheden zijn het verlagen van de dosering of overstappen op een ander medicijn met een vergelijkbare werking.

Verander **nooit** zelf de dosis en stop **nooit** zelf met innemen van medicijnen maar overleg hiervoor altijd met uw cardioloog of huisarts!

Neem de medicijnen trouw in op vaste tijden dan werken ze het beste.