

Zelfinjectie bij erectieproblemen

Problemen met de erectie komen veel voor. We spreken van een erectieprobleem, als het niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer een verslapping optreedt.

Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische problemen kunnen een rol spelen. Maar ook een probleem met de bloedvaten of de zenuwen van de penis kan een oorzaak zijn van impotentie. In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de auto-injectie therapie (zelf iets inspuiten in het zwellichaam van de penis) voor behandeling van uw erectieprobleem.

Het medicijn zorgt voor verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Het zwellichaam is een soort spons en zo stroomt er meer bloed in het zwellichaam van de penis, waardoor er een erectie kan ontstaan. De injecties kunnen gebruikt worden om de oorzaak vast te stellen van de erectie-stoornis, maar ook bij de behandeling hiervan. Het medicijn begint direct te werken en de werking is na ongeveer vijftien minuten maximaal.

Bij regelmatig gebruik van het medicijn kan een harde plek in de penis ontstaan. Soms is dit pijnlijk. Zeer zeldzaam kan door de verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt meestal na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis de injectie te geven.

Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Als u ook andere geneesmiddelen gebruikt, dient uw arts hiervan op de hoogte te zijn. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen, die de bloeddruk verlagen, versterken.

Als u ook bloedverdünnende middelen gebruikt, dient de injectieplaats drie minuten te worden dichtgedrukt.

Vorbereiding

Voordat u zelf de injectie thuis gaat toepassen, leert een verpleegkundige u de techniek. Dan wordt ook de juiste hoeveelheid medicijn bepaald, waarmee het voor u mogelijk is een erectie te krijgen. De hoeveelheid is afhankelijk van de oorzaak en wordt u verteld door de verpleegkundige. Deze hoeveelheid staat ook op het etiket van het medicijn. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de hoeveelheid niet zonder overleg met uw uroloog.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Techniek van auto-injectie

1. Gereedmaken van de injectiespuit

Op de polikliniek wordt met u geoefend hoe het spuitje gevuld moet worden, waarmee het medicijn in de penis gespoten wordt. Het medicijn zit in ampullen. De juiste hoeveelheid medicijn moet in de injectiespuit opgezogen worden.

2. Welke dosering moet u gebruiken?

Androskat moet niet vaker dan eenmaal per week worden gebruikt en de maximale dosering bedraagt 2 ml per keer.

Als de injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen. U moet dan minimaal 24 uur gewacht worden voordat u de volgende injectie toedient.

3. Instructies voor het gebruik van Androskat

Het klaarmaken van de spuit en het injecteren dient bij voldoende licht uitgevoerd te worden. Was uw handen goed met zeep voordat u gaat injecteren.

4. Gereedmaken van de injectiespuit

- Tijdens het klaarmaken van de spuit schoon werken, de naalden niet met de vingers aanraken.
- De ampul openbreken bij het smalle deel van de hals. De ampul goed rechtop houden tijdens het openbreken.
- De injectiespuit in de ampul steken en de vloeistof opzuigen.
- De injectiespuit met de naald naar boven houden, enkele malen met de nagel tegen de spuit tikken, en de spuit zover leegdrukken dat de goede dosering in de spuit achterblijft.

5. Het toedienen van de injectie

- Penis achter de eikel vastpakken en tegelijk wat aan de penis trekken zodat de huid wat strakker gespannen wordt.
- Houd de injectiespuit vast als een pen. Plaats de naald zijwaarts op de injectieplaats.
- Druk de naald (tot aan het plastic) door de huid in het zwellichaam. Hierbij moet door een weerstand worden geprikt.
- In één keer langzaam de oplossing volledig inpuiten. Daarbij moet geen weerstand gevoeld worden. Indien u wel weerstand voelt, trekt u de naald 1 tot 2 mm terug en probeert u het opnieuw. Indien u nog steeds weerstand voelt, moet u de naald uit de penis trekken en daarna controleren op verstopping door er een druppel uit te spuiten. Daarna kunt u de injectie opnieuw zoals hierboven beschreven uitvoeren.
- Als de spuit volledig leeg is, trek dan de naald uit de penis en druk de injectieplaats tenminste 1 minuut dicht. Tegelijkertijd moet de penis licht worden gemasseerd om de vloeistof te verdelen.

Bijwerkingen

Een injectie kan soms leiden tot erecties die te lang duren. Als de erectie langer duurt dan drie uur, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts (buiten kantooruren met de dienstdoende huisarts). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit kan met ijskoude kompressen of eventueel een injectie van een ander medicijn.

Als dit niet lukt, moet het zwellichaam leeggezogen worden met een spuit. Dit om schade aan het zwellichaam te voorkomen.

- Ook kunnen door de injectie de volgende problemen voorkomen: bloeduitstorting, een doof gevoel achter de eikel, roodheid van de injectieplaats, pijn en zwelling van de voorhuid.
- Als u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te stoppen. Een licht branderig gevoel is normaal.

- Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis. Hierdoor kunnen bloedingen optreden. Bij een injectie op de verkeerde plaats krijgt u geen erectie.
- Ook kan er duizeligheid optreden. Dit kan soms problemen opleveren bij het autorijden of het bedienen van machines.

Mogelijke andere behandelingen voor uw klachten zullen in het gesprek met uw arts besproken worden.

Tot slot

Deze folder bevat algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u verteld worden.

Deze folder is bedoeld als aanvullende informatie naast het gesprek met uw arts.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag : van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 – 850 60 70.