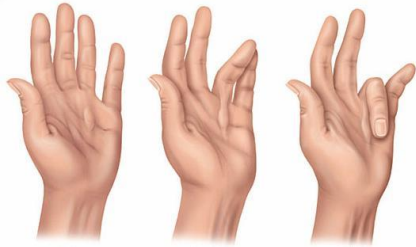


Handtherapie bij Dupuytren

U bent via de revalidatiearts verwezen voor poliklinische revalidatiebehandeling in het Handenteam van Meander Medisch Centrum. In deze folder geven we algemene informatie over de diagnose, de operatie en de behandeling van de aandoening Dupuytren.



Wat is Dupuytren?

Dupuytren is een verdikking van de bindweefselplaat in de handpalm. Deze bindweefselplaat heet de fascia palmaris. Meestal begint Dupuytren met een knobbel of verdikking in de handpalm of vingers. Deze knobbels kunnen zich onderhuids uitbreiden tot niet-elastische strengen. Hierdoor worden de vingers kromgetrokken. Het kan in alle vingers voorkomen.

Dupuytren komt meer voor bij mannen dan bij vrouwen (5:1) en ontstaat meestal na het 40^e levensjaar. Het komt voornamelijk voor bij mensen met een blanke huid. Dupuytren is vermoedelijk genetisch bepaald.

Operatie

Dupuytren kan operatief behandeld worden. Een operatieve behandeling is niet gericht op het genezen van de aandoening, maar op het herstellen van de handfunctie. Bij de operatie wordt het aangetaste weefsel weggenomen (selectieve fasciëctomie). Soms wordt ook een deel van de bovenliggende huid meegenomen (dermafasciëctomie), of er worden gaatjes of krasjes in het aangetaste weefsel geprikt (naald-fasciëctomie). De plastisch chirurg bepaalt voor welke ingreep gekozen wordt.

Dupuytren kan terugkeren, soms na enkele maanden, soms pas na tientallen jaren. Als een vinger lang krom gestaan heeft, kan niet gegarandeerd worden dat de vinger weer helemaal recht komt na de operatie.

Revalidatiebehandeling

Uw revalidatiebehandeling bestaat uit mobiliseren, littekenbehandeling, eventueel vochtbestrijding en de spalk.

- **Mobiliseren:** Het is belangrijk om uw hand zo snel mogelijk weer te gaan bewegen. In overleg met uw therapeut krijgt u oefeningen mee. Ook helpt de therapeut met het mobiliseren van uw hand tijdens de therapie.
- **Littekenbehandeling:** Het masseren van het litteken zorgt ervoor dat uw hand soepel blijft en dat u weer goed kan bewegen.
- **Vochtbestrijding:** Als er veel vocht (oedeem) in uw hand zit, geeft uw

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

handtherapeut instructie hoe het oedeem te bestrijden.

- **Spalk:** Vaak wordt er een spalk gemaakt, die ervoor zorgt dat u uw vinger(s) kunt blijven strekken. U draagt deze spalk 's nachts en eventueel (in overleg met uw therapeut) twee keer per dag een uur. Neemt u uw spalk elke keer mee naar de therapie, zodat we hem indien nodig bij kunnen stellen.
De spalk kunt u schoonmaken in een lauw sopje. Het spalkmateriaal mag niet te heet worden, want dan wordt het zacht en verliest het zijn vorm.
U draagt de spalk tot drie maanden na het beëindigen van de behandeling. Dan kunt u gaan afbouwen volgens een afbouwschema.

Mocht u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze altijd stellen aan uw handtherapeut.