

## CRH-TEST

*Uw arts heeft ons verzocht om bij u een CRH-test te laten uitvoeren. Met behulp van dit onderzoek kan een indruk worden verkregen van de werking van de hypofyse. De hypofyse is orgaantje ter grootte van een erwt, dat zich aan de onderkant van de hersenen bevindt. Het speelt een belangrijke rol bij regeling van lichaamsprocessen door de productie van bepaalde signaalstoffen (hormonen). Inspuiten van CRH geeft inzicht in de werking van dit orgaantje.*

### Dieet

Voor het slagen van het onderzoek is het belangrijk dat U vanaf middernacht 0.00 uur tot het einde van de test nuchter blijft. Het eten van voedsel kan de test nadelig beïnvloeden. Het is wel toegestaan om water te drinken.

### Vorbereidingen

Het is belangrijk dat U zo ontspannen en rustig als mogelijk het onderzoek ondergaat. Probeer, in de twee uren voor het onderzoek, niet te haasten en vermijd stevige lichamelijke inspanning als fietsen of traplopen. Kom liever iets te laat dan dat U zich erg gaat haasten. Stress zal de uitslag van het onderzoek namelijk nadelig beïnvloeden. Omdat het onderzoek enkele uren duurt, mag U best wat te lezen meenemen.

### Uitvoering

Het onderzoek bij een CRH-test kan klinisch (op een ziekenhuisafdeling) of op de dagverpleging worden uitgevoerd. Het onderzoek ziet er als volgt uit:

- 8.00 uur Er wordt een zogenaamde venflon in uw onderarm aangebracht. Een venflon is een soort infuusnaald waarmee tijdens het onderzoek bloed kan worden afgenomen zonder dat u verder geprikt hoeft te worden.
- 8.30 uur Er wordt bij u bloed afgenomen.
- 9.00 uur Op dit tijdstip wordt bij u het CRH ingespoten en twee buisjes bloed afgenomen.  
Het CRH zet de hypofyse aan tot het maken van hormonen.  
Om 9.05, 9.10, 9.20, 9.30, 10 en 11 uur worden bij u steeds twee buisjes bloed afgenomen.
- 11.00 uur Op dit tijdstip is de test afgelopen. De venflon wordt verwijderd. Na het onderzoek zal een lunch worden geserveerd.

### Bijwerkingen

Het is bekend dat sommige mensen kort tijd kunnen gaan blozen na het inspuiten van CRH. Deze reactie is niet gevaarlijk.

### De uitslag

De uitslag van de test is meestal na twee weken bekend bij uw behandelend arts.

### Tot slot

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 contact opnemen met het secretariaat van het Laboratoriumcentrum via telefoonnummer 033 - 850 50 50.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum De Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 - 850 50 50  
Afspraken: 033 - 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)