

## Bevallen met een medische indicatie

*Van harte welkom bij Meander Moeder Kind!*

*U bent opgenomen op de afdeling B1, Moeder Kind van Meander Medisch Centrum of u wordt binnenkort bij ons opgenomen voor de geboorte van uw kind. De geboorte van uw kind is een spannende tijd en het is prettig als u zo goed mogelijk voorbereid bent op de komst naar het ziekenhuis.*

In deze folder geven we u praktische informatie over de bevalling en het verblijf op onze afdeling Moeder Kind. U kunt ook ter voorbereiding de film 'Hoe bevalt het' via onze website bekijken [www.meandermoederkind.nl/patientinformatie](http://www.meandermoederkind.nl/patientinformatie). We hopen dat u zich tijdens uw bevalling en de tijd daarna zo veel mogelijk op uw gemak voelt.

We willen er als team van de afdeling Moeder en Kind alles aan doen om uw verblijf op onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Wij wensen u een goede bevalling en kraamtijd toe!

### De bevalling in Meander

U heeft een zwangerschap met een verhoogd risico of er is een andere medische reden waardoor u in Meander Medisch Centrum onder begeleiding van de gynaecoloog moet bevallen. In het ziekenhuis worden u en uw kind tijdens de bevalling extra bewaakt en kunnen we extra medische zorg bieden als dat nodig is. U leest meer over complicaties die kunnen optreden tijdens zwangerschap en bevalling in de patiëntenfolders op onze site: [www.meandermoederkind.nl/patientinformatie](http://www.meandermoederkind.nl/patientinformatie).

### Wanneer belt u het ziekenhuis?

Belt u bij vragen zónder spoed of voor het maken van afspraken het afsprakennummer van de polikliniek Verloskunde, Meander Medisch Centrum, Maatweg 3. Wij zijn bereikbaar tussen 8:30 – 16:30 uur via telefoonnummer: 033-850 48 43.

Onderstaand nummer belt u bij spoed; als de bevalling er aan komt of als u klachten heeft die niet kunnen wachten. Leg een kaartje met ons telefoonnummer op een duidelijk zichtbare plaats.

**SPOED TELEFOON NUMMER 033 - 850 48 48**  
**24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar**

U belt als u merkt dat u gaat bevallen bij:

- Regelmatige weeën. U heeft een uur lang om de vijf minuten weeën en deze weeën duren één minuut of langer.
- Vochtverlies, met of zonder weeën.
- Bloedverlies.

U belt als u de volgende klachten heeft:

- U voelt uw kind niet of minder dan normaal bewegen.
- U bent ongerust.
- Andere redenen die u met de gynaecoloog heeft afgesproken.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Wij adviseren u zo weinig mogelijk mee te nemen naar het ziekenhuis. Meestal is het volgende voldoende:

- Verwijsbrief en/of papieren van uw gynaecoloog en/of de verloskundige.
- Geldig identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Geldig zorgverzekeringsbewijs/-kaart van uzelf en uw partner.
- Infomap 'Hoe bevalt in het Meander Medisch Centrum'. Deze map heeft u al eerder ontvangen bij het bezoek aan de poli.
- Overzicht van de medicatie die u nu gebruikt (van de huisarts of apotheek) en de medicijnen die u gebruikt in de originele verpakking. De ziekenhuisapotheek kan gegevens over de aan u geleverde medicijnen elektronisch of per fax opvragen bij uw eigen apotheek. Heeft u hier bezwaar tegen? Teken dan bezwaar aan bij uw eigen apotheek.
- Dieetvoorschriften (indien nodig).
- Nachtkleding, kamerjas, pantoffels of slippers.
- Extra ondergoed (groot genoeg voor een kraamverband), netbroekjes uit het kraampakket en een steungevende (voedings)bh.
- Toiletartikelen: wij zorgen voor handdoeken, washandjes en beddengoed.
- Kleding voor u en uw baby als u weer naar huis gaat.
- Fototoestel en/of filmcamera (filmen alleen in overleg).
- Warmwaterzak.
- Een muntje voor een rolstoel bij de ingang van het ziekenhuis.
- Nachtkleding voor de vader of degene die u begeleidt.

## Wat neemt u mee voor uw kind?

- Twee setjes kleertjes zowel in maat 50 als ook in maat 56:
  - twee rompertjes
  - twee truitjes
  - twee broekjes
  - twee paar sokjes
- muts, jasje en omslagdoek of dekentje.
- autostoeltje (oefen van tevoren thuis met de bevestiging van het zitje in uw auto).

Wij zijn niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor schade aan, verlies of diefstal van uw kostbaarheden zoals sieraden, geld, laptop, identiteitsbewijs.

## Bereikbaarheid afdeling Moeder Kind B1

U kondigt uw komst telefonisch aan via het spoednummer 033 - 850 48 48. Vanaf de inrit aan de Maatweg volgt u de borden naar de parkeergarage onder het ziekenhuis, deze is dag en nacht open.

Parkeren kost € 0,50 per 15 minuten. U kunt ook een dagkaart (€ 8) of een weekkaart (€ 16) kopen bij de AKO-winkel in de Laan.

Vanuit de parkeergarage gaat u met de (rol)trap of lift naar boven. U komt dan direct uit in het hart van het ziekenhuis, in de Laan. De afdeling Moeder Kind bevindt zich op B1. Neem lift B omhoog naar de 1<sup>e</sup> etage. U komt dan uit op de afdeling Moeder Kind. Overdag opent u via de witte schakelaar de deur. 's Avonds en 's nachts belt u via de intercom aan en maken wij de deur voor u open. U meldt uw komst aan de balie.

## De bevalling

De bevalling vindt plaats op één van de moeder-kindkamers. Een moeder-kind kamer is een eenpersoonskamer waar u met uw partner/ begeleider kunt verblijven tijdens en na de bevalling. Bij de bevalling zullen een arts-assistent of klinisch verloskundige en een verpleegkundige aanwezig zijn en eventueel een arts-in-opleiding (co-assistent) of leerling-verpleegkundige. Zij zullen u begeleiden bij de bevalling en de zorg daarna. Als het nodig is zal ook de gynaecoloog bij uw bevalling aanwezig zijn.

Tijdens de bevalling bewaken wij de hartslag van uw kind door middel van een hartfilmpje, ook wel CTG (cardiotocografie) genoemd. Hierdoor kunnen wij de conditie van uw kind tijdens de bevalling controleren. De weeën worden geregistreerd via een band om de buik. Over het algemeen heeft u de vrijheid om de weeën op uw eigen manier op te vangen: liggend in een stoel, staand naast het bed, liggend of zittend in bed of op de skippybal. Eventueel is het ook mogelijk om te douchen tijdens uw ontsluitingsweeën. Overlegt u dit met de verpleegkundige.

## Beeldopnames van de geboorte

De geboorte van uw kind is een bijzonder moment dat u waarschijnlijk vast wil (laten) leggen op beeld. U kunt hierbij zelf foto's maken maar het is ook mogelijk om een professionele fotograaf in te schakelen. Daar willen wij graag aan meewerken. Voorop staat dat de bevalling veilig verloopt en daarom is het belangrijk dat iedereen zich houdt aan de afspraken rondom de hygiëne, veiligheid en privacy voor zowel u en uw kind, als de medewerkers van Meander Medisch Centrum. Wilt u hier meer over weten? Bekijk dan op onze website wat de huisregels zijn van Meander Moeder Kind voor beeldopnames bij de geboorte: [www.meandermc.nl/geboortefotografie](http://www.meandermc.nl/geboortefotografie).

## Pijnstilling

Bevallen doet pijn. De meeste vrouwen kunnen met deze pijn omgaan. We begeleiden u en we geven u tips om de pijn zo goed mogelijk op te vangen. Als u pijnbestrijding nodig heeft tijdens de bevalling dan moet u altijd naar het ziekenhuis. De reden is dat bij toediening van medicijnen voortdurend uw hartslag, bloeddruk en ademhaling moeten worden gecontroleerd. Ook de conditie van uw kind moet worden bewaakt (registratie van de hartslag via een cardiotocografie of CTG). De apparatuur daarvoor is alleen in het ziekenhuis beschikbaar. Leest u hieronder alvast over de belangrijkste methoden en de voor- en nadelen daarvan. Dat kan u helpen om te kiezen als het nodig mocht zijn. Realiseert u zich dat voor alle medicijnen geldt dat bijwerkingen op het kind op lange termijn nog niet goed zijn onderzocht.

Voor welke pijnstillingsmethode u in aanmerking komt is altijd afhankelijk van het verloop van uw bevalling. De arts-assistent of verloskundige die u begeleidt tijdens uw bevalling zal samen met u kijken welke methode van pijnstilling het beste bij u past.

De belangrijkste pijnstillingsmogelijkheden zijn:

- Een ruggenprik (epiduraal anesthesie).
- Remifentanyl (op morfine lijkende pijnstillers die via een infuus-slangetje in de arm wordt toegediend, waarbij u zelf de hoeveelheid pijnstilling kunt beïnvloeden).

Pijnbehandeling met deze pijnstillers is in Meander Medisch Centrum 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar.

### Ruggenprik ('epiduraal')

Een ruggenprik is een injectie in uw onderrug met een combinatie van pijnstillende medicijnen. Binnen 15 minuten voelt u geen of veel minder pijn meer in uw onderlichaam. De anesthesioloog brengt onder plaatselijke verdoving onder in uw rug een naald aan. Daarbij moet u uw rug bol maken en stil blijven liggen of zitten (ook tijdens de weeën). Via de naald wordt een dun, soepel slangetje in uw rug gebracht. De naald gaat er weer uit, het slangetje blijft zitten. Door dit slangetje krijgt u tijdens de hele bevalling pijnstillende medicijnen toegediend. Vlak voor het persen wordt het toedienen van de pijnmedicatie vaak gestaakt, het gevoel keert terug zodat u kunt persen. Een ruggenprik is zeven dagen per week, 24 uur per dag, beschikbaar.

### *De voordelen van een ruggenprik*

- De meeste vrouwen (95%) voelen helemaal geen pijn meer tijdens de weeën.
- Voor zover bekend heeft een ruggenprik geen nadelige gevolgen voor het kind of het geven van borstvoeding.
- U wordt niet slaperig of suf van een ruggenprik en maakt de bevalling dus helemaal mee.

### *De nadelen van een ruggenprik*

- Heel soms werkt een ruggenprik maar aan één kant. En bij ongeveer 5% van de vrouwen wordt de pijn niet of nauwelijks minder. Dat kan komen door de plaats waar de naald is ingebracht en de dosering van de medicijnen. De ruggenprik wordt dan soms opnieuw uitgevoerd.
- De bevalling, vooral het persen, duurt langer. Daardoor heeft u meer kans op een bevalling met zuignap/vacuümpomp (een 'vaginale kunstverlossing').
- De weeën moeten vaker met medicijnen worden ondersteund.
- U mag uw bed niet uit, omdat u minder gevoel in uw benen heeft. Dat komt langzaam weer terug nadat de toediening van medicijnen is stopgezet. Bij een lage dosering heeft u meer gevoel in uw benen en kunt u soms staan, lopen en mee persen.
- Er wordt een infuus ingebracht en extra vocht toegediend om te voorkomen dat u een te lage bloeddruk krijgt.
- U krijgt een blaaskatheter, omdat u door de verdoving niet goed voelt dat u moet plassen. Na de bevalling wordt de katheter weer verwijderd, tegelijk met het slangetje in uw rug.
- Uw lichaamstemperatuur kan stijgen door een ruggenprik. Het is dan lastig om te bepalen of dat door de ruggenprik komt of dat het om koorts gaat door een infectie. Soms krijgt u dan voor de zekerheid antibiotica. Er is een kans dat uw baby na onderzoek door de kinderarts wordt opgenomen op de kinderafdeling en ook wordt behandeld met antibiotica.

### **Remifentanil**

Remifentanil is een morfineachtige pijnstillende die via een infuus wordt toegediend. Dit krachtige maar kortwerkende middel wordt al jarenlang toegepast op de operatiekamers. Het gebruik tijdens bevallingen is redelijk nieuw. Wel zijn er in Nederland steeds meer ziekenhuizen die deze vorm van pijnbestrijding aanbieden. Ook verschijnen er steeds meer onderzoeken waaruit blijkt dat het middel veilig is bij zorgvuldige controle van moeder en kind. Toch is Remifentanil niet officieel geregistreerd voor pijnbehandeling tijdens de bevalling. U moet daarom toestemming geven voor toediening.

### Voor wie is Remifentanil geschikt?

- Uw bevalling moet goed op gang zijn gekomen.
- U begrijpt wat de pijnstilling inhoudt en u geeft toestemming voor toediening.
- U begrijpt de uitleg en instructies die u over de wijze van toediening krijgt en kunt de noodzakelijke handelingen zelfstandig uitvoeren.
- U bent niet overgevoelig voor Remifentanil.
- U heeft voorafgaand geen medicijnen toegediend gekregen die de werking van Remifentanil versterken (zoals pethidine).

### *Hoe werkt het?*

U krijgt het middel toegediend via een infuus en een zogenaamde PCA-pomp. PCA staat voor 'Patient Controlled Analgesia'. Dat wil zeggen dat u zelf uw eigen pijnbestrijding kunt regelen. Deze PCA-pomp bedient u zelf met een knop. Zodra u op deze knop duwt, krijgt u een dosis Remifentanil toegediend. Deze dosis Remifentanil zorgt voor pijnstilling. Zodra deze dosis begint uit te werken, drukt u opnieuw.

Het is belangrijk dat u zelf de dosis geeft, want u voelt zelf het beste wanneer u pijnstilling nodig heeft. Deze dosis mag absoluut niet door uw partner of een andere persoon worden gegeven. Voor uw veiligheid is de PCA-pomp

begrensd in hoeveelheid en tijd. U kunt zichzelf dus geen overdosis geven. Zodra u de maximaal toelaatbare dosis heeft bereikt, geeft de pomp geen Remifentanil meer, ook niet als u op de knop drukt.

#### *Voordelen van Remifentanil*

- Remifentanil is een krachtig en snel werkend middel.
- Het is nauwkeurig te doseren en zodra de toevoer wordt stopgezet, is het middel zeer snel uitgewerkt. Dat is belangrijk, bijvoorbeeld als er bijwerkingen optreden.
- Een groot voordeel is de controle die u heeft: u kunt zelf met een druk op de knop de pijn verzachten.
- Ook is er geen anesthesioloog nodig om het middel te starten, zoals bij de ruggenprik (epiduraal). Dit kan wachttijd schelen.

#### *Nadelen van Remifentanil*

##### Voor de moeder

- U heeft een (extra) infuus nodig waarop de PCA-pomp wordt aangesloten.
- Er kan tijdelijk tijdens toediening jeuk, sufheid en misselijkheid optreden.
- Bij overdosering of onjuiste toediening kan uw ademhaling trager worden. Daarom wordt regelmatig uw bloeddruk, polsslag, ademhaling en zuurstofgehalte in het bloed gemeten. Mocht het zuurstofgehalte te laag worden, dan krijgt u via de mond extra zuurstof toegediend.
- Rondlopen is na toediening niet mogelijk; u moet in bed blijven.
- De methode is relatief nieuw en onderzoek is nog gaande. Toestemming van de vrouw is nodig. Het middel is niet voor deze toepassing geregistreerd.

##### Voor het kind

- Remifentanil komt via de placenta bij de baby terecht. Maar de effecten van Remifentanil op het kind, zoals sufheid en slecht doorademen, zijn zelden aanwezig door de zeer snelle uitwerking van Remifentanil (minuten) zodra de toediening bij moeder wordt stopgezet. In de praktijk is de Remifentanil zo snel uitgewerkt dat effect bij de pasgeborene vrijwel nooit merkbaar is. Voor de veiligheid bewaken we de hartslag van het kind met een cardiotocogram (CTG).
- De lange termijn effecten van Remifentanil op het kind zijn onderwerp voor nader onderzoek. Er is op dit moment geen enkele aanwijzing voor een negatief effect op lange termijn.

## **Zorg voor borstvoeding**

Wij hechten veel waarde aan een goede start voor moeder en kind. Na de geboorte krijgt u de tijd om uw kind rustig te leren kennen. Het eerste uur na de geboorte streven we naar huid-op-huid contact en zal de verpleegkundige u helpen bij het aanleggen aan de borst.

#### *Instructies rondom het huid-op-huid contact (buidelen)*

Tijdens het huid-op-huid contact, ook wel buidelen genoemd, wordt uw kind bloot bij u op de borst gelegd. De knieën van uw kind liggen opgetrokken en het hoofdje ligt opzij waardoor de ademweg niet belemmerd wordt. Op deze manier ligt uw kind veilig en comfortabel en heeft het eigenlijk de houding aangenomen zoals in de baarmoeder. Om warm te blijven worden u en uw kind goed toegedekt met een omslagdoek en deken. Probeer tijdens het huid-op-huid contact uw kind stevig vast te houden. Steun uw kind liever met handen die een lichte druk uitoefenen dan met wrijvende bewegingen.

Huid-op-huid contact is heel ontspannend voor uw kind, maar ook voor u als ouder. Een intensief huid-op-huidcontact heeft de volgende voordelen:

- Bevordert het hechtingsproces en brengt u dichterbij elkaar.
- Uw kind ervaart minder stress.
- Uw kind hoort uw stem.
- Uw kind ruikt uw geur.

- Temperatuur van uw kind is stabiel en normaler.
- De hartslag en de ademhaling van uw kind zijn stabiel.
- Bloedsuikerwaarden van uw kind hoger.
- Heeft een positief effect op de moedermelkproductie en op de voedingsreflexen (zoeken, happen, zuigen) van uw kind.

Huid-op-huid contact is niet zonder gevaren. We geven u de volgende instructies om het buidelen zo veilig mogelijk te laten verlopen:

- Zorg er altijd voor dat het hoofdje van uw kind opzij ligt zodat het ademen niet belemmerd wordt. Het is belangrijk dat het neusje van uw kind goed vrij ligt. Let goed op of het neusje van uw kind niet in de borst drukt en er geen doeken over het gezichtje liggen.
- Als u moe wordt en in slaap dreigt te vallen of u voelt zich niet zo lekker, dan is het verstandig dat uw partner het kind overneemt of dat u uw kind op de rug in het bedje legt.
- Tijdens het geven van borstvoeding of huid-op-huid contact adviseren we u altijd om uw telefoon tijdelijk uit te zetten of weg te leggen. Als u net begint met borstvoeding is het belangrijk dat u zo min mogelijk afgeleid wordt door bijvoorbeeld bezoek, telefoon, de TV, enzovoort. Zo hebben u en uw kind alle tijd en aandacht voor elkaar.
- Let ook altijd **zelf** op uw kind! Ziet uw kind blauw, lijkt het niet te ademen of is het slap geeft u dit dan **direct** door aan de verpleegkundige!

Tot slot werken er lactatiedeskundigen op de afdeling Moeder en Kind. Zij kunnen u helpen met specifieke vragen over borstvoeding en geven u de begeleiding die u nodig heeft. Wij zijn gecertificeerd door de Stichting Zorg voor Borstvoeding.

## Het kraambed

Als u na de bevalling om medische redenen een paar dagen in het ziekenhuis moet blijven, verblijft u samen met uw partner en uw kind op een moeder-kindkamer. Een moeder-kindkamer is een eenpersoonskamer die geschikt is gemaakt om samen met uw kind in te verblijven. Er is naast een eigen badkamer extra ruimte voor een wiegje of couveuse en er zijn voorzieningen om uw kind te verzorgen en te baden. Voor de partner is er een slaapbank. Door samen te zorgen voor uw kind willen we het verblijf in het ziekenhuis zoveel mogelijk op de thuissituatie laten lijken. Ruimte voor rust, maar ook om samen te zijn met uw gezin. Belangrijk daarbij is dat we u en uw partner betrekken in de zorg voor uw kind (net als thuis). Denk bijvoorbeeld aan het verschonen, wassen en voeden van uw kind. U raakt op deze manier snel vertrouwd met uw kind en u leert uw kind kennen. De verpleegkundige of verzorgende kan ondersteunen waar dat nodig is. We noemen dit gezinsgerichte zorg. Leest u meer over het verblijf op onze afdeling in de folder 'Afdeling B1 Meander Moeder Kind' op onze site: [www.meandermoederkind.nl/patientinformatie](http://www.meandermoederkind.nl/patientinformatie).

## Burgerlijke stand

Elke nieuwgeborene wordt ingeschreven in de plaats waar hij/zij ter wereld komt. Na de geboortedag moet uw partner of iemand anders die bij de bevalling was binnen drie dagen aangifte doen, waarvan twee werkdagen. De geboortedag telt niet mee. Het weekend telt daarbij als één dag. In het weekend is het niet mogelijk om aangifte te doen. Aangifte van geboorte kan op het stadhuis in Amersfoort. Neem daarvoor uw paspoort, identiteitskaart, rijbewijs, trouwboekje of bewijs van erkenning mee. U hoeft geen bewijs van geboorte mee te nemen vanuit het ziekenhuis!

Dag van geboorte	Dag van aangifte
Maandag	Dinsdag, woensdag, donderdag
Dinsdag	Woensdag, donderdag, vrijdag
Woensdag	Donderdag, vrijdag

Donderdag	Vrijdag, maandag
Vrijdag	Maandag, dinsdag
Zaterdag	Maandag, dinsdag
Zondag	Maandag, dinsdag, woensdag

## Verzekering van uw kind

Volgens de Nederlandse wet is elke inwoner verplicht om een zorgverzekering te hebben.

De geboorte van uw kind moet u zelf doorgeven aan uw zorgverzekering. Wij adviseren u om dit binnen 4 maanden te doen. Zo voorkomt u dat u zelf moet betalen voor medische kosten. Voor kinderen onder de 18 jaar betaalt u geen premie. Neemt u hiervoor contact op met uw zorgverzekering.

## Naar huis

Uw gynaecoloog of de arts-assistent bepaalt in overleg met u wanneer u na de bevalling naar huis gaat. Als uw kind onder de zorg van de kinderarts valt, zal de kinderarts dit voor uw kind bepalen.

Het is niet mogelijk om zonder medische indicatie in het ziekenhuis te blijven na uw bevalling. Als uw bevalling goed is verlopen en er zijn geen verdere medische redenen om in het ziekenhuis te blijven, gaat u drie uur na de bevalling weer naar huis. De kraamzorg zal u thuis zorg verlenen.

## Kraamzorg

U neemt zelf contact op met het kraamcentrum om kraamzorg te regelen. U geeft na de bevalling door dat u bevallen bent. Als u op het punt staat naar huis te gaan belt u nogmaals. U spreekt dan met het kraamcentrum af hoe laat de kraamverzorgende bij u thuis zal zijn. Het is meestal ook mogelijk om 's avonds en 's nachts een paar uurtjes kraamzorg te krijgen.

## Welke informatie krijgt u mee naar huis?

Als het nodig is, ontvangt u van de verpleegkundige:

- Een brief voor de huisarts, de verloskundige en kraamverzorgende thuis.
- Eventueel een afspraak voor uw nacontrole bij de gynaecoloog.
- Eventueel een afspraak voor uw kind bij de kinderarts.

## Vraag, compliment of klacht?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over de opname, stelt u deze dan aan de verpleegkundige of arts die voor u zorgt. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

Heeft u complimenten of klachten, laat het ons dan gerust weten! Het is ook mogelijk

uw ervaringen op onze afdeling met ons te delen. U krijgt de gelegenheid om digitaal een vragenlijst in te vullen.

U ontvangt hiervoor een iPad van de verpleegkundige die voor u heeft gezorgd of u vult de vragenlijst in op de zuil in de gang. Het invullen van de vragenlijst kost u 5 minuten. Tevens krijgt u bij ontslag een brief mee waarop een inlogcode staat waarmee u in kunt loggen op de website van [patientervaring.nl](http://patientervaring.nl). We stellen uw medewerking zeer op prijs!

## Meer informatie

Aanvullende informatie kunt u onder meer vinden bij:

- Voorlichtingsavond 'Hoe bevalt het in het in Meander Medisch Centrum?' U vindt de data waarop deze bijeenkomsten worden gehouden op onze website: [www.meandermc.nl/agenda](http://www.meandermc.nl/agenda) en op de posters die hangen in de ruimte van het verpleegkundig voorlichtingspreekuur, de polikliniek Verloskunde en op de afdeling Meander Moeder Kind.
- De map 'Hoe bevalt het in Meander Medisch Centrum?'

- Deze map ontvangt u bij opname of bij uw bezoek op de poli. Algemene informatie over de zwangerschap, bevalling, polikliniek Verloskunde en afdeling Meander Moeder Kind. Poliklinisch bevallen, vraag dan naar de folder 'Poliklinisch bevallen in Meander Medisch Centrum'.
- Bevallen op de afdeling Meander Moeder Kind, vraagt u dan naar de folder 'Bevallen in Meander Medisch Centrum'.
- De folder 'Afdeling B1 Meander Moeder Kind'. Algemene informatie over de afdeling Meander Moeder Kind.

## Belangrijke telefoonnummers

### **SPOED TELEFOON NUMMER 033 - 850 48 48 (24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar)**

Het spoed telefoonnummer belt u alleen in dringende gevallen.

#### **Het afspraken telefoonnummer**

Vragen over afspraken (verzetten, afzeggen en dergelijke)

Polikliniek Verloskunde

Bereikbaar tussen 8:30 – 16:30 uur via telefoonnummer: 033-8504843.

#### **Alle andere vragen**

Polikliniek Verloskunde

Bereikbaar tussen 8:30 – 16:30 uur via telefoonnummer: 033-8504843.