

## Neoral (ciclosporine)

*Uw reumatoloog heeft u neoral (ciclosporine) voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder goed door.*

### Het effect van neoral

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Neoral is zo'n medicijn. Na enige tijd kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Het kan echter wel zes tot acht weken duren, voordat u merkt dat dit medicijn begint te werken.

Helaas heeft het niet bij iedereen een gunstig effect. Als blijkt dat neoral niet werkt of u heeft teveel last van bijwerkingen, kan de reumatoloog samen met u besluiten het gebruik stop te zetten.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u neoral in combinatie met andere geneesmiddelen gebruiken. Maar overleg dit wel met uw huisarts of reumatoloog. Er zijn medicijnen, die hun werking versterken of juist verzwakken in combinatie met neoral. Een aantal voorbeelden zijn: middelen tegen epilepsie (primidon, fenobarbital, oxcarbazepine). Sommige middelen tegen schimmelinfectie (fluconazol, itraconazol); sommige antibiotica (erytromycine, doxycycline); sommige geslachts-hormonen, zoals "de pil". Houd daarom uw arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hiervoor kunt u eventueel een geneesmiddelenpaspoort gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek. Tevens is het goed om in de gaten te houden dat u niet overmatig voedsel gebruikt waarin veel kalium zit (bijv. tomaten, vlees, aardappelen).

### Wijze van toediening

Neoral is een geneesmiddel in de vorm van capsules van 25 mg en 100 mg. Uw reumatoloog spreekt met u de juiste hoeveelheid af. Neemt u de capsules twee keer per dag in. Het is belangrijk dat u de capsules niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt. Neem ze in met water. In combinatie met neoral mag u geen grapefruitsap drinken, want dit kan de werking versterken.

### Mogelijke bijwerkingen

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen veroorzaken. Ook neoral heeft bijwerkingen. Vaak kunnen deze worden opgespoord voordat zij tot ernstige problemen aanleiding geven. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Maag- en darmklachten
- Toename haargroei in het gezicht
- Branderig gevoel van de huid
- Zwelling of bloeding van het tandvlees
- Vochtrophoping
- Hoge bloeddruk
- Verhoogde kans op infecties

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:  
32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

Als u moet braken, kunt u het best de neoral een paar dagen stoppen. Indien u één van deze bijwerkingen opmerkt, meld dit dan aan uw huisarts en reumatoloog. Ook bij hoge koorts langer dan drie dagen, dient u uw arts te waarschuwen.

In sommige gevallen kunnen er ook lever- en nierstoornissen optreden. Hier merkt u zelf echter niets van. Maar dit kan wel aangetoond worden in bloed- en urine onderzoek.

## Controle

Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog regelmatig uw bloed en urine onderzoeken. De uitslag hiervan is na een paar dagen bekend. U hoeft niet te bellen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op indien de uitslag van de onderzoeken afwijkend is. Gebeurt dit niet, dan kunt u er vanuit gaan dat uw bloed in orde is. U kunt dan de capsules innemen zoals met u is afgesproken. Ook wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten.

Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding Voor zover bekend is, heeft neoral geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is wel belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of als u al zwanger bent.

Als u een zwangerschap overweegt, kunt u beter drie maanden voor een eventuele zwangerschap stoppen met neoral. Ook tijdens een zwangerschap en zolang u borstvoeding geeft, kunt u beter geen neoral gebruiken.

## Aanvullende informatie

- Wees voorzichtig met alcoholgebruik.
- Zorg ervoor dat u geneesmiddelen altijd buiten het gebruik van kinderen houdt.
- Indien u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij uw apotheek. Daar worden ze op een verantwoorde manier vernietigd.
- Vraag uw apotheker om verpakkingen die u gemakkelijk kunt openen.

## Vragen

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Persoonlijke omstandigheden kunnen aanleiding zijn tot wijzigingen. Dit zal altijd door uw reumatoloog aan u verteld worden.

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend reumatoloog of met de reumaconsulente. Dat kan via het afspraaktelefoonnummer van Meander Medisch Centrum: telefoon 033 - 850 60 70 (vragen naar de polikliniek Reumatologie of de reumaconsulent).

In Amersfoort:

Alle werkdagen

Locatie Baarn:

Maandag, woensdag en vrijdag