

## Kinderbekkenfysiotherapie

### Fysiotherapie bij kinderen met plas- en/of poepproblemen

Kinderbekkenfysiotherapie is gespecialiseerde fysiotherapie op het gebied van buik, bekken en bekkenbodem bij kinderen.

Bij plas- en poepproblemen worden de bekkenbodemspieren vaak verkeerd gebruikt en kunnen de klachten wisselend zijn en steeds weer terugkomen.

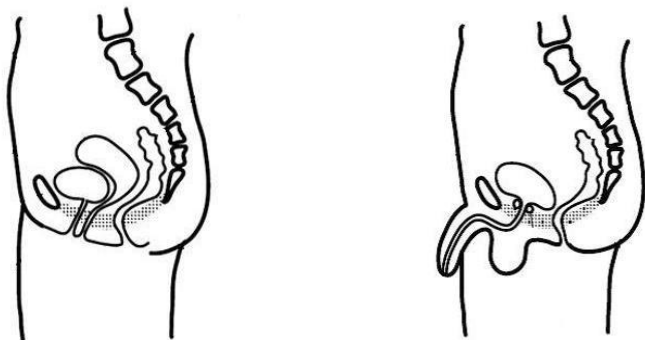
Plas en poepproblemen kunnen zich uiten in de volgende klachten:

- urine- en/of ontlastingsverlies
- onrustige blaas, heel vaak plassen
- obstipatie (verstopping in de darmen)
- verminderde eetlust/buikpijn/lusteloosheid
- blaasontstekingen
- angst om te plassen of te poepen

Over het algemeen drukken genoemde klachten een grote stempel op het leven van uw kind en het gezin. Gelukkig is er vaak wat aan deze problemen te doen. Uit onderzoek is gebleken dat 68% van de kinderen klachtenvrij wordt en bij 12 % van de kinderen nemen de klachten aanmerkelijk af.

### De bekkenbodem

De bekkenbodem bestaat uit spieren en bevindt zich als een soort hangmat in het bekken. De anus en de plasbuis lopen door de bekkenbodem naar buiten en bij meisjes is er nog een derde doorlaatplaats: de vagina. De bekkenbodem heeft drie functies: het sluiten en het openen van de anus en de plasbuis en het 'dragen' van de bekkenorganen; blaas, darm en de baarmoeder bij meisjes. De bekkenbodemspieren kunnen we bewust en actief gebruiken. Vaak zijn we ons hier niet van bewust of voelen we dit niet zo goed.



#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Hoe gaat het onderzoek?

- Inleidend gesprek om het plas-, en/of poepprobleem van uw kind goed in kaart te brengen in relatie tot de bekkenbodemp. Daarbij worden drink-, plas-, en poeplijsten bijgehouden voor een beter inzicht.
- Beoordeling van de motorische ontwikkeling van het kind en of het kind een goed lichaamsbesef heeft. Onderzoek naar het anatomisch functioneren van onder andere de rug, heupen en andere gewrichten.
- Een functieonderzoek van de bekkenbodemspieren en of zij goed samenwerken met de blaas en de darmen.

## Waaruit bestaat de behandeling?

- uitleg over de relatie tussen de bekkenbodemp, het plassen en poepen
- leren aan- en ontspannen van de bekkenbodemspieren
- oefeningen om op een juiste manier te leren plassen en poepen.
- adviezen over drinken, voeding en beweging.
- indien geïndiceerd: het geven van een behandeling met behulp van myo-feedback (apparatuur waarbij de activiteit van de bekkenbodemp op een beeldscherm zichtbaar wordt gemaakt) en/of rectale ballontraining.

Het onderzoek en de behandeling sluiten aan bij de belevingswereld van uw kind.

Er wordt gebruik gemaakt van kindvriendelijk materiaal. Kinderen leren om hun bekkenbodemp goed te voelen en te gebruiken. Ze krijgen zo weer vertrouwen in hun eigen lichaam.

De behandelafspraken zijn meestal om de twee à drie weken. Na iedere behandeling krijgt u adviezen of oefeningen mee om thuis mee aan het werk te gaan.

Bij complexe problemen kan het nodig zijn meerdere disciplines in te schakelen. De kinderbekkenfysiotherapeut is een onderdeel van de plas- en poeppoli van Meander Medisch Centrum en zal zo nodig altijd in overleg met de verwijzer adviseren om bijvoorbeeld een kindercontinentieverpleegkundige, een diëtiste of een kinderpsycholoog te raadplegen.

## Hoe komt u hiervoor in aanmerking?

De behandeling geschiedt vrijwel altijd op verwijzing van een huisarts, kinderarts of een andere specialist.

Daarnaast is de fysiotherapeut direct toegankelijk, dat wil zeggen dat een fysiotherapeut zonder verwijzing geraadpleegd kan worden. De fysiotherapeut zal echter in alle gevallen, na overleg met ouders, de huisarts of specialist benaderen voor overleg. Indien de arts dat nodig acht, zal aanvullende diagnostiek worden verricht.

## Afspraak maken

De behandeling vindt plaats in Amersfoort en Baarn.

Bel voor een afspraak of meer informatie met de afdeling Fysiotherapie van Meander Medisch Centrum, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

febr\_2016