

Kloofje in de anus

Binnenkort wordt u opgenomen voor een ingreep aan de anus. Uw huisarts heeft u doorgestuurd naar de chirurg. In deze folder geven we u een overzicht van wat een kloofje is, welke klachten dit kan geven en welke behandelingsmethoden er zijn. In deze folder kunt u ook lezen hoe u zich kunt voorbereiden op de operatie, over de operatie zelf, over de risico's en over wat u moet weten als u weer naar huis gaat. De informatie in deze folder is algemeen. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.

Oorzaak

Een kloofje in de anus verloopt in de lengterichting van de anus en is gelokaliseerd in de middellijn aan de voor- en/of achterkant van de anus. Het komt meestal op jonge en middelbare leeftijd voor, maar kan zich ook voordoen bij baby's, kleuters en ouderen.

Waarom het kloofje ontstaat en waarom juist op bepaalde voorkeursplaatsen in de anus, is nog niet precies duidelijk. Mogelijk heeft het te maken met een verhoogde spanning, een soort kramp van een deel van de kringspier en een daardoor verstoorde bloedvoorziening. Onbewust wordt door de pijn en de verhoogde spanning van een deel van de sluitspier de ontlasting opgehouden. Dat heeft tot gevolg dat de ontlasting hard wordt. Bij de volgende stoelgang scheurt het kloofje dan weer open en blijft op die manier hardnekkig bestaan.

Klachten

Een kloofje in de anus geeft meestal klachten in de vorm van een scherpe pijn tijdens of na de stoelgang, vaak met wat bloedverlies. Meestal zijn de klachten zo duidelijk, dat alleen lichamelijk onderzoek nodig is. Bij het lichamelijk onderzoek inspecteert de arts de anus en spreidt hij de anus wat om een eventueel kloofje te kunnen ontdekken.

Behandelingsmogelijkheden

Meestal is een kloofje in de anus te verhelpen met eenvoudige maatregelen. In de eerste plaats moet de stoelgang zacht gehouden worden. Daarvoor is het eten van voldoende plantaardige vezels (zemelen, bruinbrood e.d.) en het drinken van veel water nodig.

Een zekere regelmaat in het ontlastingspatroon voorkomt dat de ontlasting onnodig lang opgehouden moet worden en te hard wordt. Verder kan het regelmatig nemen van een warm bad de verhoogde spanning in een deel van de sluitspier wegnemen.

Medicijnen in de vorm van zalfjes en zepillen kunnen ook helpen. Om de stoelgang zacht te houden, kan de arts u medicijnen voorschrijven, bijvoorbeeld poeders van plantaardige vezels of een drankje.

Chirurgische ingreep

Als de klachten niet op eenvoudige maatregelen reageren en het kloofje dus blijft bestaan, kan een kortdurende operatie verlichting geven. Deze operatie heet laterale interne sfincterotomie (LIS) en heeft tot doel de verhoogde spanning in een deel van de sluitspier te doorbreken.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

De operatie

De behandelend arts overlegt met u of deze behandeling poliklinisch of in dagbehandeling plaatsvindt. Bij LIS wordt via een incisie (snee) naast de anus het binnenste deel van de sluitspier aan de zijkant ingeknipt. Dat kan onder regionale anesthesie (verdooving van een deel van het lichaam), onder algehele narcose, of onder plaatselijke verdooving.

Vorbereiding op de operatie

De assistente op de polikliniek stuurt u door naar het Opnameplein, of maakt een afspraak voor u. Op het Opnameplein heeft u een gesprek met de apothekersassistente over uw thuismedicatie. Ook spreekt u de anesthesist over de soort verdooving/narcose en de verpleegkundige. Zij geeft u overige informatie over de opname en de ingreep.

Na de behandeling

Opvallend is dat de pijnklachten meestal sterk verminderen of zelfs direct verdwenen kunnen zijn. Na de ingreep moet de stoelgang zacht gehouden worden. U krijgt daarvoor een recept voor medicijnen mee naar huis.

Na de behandeling is de anus bedekt met een gaasje. Thuis kunt u in plaats van een gaasje maandverband gebruiken om eventueel wondvocht op te vangen.

Het is verstandig het anaal gebied goed schoon te houden, met name na de stoelgang, maar ook tussendoor. Twee keer per dag is meestal voldoende. Met de douche kunt u het gebied gemakkelijk schoonspoelen.

Bij pijn is het innemen van een eenvoudige pijnstiller meestal voldoende.

Mogelijke complicaties van de operatie

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals trombose, longontsteking, nabloeding en wondinfectie.

De ingrepen vinden plaats in een bloedvaatrijk gebied (de anus). Daarom kan na de behandeling wat bloedverlies optreden.

Het operatiewondje wordt opengelaten om het risico van infectie zo klein mogelijk te houden.

Bij deze ingreep opereren we aan een deel van de sluitspier om de verhoogde spanning erin te doorbreken. De vraag doet zich daarom voor of dit gevaar op kan leveren voor de continentie. Onder continentie van de anus verstaan we het vermogen om de passage van lucht (winden), vocht (slijm, diarree) en ontlasting onder controle te houden. In het begin kan er zeker sprake zijn van enig verlies van controle van de sluitspier. Dit veroorzaakt met name winden, maar mogelijk ook vocht. Dat wil zeggen dat als u een wind of wat vocht voelt aankomen, u de kringspier bewust moet aanspannen, terwijl dat voorheen moeiteloos en bijna onbewust ging. U moet dus de continentie wat meer bewust gaan beheersen.

Meestal is dit van tijdelijke aard. In een klein aantal gevallen (circa 5%) kan het verlies van deze controle blijvend zijn. Vooral het verlies van wat vocht (verlies van anaal slijm met of zonder ontlastingsvezels, soiling genoemd) kan dan hinderlijk zijn.

Wanneer moet u waar zijn voor de controleafspraak?

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een afspraak voor controle op de polikliniek Chirurgie en enkele tips voor een voorspoedig herstel thuis.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38 graden Celsius is normaal. Maakt u zich daarover geen zorgen.

Heeft u problemen als gevolg van uw ziekenhuisopname, dan kunt u tot aan uw eerste controleafspraak contact opnemen met het ziekenhuis, u belt dan:

- **tijdens kantooruren** met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 en vraag naar de polikliniek Chirurgie.
- **buiten kantooruren** met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling Spoed Eisende Hulp.

Na uw controleafspraak:

- belt u **tijdens kantooruren** met uw huisarts,
- belt u **buiten kantooruren** met de Huisartsenpost (0900 – 33 112 33).

Vragen

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de afdeling waar u opgenomen was.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 (vragen naar de polikliniek Chirurgie).