

Amersfoort,

Aan de ouders/verzorgers van.....

Uw kind is verwezen naar de Plas&Poeppoli voor Kinderen van het Meander Medisch Centrum.

Wij vinden het belangrijk om vooraf zoveel mogelijk informatie te hebben zodat we de afspraken op de polikliniek goed kunnen plannen voor uw kind. Tevens is er dan tijdens het gesprek met de arts meer tijd voor het stellen en beantwoorden van vragen.

Wilt u de vragenlijst, het poepdagboek en de mictielijst invullen en retourneren Naar Meander Medisch Centrum, tav Plas&poepoli, Maatweg 3, 3813 TZ in Amersfoort.

Het poepdagboek duurt 7 dagen en de mictielijst 2 dagen. Het is belangrijk dat **alles** wordt ingevuld, ook als uw kind alleen een probleem heeft met plassen of met poepen.

Indien er belangrijke schriftelijke informatie is van andere zorgverleners of zorgverlenende instanties van uw kind wilt u deze dan meesturen?

Nadat de lijsten zijn ontvangen wordt u opgeroepen voor een afspraak bij de Plas&Poeppoli voor Kinderen.

Houdt u er rekening mee dat de afspraak enige tijd in beslag zal nemen. Gemiddeld duurt een eerste bezoek 1,5-2 uur.

Met vriendelijke groet,

Plas&Poeppoli voor Kinderen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn

Molenweg 2

3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)

Nederwoudseweg 17

3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)

Oranjelaan 104

3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502

3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50

Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Naam Kind:.....

Geboortedatum:

Invuldatum:.....

Ingevuld door:

Telefoonnummer: Mobiel:

Het is belangrijk dat u alle vijf bladzijden met vragen invult, ook als uw kind alleen problemen heeft met plassen of poepen. Deze informatie wordt gebruikt om de hulpvraag zo duidelijk mogelijk te krijgen. Graag verwijsbrief en of relevante verslagen toevoegen.

Algemeen

Reden van komst?

Door wie bent u verwezen?

Wat verwacht u van de Plas&Poeppoli voor Kinderen?

Gebruikt uw kind medicijnen?

Is uw kind bekend met allergieën?

Zijn er in het verleden ziekenhuisopnames en/of operatieve ingrepen geweest?

Is uw kind op dit moment onder behandeling van andere artsen en/of zorgverleners?

Zo ja, wie en waarvoor?

Plasproblemen
Omcirkel het goede antwoord
Onderaan is ruimte voor aanvullende informatie

OVERDAG			
01	Zijn er overdag natte plekken in de onderbroek?	nee	ja
02	Draagt uw kind weleens een luier? *	nee	ja
03	Vanaf welke leeftijd was uw kind zindelijk voor plassen overdag?	jaar	
04	Waren er bijzonderheden tijdens de zindelijkheidstraining?*	nee	ja
05	Hoeveel keer plast uw kind overdag?	keer	
06	Wanneer doet uw kind de ochtendplas?.	uur	
07	Moet u uw kind sturen om te plassen?	nee	ja
08	Stelt uw kind het plassen uit?	nee	ja
09	Heeft uw kind regelmatig plotse, hevige aandrang tot plassen, wat moeilijk te onderdrukken is?	nee	ja
10	Verloopt de plasstraal onderbroken, bijv. in stukjes en beetjes?	nee	ja
11	Perst uw kind tijdens het plassen?	nee	ja
12	Meisjes: plast zij altijd tegen de voorkant van de wc of wc-bril aan?	nee	ja
13	Jongens: heeft hij last van een slappe straal?	nee	ja
14	Jongens: plast hij staand?	nee	ja
NACHT			
15	Zijn er 's nachts natte plekken in de onderbroek?	nee	ja
16	Draagt uw kind weleens een luier 's nachts?*	nee	ja
17	Vanaf welke leeftijd was uw kind zindelijk voor plassen 's nachts	jaar	
18	Werd uw kind later weer nat 's nachts?	nee	ja
19	Waren er bijzonderheden tijdens de zindelijkheidstraining nacht? *	nee	ja
20	Hoeveel keer plast uw kind 's nachts?	keer	
OVERIG			
21	Heeft uw kind wel eens een urineweginfectie (blaasontsteking) <u>zonder</u> koorts doorgemaakt?	nee	ja
22	Heeft uw kind wel eens urineweginfectie (nierbekkenontsteking) <u>met</u> koorts doorgemaakt?	nee	ja
23	Gebruikt uw kind medicijnen vanwege plasproblemen?	nee	ja
24	Heeft uw kind behandeling gehad voor een plasprobleem?*	nee	ja

Aanvullende informatie:

*graag alle informatie dat ons kan helpen bij het stellen van de juiste diagnose en behandelplan.

.....

.....

.....

.....

Poepproblemen

*Omcirkel het goede antwoord
Onderaan is ruimte voor aanvullende informatie*

01	Is uw kind zindelijk voor poepen?	nee	ja
02	Zo ja, vanaf welke leeftijd:	jaar	
03	Waren er bijzonderheden tijdens de zindelijkheidstraining?*	nee	ja
04	Zit er weleens poep in de onderbroek van uw kind?	nee	ja
05	Draagt uw kind weleens een luier?	nee	ja
06	Hoe vaak per week poept uw kind?	keer	
07	Stelt uw kind het poepen uit?	nee	ja
08	Moet u uw kind sturen om te poepen?	nee	ja
09	Heeft uw kind angst om te poepen?	nee	ja
10	Is de poep regelmatig hard?	nee	ja
11	Is het poepen regelmatig pijnlijk?	nee	ja
12	Poept uw kind zoveel dat 2x doorspoelen nodig is?	nee	ja
13	Is er soms bloed en of slijm bij poep?	nee	ja
14	Heeft uw kind behandeling gehad voor een poepprobleem?*	nee	ja
15	Gebruikt uw kind medicijnen vanwege poepproblemen?*	nee	ja
16	Heeft uw kind medicijnen gebruikt vanwege een poepprobleem?*	nee	ja
OVERIG			
17	Had uw kind ontlasting (meconium) binnen 24 uur na de geboorte?	nee	ja
18	Heeft uw kind angst voor het toilet?	nee	ja
19	Heeft uw kind buikpijnklachten?	nee	ja
20	Heeft de buikpijn een relatie met het poeppatroon?	nee	ja

Aanvullende informatie:

*graag alle informatie dat ons kan helpen bij het stellen van de juiste diagnose en behandelplan.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Aanvullende vragen

Omcirkel het goede antwoord

Onderaan is ruimte voor aanvullende informatie

01	Hoeveel bekercs drinkt uw kind per dag?	bekers	
02	Ontbijt uw kind?	nee	ja
03	Eet uw kind 3 hoofdmaaltijden en 2-3 tussendoortjes?	nee	ja
04	Eet uw kind voldoende vezels? (fruit, groente, volkoren producten)	nee	ja
05	Beweegt uw kind elke dag 1 uur matig intensief? (buiten spelen, wandelen, fietsen, ed)	nee	ja
06	Beweegt uw kind 2x per week intensief? (sporten, veel fietsen)	nee	ja
07	Wat zijn de hobbies van uw kind?		
08	Zit uw kind méér dan twee uur per dag achter de tv of (spel)computer?	nee	ja
09	Heeft uw kind problemen met slapen?	nee	ja
10	Hoe laat gaat uw kind slapen?	uur	
11	Hoe laat wordt uw kind wakker?	uur	
12	Wat is de naam van de school/opleiding?		
13	Welke groep of klas zit uw kind?		
14	Zijn er bijzonderheden op school?*	nee	ja
15	Zorgen de poep- en/of plasproblemen voor problemen in het gezin?*	nee	ja
16	Zorgen de poep- en/of plasproblemen voor problemen in de sociale omgeving?* (school, vrienden, sportclub)	nee	ja

Aanvullende informatie:

*graag alle informatie dat ons kan helpen bij het stellen van de juiste diagnose en behandelplan.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Aanvullende vragen

17	Kunt u uw kind beschrijven? a. Algemeen b. Ontwikkeling: c. Sociale contacten: d. Gedrag:	
18	Zijn er veranderingen in het gedrag van uw kind?	Nee / Ja
19	Zijn zorgverleners en/of instanties betrokken bij uw kind of het gezin?	Nee / Ja
20	Hoe is de gezinssamenstelling?	
21	Komen er in het gezin of in de familie ziekten van de maag, darmen, nieren en of urinewegen voor?	Nee / Ja

MICTIELIJST

Drink- en plaslijst

Om een goed inzicht in het plasgedrag van uw kind te krijgen, is het nodig gedurende 24 uur/enkele dagen (in overleg met uw arts) op te schrijven hoeveel uw kind plast. Het is het beste dit te doen als u samen met uw kind thuis bent zodat u ook alles kunt noteren.

Om telkens de hoeveelheid urine te meten kunt u, als uw kind nog jong is, het in een potje laten plassen en dit daarna meten met een maatbeker. Als uw kind al wat ouder is kunt u het in de maatbeker laten plassen. Als u de hoeveelheid urine heeft gemeten dan kunt u deze weggooien.

Gedurende de hele dag moet u noteren hoeveel uw kind drinkt. Het maakt niet uit of uw kind water, melk of iets anders drinkt. Let echter wel op de hoeveelheid die uw kind drinkt. Drinkt uw kind een halve beker, noteer dit dan op de lijst.

U hoeft de hoeveelheden drinken en urine alleen overdag te noteren. U begint als uw kind opstaat en eindigt als uw kind naar bed gaat.

1 kopje=125 ml, 1 beker= 200 ml, 1 glas= 200 ml, 1 toetje= 150 ml, 1 stuk fruit= 75 ml.

DAG 1: THUIS

OPMERKING	DRINKEN	PLASSEN
-----------	---------	---------

	tijdstip	hoeveelheid	soort	tijdstip	hoeveelheid	Droog / Nat
				luier		
Totaal in/uit		ml			ml	

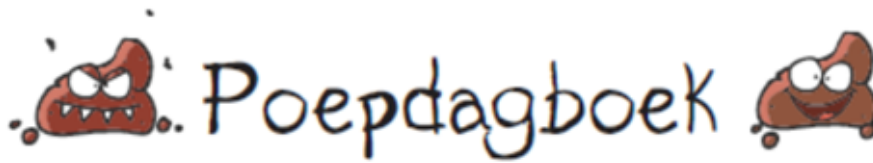
Bij opmerking kunt u bijvoorbeeld denken aan: warm weer, feestje, bezoek pretpark oid.

DAG 2: THUIS

OPMERKING	DRINKEN	PLASSEN
------------------	----------------	----------------

	tijdstip	hoeveelheid	soort	tijdstip	hoeveelheid	Droog / Nat
				luier		
Totaal in/uit		ml			ml	

Bij opmerking kunt u bijvoorbeeld denken aan: warm weer, feestje, bezoek pretpark oid.



Poepdagboek

Naam: Week:

	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO										
Hoe vaak ben jij vandaag UIT JEZELF naar de wc gegaan ? (om te oefenen of te poepen)																	
Hoe vaak ben jij vandaag naar de wc gegaan, omdat je VADER OF MOEDER dat aan je vroeg? (om te oefenen of te poepen)																	
Hoe vaak heb jij vandaag op de wc GEPOEPT?																	
Hoe vaak heb jij vandaag in de luier GEPOEPT?																	
Hoeveel POEPONGELUKJES had jij vandaag?																	
Hoeveel pijn deed het poepen vandaag? <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>geen</td> <td>weinig</td> <td>beetje</td> <td>best veel</td> <td>heel erg</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	geen	weinig	beetje	best veel	heel erg							
0	1	2	3	4													
geen	weinig	beetje	best veel	heel erg													
Hoe zag je poep er uit? Vul bristolscore in, zie achterkant.																	
Had jij vandaag buikpijn of was je misselijk?																	
Heb jij vandaag je zakje / drankje genomen?																	
Was er vandaag iets bijzonders of spannends?																	
Opmerkingen																	

Copyright: SuperPoepen® 2014



Plas-&PoepPoli voor Kinderen – Multidisciplinair overleg

Het team van de Plas-&PoepPoli voor Kinderen bestaat uit kinderartsen en kindercontinentietherapeuten. Tijdens de polikliniekbezoeken zult u voornamelijk overleggen met hen. Alle nieuwe patiënten van de Plas-&PoepPoli worden besproken in een multidisciplinair overleg (MDO). Dit overleg vindt elke maandag plaats. Tijdens dit overleg zijn de volgende disciplines aanwezig: kinderarts, kindercontinentietherapeut, arts-assistent kindergeneeskunde, kinderbekkenfysiotherapeut, klinisch psycholoog en maatschappelijk werk. De reden om uw kind tijdens dit overleg te bespreken is om tot een goede werkdiagnose en behandelplan te komen waarbij aandacht is voor alle aspecten van het kind-zijn.

Als het behandeltraject niet gaat zoals verwacht worden patiënten opnieuw besproken in het multidisciplinair overleg. We maken gebruik van elkaars kennis om tot het juiste plan te komen.

Graag willen wij de schriftelijke toestemming van beide ouders om uw kind te bespreken in het multidisciplinair overleg.

Indien uw kind ouders is dan 12 jaar dan ook zijn of haar schriftelijke toestemming.

Naam en geboortedatum van uw kind:

.....

Naam ouder/voogd 1:

Naam ouder/voogd 2:

.....

Handtekening:

Handtekening:

.....

Datum :

Datum :

.....

Handtekening kind:

Plas&PoepPoli voor kinderen

Informatie voor ouder en kind

Uw kind is door de huisarts of behandelend specialist verwezen naar het spreekuur van de Plas&PoepPoli in verband met aanhoudende problemen rond het plassen en/of het poepen. Er bestaat een grote kans, dat uw kind al langer dit probleem heeft en dat u met uw kind al bij verschillende zorgverleners bent geweest. Op het spreekuur van de Plas&PoepPoli is er tijd en aandacht voor uw verhaal en dat van uw kind. In deze folder leest u over de praktische gang van zaken tijdens dit spreekuur. In de volksmond worden er verschillende termen gebruikt voor de stoelgang zoals 'drukken', 'grote boodschap doen', 'bolussen' en 'poepen'. Wij gebruiken het woord 'poepen'.

Waarom een Plas&PoepPoli?

Uit onderzoek blijkt dat problemen met het zindelijk worden regelmatig voorkomen bij één of meer kinderen in het gezin. Op de basisschool hebben per groep (dertig kinderen) ongeveer twee à drie kinderen overdag regelmatig een natte broek.

's Nachts komt dit nog vaker voor, namelijk 10% van de zevenjarigen, 5% van de tienjarige en 2% van de pubers hebben naar schatting problemen met bedplassen.

Ook is bekend dat er ongeveer één kind per groep last heeft van het verliezen van poep in de broek. Obstipatie (verstopping) komt regelmatig voor bij kinderen en is vaak een langdurig probleem. Belangrijk om te weten is:

- ☑ Kinderen met plasproblemen hebben vaak ook problemen met poepen.
- ☑ Kinderen met poepproblemen hebben soms ook problemen met plassen. De Plas&PoepPoli heeft daarom aandacht voor beide problemen. Eerst wordt gekeken of lichamelijke factoren van het kind een rol spelen bij de problemen. Daarnaast krijgen ook de psychische en psychosociale kant aandacht. Aangezien het soms moeilijk te bepalen is welke specifieke zorg uw kind nodig heeft voor zijn of haar problematiek, werken wij in teamverband met verschillende zorgverleners, ook wel multidisciplinair teamverband genoemd.

Voor welke kinderen is de Plas&PoepPoli bedoeld?

Deze polikliniek is bedoeld voor kinderen vanaf vier jaar tot achttien jaar die overdag problemen hebben met plassen en/of poepen en waarbij de behandeling, door huisarts of behandelend specialist, niet of onvoldoende effect heeft. na overleg door de verwijzend arts met de kinderartsen van de Plas&PoepPoli kunnen ook kinderen jonger dan vier jaar en kinderen met een hardnekkige bedplas-problematiek in aanmerking komen voor begeleiding door de Plas&PoepPoli.

Multidisciplinair team

In het multidisciplinair team is een hecht samenwerkingsverband tussen artsen en zorgverleners.

Het team bestaat uit:

- ☑ twee kinderartsen
- ☑ twee kindercontinentietherapeuten
- ☑ een klinisch psycholoog
- ☑ een polikliniekassistente

Ook is er regelmatig overleg met een gespecialiseerd kinderfysiotherapeut.

Kinderarts

Hij of zij zal de plas- en/of poepproblematiek, de ingevulde vragenlijsten en de bijgehouden dagboeken met u bespreken. Daarna volgt een lichamenlijk onderzoek.

Kindercontinentietherapeute

Zij verzorgt de plas- en/of poepraining aan kinderen vanaf vier jaar. Tijdens het eerste poliklinisch consult observeert zij ouder en kind en geeft instructies over een juiste toilethouding. Tijdens deze trainingen worden verkeerd of niet aangeleerde vaardigheden omgebogen in goede en adequate vaardigheden. Tevens is zij het aanspreek-punt voor ouders en kind.

Klinisch psycholoog

Zij is aanwezig bij het multidisciplinair overleg en is betrokken bij het opstellen van een behandelingsvoorstel. Afhankelijk van de aard van de problematiek van het kind kan er besloten worden tot nader onderzoek en/of behandeling door een klinisch psycholoog.

Polikliniekassistente

Zij weegt en meet uw kind en neemt zo nodig de bloeddruk op. Ook laat zij kinderen met plasproblemen plassen op de speciale wc, de zogenaamde uroflowmeter. Voor uitleg uroflowmeter: zie de tekst onder het kopje 'Aanvullende onderzoeken'.

Daarnaast vindt één keer per maand overleg plaats met de kinderurologen van het Wilhelmina KinderZiekenhuis (WKZ/UMCU) uit Utrecht en de uroloog en radioloog van Meander Medisch Centrum. Ook is er regelmatig overleg met kindercontinentieteam uit het WKZ. In geval van onduidelijkheid bij een poepprobleem is er overleg met de kinderartsen van de poeppoli van het Emma KinderZiekenhuis/Academisch Medisch Centrum uit Amsterdam.

Wat kunt u verwachten op de Plas&PoepPoli?

Tijdens het eerste bezoek op de polikliniek maken u en uw kind kennis met verschillende zorgverleners van ons team. Het eerste polikliniekbezoek zal minimaal één uur duren. In die tijd wordt veel van uw kind en u gevraagd. Het is daarom raadzaam om met uw kind alleen te komen, zonder eventuele broertjes of zusjes.

Om een goed en duidelijk beeld van de problematiek van uw kind te krijgen, wordt een aantal kleine onderzoeken verricht. U kunt als ouder(s) bij uw kind blijven. Hieronder vindt u een overzicht van de mogelijke onderzoeken:

Lichamenlijk onderzoek

Bij het lichamenlijk onderzoek wordt de algemene conditie van het kind beoordeeld. Er wordt gekeken, geluisterd en gevoeld aan de buik. Bij dit onderzoek wordt ook het plas- en poepgaatje (anus) onderzocht. Er wordt gevoeld in de anus om de mate van obstipatie en de functie van de sluitspier van de anus te beoordelen. Dit onderzoek wordt wisselend ervaren. Wat positief werkt, is als uw kind 'ontspannen' op de onderzoeksbank ligt en u uw kind kalm en rustig blijft toespreken. Het plasgaatje wordt bekeken op eventuele afwijkingen in vorm en plaats.

Aanvullende onderzoeken

Kind met plasproblemen:

- uroflowmetrie
- echografie van de blaas en het rectum (laatste deel van de dikke darm)
- urinesediment en/of -kweek

Kind met obstipatie:

- echografie van de buik
- eventueel aanvullend laboratoriumonderzoek

Uroflowmetrie

De uroflowmeter is een wc die gekoppeld is aan een computer. Als je op deze wc plast, verschijnt op het beeldscherm een grafiek, waarmee de plastechniek van uw kind beoordeeld wordt.

Echografie

Voor een echografie wordt de buik van uw kind ontbloot. Er wordt wat gel op de buik aangebracht. Vervolgens zal de kinderarts of kindercontinentieverpleegkundige met behulp van het echoapparaat via de buik naar de blaas of het rectum kijken. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

Urinesediment en/of -kweek

Bij kinderen die worden verdacht van een blaasontsteking zal een 'gewassen' plas worden opgevangen in een potje voor het bepalen van een urinesediment en urinekweek. Een 'gewassen plas' betekent dat voordat er een plas in het potje gedaan wordt, eerst de plasser van uw kind schoongemaakt wordt met watjes en kraanwater. Op deze manier komen alleen de eventuele bacteriën uit de blaas in het potje. Dit kan thuis of in het ziekenhuis gedaan worden.

Gezamenlijk Medisch Consult (GMC)

Wat is GMC

GMC staat voor Gezamenlijk Medisch Consult. Dit is een controleafspraak waar ook andere patiënten van de Plas&PoepPoli bij aanwezig zijn. De groep bestaat uit zeven tot tien patiënten en per patiënt ook een van de ouders/verzorgers. Broertjes en zusjes kunnen niet meekomen naar dit consult. Het consult duurt langer dan u gewend bent, namelijk anderhalf uur. Tijdens het GMC wordt individuele aandacht afgewisseld met onderwerpen die in en met de groep besproken worden. U en uw kind horen zo ook wat er bij anderen speelt. Dat maakt het mogelijk om elkaar tips te geven en ervaringen te delen.

Wie is er vanuit Meander Medisch Centrum aanwezig?

De kindercontinentietherapeute en pedagogisch medewerker verzorgen het eerste gedeelte van het consult. De kinderarts zal bij het laatste gedeelte van het GMC aanwezig zijn.

Hoe bereid ik mijn kind voor op het GMC?

U kunt samen met uw kind thuis alvast nadenken over welke onderwerpen u tijdens het GMC zou willen bespreken, welke vragen u heeft voor het medisch team en/of andere patiënten en hun ouders.

Vertrouwelijk

Bij het begin van het GMC wordt u en uw kind gevraagd om vertrouwelijk om te gaan met de informatie die u van en over andere patiënten hoort.

Vragen

Heeft u vragen over het GMC dan kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de Polikliniek Kindergeneeskunde.

Wat verwachten wij van u voor het eerste bezoek?

Voordat u naar de polikliniek komt, vragen wij u om samen met uw kind een dagboek bij te houden en een vragenlijst in te vullen en deze mee te nemen naar de polikliniek.

Wat vragen we u in te vullen en bij te houden?

Kind met plasproblemen

- Drink- en plaslijst, gedurende twee dagen
- Poepdagboek, gedurende zeven dagen.
- Vragenlijst

Kind met obstipatie

- Poepdagboek, gedurende zeven dagen
- Vragenlijst Als uw kind voor plasproblemen naar onze poli komt, zal uw kind in het ziekenhuis een plas doen op de uroflowmeter. Belangrijk is dat uw kind thuis of op school voldoende gedronken heeft zodat hij/zij een volle blaas heeft. Let dus goed op dat uw kind niet nog plast voordat u naar het ziekenhuis komt. Als uw kind eerst nog naar school gaat, bespreek dit dan met de leerkracht.

Bereikbaarheid

Telefonisch spreekuur

Als u vragen en/of opmerkingen heeft, kunt u ons bellen op maandag: 13.00 - 13.30 uur en van 15.00 - 15.30 uur via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U kunt vragen naar de kindercontinentietherapeute.

Een afspraak maken

Voor een bezoek aan de Plas&PoepPoli heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of behandelend specialist. Na verwijzing kunt u een afspraak maken bij de Plas&PoepPoli, via het afsprakennummer: 033 - 850 60 70. U kunt vragen naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

Waar kunt u ons vinden?

De Plas&PoepPoli bevindt zich op de polikliniek Kindergeneeskunde, Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort. Bij de Informatiebalie in de Laan kunt u de weg vragen.