

## Nabehandeling spraakverbeterende operatie (pharyngoplastiek)

### Kinderafdeling

*Uw kind heeft een correctie voor zijn/haar spraakprobleem (een pharyngoplastiek) gekregen. In deze folder geven wij u wat extra informatie over de nabehandeling.*

### Hoe lang moet uw kind in het ziekenhuis blijven na de operatie?

Het verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld twee tot drie dagen. Het ontslag hangt af van de voedings- en algemene toestand van uw kind. De beslissing over het ontslag wordt door de kinderarts en plastisch chirurg genomen.

### Wat mag uw kind drinken en eten na de operatie?

#### Op de dag van de operatie

Na de operatie mag uw kind die dag alleen een helder vloeibaar dieet.

#### De eerste dag na de operatie

De eerste dag na de operatie mag uw kind helder vloeibaar en melk drinken.

#### De tweede dag na de operatie

De tweede dag na de operatie mag uw kind vloeibaar eten, te beginnen met yoghurt en appelmoes en daarna uitbreiden.

#### De derde dag na de operatie

De derde dag na de operatie tot veertien dagen na de operatie mag uw kind een zacht dieet. Het is beter de eerste dag of eerste twee dagen van dit dieet te beginnen met vla/yoghurt en dergelijke. Als dit goed gaat, mag uw kind alles eten wat echt zacht is. Het eten moet bijna 'babyvoeding' zijn, gepureerde voeding.

#### De eerste twee weken na de operatie

Uw kind mag de eerste twee weken na de operatie niets hard eten (zoals appels, frites, koekjes, toast en vlees). Geef hem/ haar geen pindakaas. Geef uw kind ook geen ijsje op een stokje, en/of een rietje tenzij u het stokje vasthoudt.

Na twee weken mag uw kind voorzichtig starten met eten zoals hij/zij voor de ingreep gewend was.

#### De eerste vier weken na de operatie

Het is de eerste vier weken na de operatie niet verstandig om knapperig voedsel zoals rauwe appels en rauwe peentjes te geven. Omdat het gevoel in het gehemelte wat minder is, moet u oppassen met warm eten. Het is ook verstandig uw kind niet zelf te laten eten in deze periode.

### Moet u de mond naspoulen na de voeding?

Na een voeding adviseren wij u de mond van uw kind na te spoelen met water. Hiermee blijven er geen resten op de hechtingen zitten die de wondgenezing nadelig kunnen beïnvloeden.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

### **Heeft uw kind pijn van de operatie?**

Meestal zijn er een paar kleine wondjes in het operatiegebied. Deze wondjes genezen binnen een week of twee. Het operatiegebied en de wondjes kunnen gevoelig zijn voor uw kind. Soms is pijnmedicatie nodig voor een paar dagen (paracetamol en eventueel iets sterker zoals Diclofenac).

### **Wat voor pijnmedicatie mag u geven?**

Voor de eerste vijf dagen na de operatie is voor pijn bestrijding paracetamol meestal voldoende. Maar soms moet u daar nog iets sterkers bij gebruiken zoals Diclofenac. Wij adviseren geen aspirine te gebruiken. De hoeveelheid pijnmedicatie is afhankelijk van het gewicht van uw kind. Wij adviseren u dertig minuten voor de voeding paracetamol te geven.

### **Hoe kunt u als ouder de voeding van uw kind stimuleren?**

Het operatiegebied kan gevoelig zijn na de operatie. Het kan wel twee tot drie weken duren voor uw kind weer zal eten/ drinken zoals voor de operatie. Geef hem/haar vaker kleinere hoeveelheden voeding.

### **Hoe weet u of uw kind genoeg drinkt?**

De eerste dag(en) in het ziekenhuis heeft uw kind een infuus. Via dat infuus dienen wij extra vocht toe. U mag uw kind stimuleren met de voeding, maar u hoeft hem/haar niet te dwingen te eten. Het duurt vaak een dag of twee voordat de voeding op gang komt.

### **Mag uw kind een koekje eten na de operatie?**

Wij adviseren geen harde voeding te geven de eerste twee weken na de operatie. Hiermee bedoelen wij geen koekjes die bijvoorbeeld in de wond kunnen prikken.

### **Mag uw kind zijn/haar vinger in zijn/haar mond doen na de operatie?**

Laat uw kind liever geen vingers of duim in de mond doen. Soms moeten we tot een dag of twee na de operatie de handen van uw kind met een washandje of sokje bedekken om te voorkomen dat hij/zij zijn/haar vingers/duim in de mond stopt.

### **Als u in de mond kijkt, wat ziet u dan?**

Bij het huilen/gapen van uw kind zou u het geopereerde gebied kunnen zien. Hierbij zijn oplosbare hechtingen gebruikt en die zijn donker van kleur. Meestal is er niet veel van de operatie te zien. Binnen een tot twee weken zijn de wondjes genezen.

### **Kan er nog eten uit de neus komen na de operatie?**

Het is mogelijk dat er na de operatie nog eten door de neus naar buiten komt. Met verloop van tijd zal dit minder worden en verwachten wij dat het ook zal verdwijnen.

### **Kan er bloed uit de mond komen na de operatie?**

Na de operatie kan er bloed uit de neus en mond komen. Dit is meestal voor een dag of twee.

### **Kan uw kind misselijk zijn na de operatie?**

Soms kunnen de wonden wat nabloeden, en het kan gebeuren dat uw kind dit bloed inslikt. Bloed in de maag kan uw kind misselijk maken en hem/haar laten braken. Dit is meestal alleen de eerste 24-uur na de operatie het geval. Indien nodig geven wij uw kind iets tegen de misselijkheid.

### **Zal uw kind snurken na de operatie?**

Omdat er altijd wat zwelling optreedt in het operatiegebied kan het gebeuren dat de opening tussen de huid en achterwand van de keel deels afgesloten wordt. U zult dit merken doordat uw kind meer gaat snurken en dat hij/zij door zijn/haar mond gaat ademen. Binnen enkele dagen tot weken neemt de zwelling en dus ook het snurken af.

### **Zal uw kind ademhalingsproblemen ontwikkelen na de operatie?**

Het kan gebeuren dat er na de operatie zwelling optreedt in het operatiegebied en dat tijdens het slapen de tong naar achter valt waardoor ademhalingsproblemen optreden. We zullen dan uw kind aan de monitor leggen om te kijken of er genoeg zuurstof in het bloed is. Indien nodig geven we extra zuurstof.

### **Mag uw kind huilen na de operatie?**

Huilen heeft geen invloed op het genezen van het gehemelte.

### **Wanneer moet uw kind terugkomen na de operatie?**

Wij willen uw kind vier tot zes weken na de operatie terug zien op de polikliniek in het Wilhelmina Kinderziekenhuis (WKZ). U moet deze afspraak zelf maken, dit doet u door tussen 9.00 en 12.00 uur op maandag, woensdag of donderdag te bellen op toestel 088 - 755 55 55 vraag naar poli plastische chirurgie. Maakt u eventueel tegelijk ook een afspraak voor logopedie.

### **Moeten de hechtingen verwijderd worden na de operatie?**

Nee, alle hechtingen zijn oplosbaar. Het kan wel vier tot zes weken duren voor de hechtingen verdwijnen.

### **Wanneer moet u met logopedie starten?**

Na de operatie mag uw kind gewoon praten, maar de logopedie start pas zes weken na de operatie.

### **Wanneer moet u eerder terugkomen?**

Bij problemen verzoeken wij u contact op te nemen met de afdeling Plastische chirurgie van het WKZ. Dat kan via het algemene telefoonnummer, 088 - 755 55 55. Bijvoorbeeld als de voeding van uw kind achteruit gaat, de temperatuur van uw baby boven de 38,5°C stijgt of als u het gevoel heeft dat de gezondheid van uw kind achteruit gaat.

### **Wie kunt u bellen als er problemen zijn direct na ontslag?**

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

---

Voor dringende zaken tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met ons schissteamcoördinator WKZ, Eeke Jehee, telefoon 088 - 755 55 55. Vraag naar pieper 5246.

In zeer dringende gevallen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Plastische chirurgie (ook in weekend) door het algemene nummer van het Universitair Medisch Centrum Utrecht te bellen, telefoon 088 - 755 55 55.