

# Videoconsult brengt dokter in de huiskamer

Meestal komt u naar het ziekenhuis voor een afspraak met uw medisch specialist. Of de arts belt u thuis op: het telefonisch consult. In een aantal gevallen is het nu mogelijk om thuis, via het computerscherm, een gesprek te hebben met uw arts: het videoconsult.



De specialist komt bij de patiënt in huis door middel van het videoconsult.  
Foto Shutterstock

U hoeft er niet de deur voor uit en heeft toch persoonlijk contact met uw dokter. Videoconsulten zijn al ingeburgerd op drie poliklinieken in Meander Medisch Centrum: cardiologie,

interne geneeskunde en longgeneeskunde. Ze worden nu ook ingevoerd bij de afdelingen gynaecologie/verloskunde, dermatologie en kindergeneeskunde. Het project wordt mede mogelijk

gemaakt door Rabobank Amersfoort Eemland. Met hun maatschappelijke betrokkenheid in de zorg en als partner in kennis en innovatie dragen ze bij aan een 'Digital Healing Environment' voor de patiënten van Meander.

## Videobutler helpt

De spraak-beeldverbinding wordt een week voorafgaand aan het consult ingesteld en getest door een medewerker van het bedrijf Videobutler. Op afstand checken de videobutlers of uw apparatuur goed werkt. Ze helpen bij de installatie en brengen de verbinding met het ziekenhuis tot stand. Is de verbinding eenmaal tot stand gekomen, dan kan dezelfde code voor vervolgsconsulten gebruikt worden. De videobutlers kunnen niet meeluisteren en kunnen ook niet het EPD inzien.

Het systeem is zeer goed beveiligd.

## Lichaamstaal

De ervaringen zijn positief. Dr. Lioe-Ting Dijkhorst-Oei, internist-vasculair geneeskundige in Meander: "Bijna al mijn patiënten maken in hun dagelijks leven gebruik van computer, tablet of mobiel, ook de 60- en 70-plussers. Deze nieuwe manier van spreken houden sluit aan bij hun wensen en mogelijkheden. Bovendien biedt het videoconsult mij een veel betere kijk op hoe de patiënt erbij zit. Met een telefonisch consult moet je veel meer tussen de regels door proberen te luisteren. Bij een videoconsult spreekt ook de lichaamstaal mee."

Meer informatie en uitleg.  
[www.meandermc.nl/videoconsult](http://www.meandermc.nl/videoconsult)



## VRAAG HET DE DOKTER:

Bas Ongkiehong,  
orthopedisch chirurg

Het sportseizoen begint weer met voetbal, hockey en volleybal. Juist bij deze contactsporten lopen sporters grotere kans op het scheuren van de kruisband. Hoe ontstaat dit en wat is eraan te doen? "De kruisband scheuren kan zomaar gebeuren, met name door een abrupte draai beweging in combinatie met contact met de tegenstander, bijvoorbeeld bij voetbal. Dat kan de kruisband zo onder spanning zetten, dat je door je knie zakt. Het gevolg is dat de knie langdurig dik wordt en pijn doet. Maar het meest vervelende is dat de knie niet meer stabiel is. Staan lukt wel, maar er is geen controle bij het draaien of buigen.

De kans om dit letsel op te lopen, is groter als je vermoeid bent, of als je minder goed getraind bent – dus aan het begin van het seizoen. Kruisbandletsel is te voorkomen door het trainen van kracht en uithoudingsvermogen. En door alert te zijn op vermoeidheid: niet per se doorgaan met de wedstrijd, maar tijdig wisselen.

Als orthopeden adviseren we in eerste instantie fysiotherapie. Als blijkt dat na fysiotherapie de knie onvoldoende stabiel is, kan een operatie volgen. Daarbij wordt de oude kruisband vervangen. Van één van de hamstringpezen maken we een nieuwe kruisband en die plaatsen we in de knie. Zo'n reconstructie duurt gemiddeld drie kwartier. Daarna volgt opnieuw fysiotherapie en krijgt de knie zijn stabiliteit weer terug."

## De zorg van morgen

# Tracers: nucleaire speurtoezichten naar kanker

Kanker is steeds nauwkeuriger in kaart te brengen. Tracers helpen de arts om precies vast te stellen waar een tumor zich bevindt. Het zijn kleine eiwitten of andere moleculen die licht radioactief zijn gemaakt met een bepaalde stof. Deze tracers hechten zich aan de tumor. Met een PET-CT-scanner kan de specialist de tumor daardoor nauwkeurig in het vizier krijgen.

In Meander Medisch Centrum worden tracers al een tijd gebruikt bij het onderzoek naar prostaatkanker. Er is nu een nieuwe tracer in gebruik genomen, die helpt om zeldzame neuro-endocriene tumoren in beeld te brengen die voorkomen in de alvleesklier of in het maag/darmgebied. De licht radioactieve stof gallium-68-dotatate brengt, in combinatie met een PET-CT camera, de tumor heel scherp in beeld.



De toepassing van gallium-68-dotatate heeft grote voordelen. Het onderzoek duurt kort en is weinig belastend: de patiënt krijgt het middel via een infuus in de arm toegediend. Het middel is niet schadelijk voor de gezondheid en heeft geen bijwerkingen. Het belangrijkste voordeel is dat deze nieuwe methode veel scherpere beelden oplevert en daardoor een nauwkeuriger diagnose. De kosten zijn laag, omdat het middel wordt gemaakt in de eigen ziekenhuisapotheek. Deze heeft alle benodigde apparatuur en vergunningen in huis om het middel snel te maken.

## Agenda

**Open huis gezondheidscentrum Scala Medica**  
8 september 18.00 – 21.00 uur, Chopinstraat 2D in Bunschoten. Er zijn medewerkers van Meander aanwezig. [www.meandermc.nl/bunschoten](http://www.meandermc.nl/bunschoten).

**Inlooppiddag poli Urologie**  
29 september 13.00 – 15.00 uur. Rondleiding in groepen, demonstratie operatie robot. Gratis toegang, aanmelden niet nodig. Programma: [www.prostaatcentrummiddennederland.nl](http://www.prostaatcentrummiddennederland.nl)

**Voorlichtingsavonden Meander Moeder Kind**  
27 september, 1 november: Borstvoeding geven  
12 september, 10 oktober: Bevallende in het ziekenhuis. [www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl)

**Muzikaal infuus**  
Kom genieten van live muziek op de vleugel. Elke zondag tussen 15.00 en 16.00 uur in de Laan van het ziekenhuis.

Adres: Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort  
Routebeschrijving: [www.meandermc.nl/route](http://www.meandermc.nl/route)  
Meer activiteiten: [www.meandermc.nl/agenda](http://www.meandermc.nl/agenda)

**VRIENDEN VAN MEANDER IS JARIG!**

Sinds 2012 werkt de Stichting Vrienden van Meander met veel energie aan een prettige ziekenhuissomgeving voor patiënten en hun naasten. Ga naar [www.vriendenvanmeander.nl](http://www.vriendenvanmeander.nl) voor een jubileumactie of donatie. Bedankt!

vrienden van meander MEDISCH CENTRUM | jubileum 2012-2017 | ik voel me thuis in ziekenhuis