

## Gastroscoopie

*Uw huisarts of specialist heeft voor u een gastroscoopie aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts of arts-assistent. Uw huisarts of specialist heeft u de nodige informatie gegeven. In deze folder vertellen we u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek, hoe het onderzoek verloopt en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat.*

### Wat is een gastroscoopie?

Gastroscoopie is het onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm (het bovenste gedeelte van de dunne darm). Bij het onderzoek bekijkt de arts met behulp van een lange buigzame kijker (een endoscoop) de binnenkant van uw slokdarm, de maag en twaalfvingerige darm om erachter te komen wat de oorzaak van uw klachten kan zijn.

De endoscoop wordt via de mond ingebracht en opgeschoven. Op deze manier kan de arts ontstekingen, zweertjes, gezwellen en de oorzaak van bloedingen opsporen. Bepaalde kleine ingrepen kunnen worden uitgevoerd door instrumenten via de endoscoop in te brengen. Zo kunnen stukjes weefsel (biopten) voor onderzoek worden weggenomen, vernauwingen worden opgeheven (dilateren), poliepen worden weggehaald en bloedingen worden gestelpt. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk.

### Risico's en complicaties

Complicaties, zoals een bloeding of een perforatie, komen zeer zelden voor. Bij patiënten met een slecht gebit kan de bijtring schade aan de tanden veroorzaken. Dit komt sporadisch voor.

### Voorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat de maag, slokdarm en twaalfvingerige darm leeg zijn, zodat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd en alles goed kan worden bekeken. Vanaf 6 uur vóór het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.

- ..... dagen vóór het onderzoek stoppen met  
.....
- Wanneer u diabetes bent en daarvoor medicijnen gebruikt, kan het zijn dat deze medicatie moet worden aangepast. Overleg dit met de diabetesverpleegkundige.

### Hoe verloopt het onderzoek?

De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer en legt uit hoe het onderzoek in zijn werk gaat. Vlak voor het onderzoek zullen de verpleegkundige en de arts die het onderzoek uitvoeren u nog enkele veiligheidsvragen stellen. Het kan voorkomen dat een vraag meerdere keren wordt gesteld door verschillende zorgverleners. Dit is een extra veiligheidsmaatregel: de time-out procedure.

De meeste mensen zien erg op tegen dit onderzoek. U wordt daarom voortdurend begeleid door een verpleegkundige. Tijdens het onderzoek kunt u echter niet praten.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

Vragen kunt u daarom het beste van tevoren stellen.

- U krijgt eerst een drankje om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Daarna wordt uw keel door middel van een spray verdoofd, zodat u minder voelt van het onderzoek.
- Losse elementen, zoals gebit of een plaatje, moet u uit uw mond halen. Als u een tongpiercing heeft moet u deze ook verwijderen. Als u nog in bezit bent van eigen tanden, krijgt u een bijtring tussen de tanden, zodat uw gebit geen beschadiging kan oplopen.
- U gaat vervolgens op de onderzoekstafel liggen op uw linkerzijde.
- De arts schuift de endoscoop via uw mond naar binnen. De arts vraagt u om te slikken en de gastroscop wordt in de slokdarm geschoven. Dit kan een kokhalsreflex geven. Dit kunt u als een vervelend gevoel ervaren. Daarna schuift de arts de gastroscop via maag naar de twaalfvingerige darm.
- U kunt tijdens het onderzoek gewoon ademen.
- Tijdens het onderzoek wordt lucht via de scoop ingeblazen om de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm beter te kunnen bekijken. Het kan zijn dat u daarvan moet boeren. Dit is niet erg, u hoeft zich hier niet voor te schamen.
- Zo nodig zal de arts kleine stukjes weefsel (biopten) afnemen voor nader onderzoek.
- Het onderzoek duurt 5 tot 10 minuten, afhankelijk van de bevindingen.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u meteen zelfstandig naar huis. Aangezien uw keel plaatselijk verdoofd is, mag u nog een half uur niet eten of drinken omdat u zich anders zou kunnen verslikken. Ondanks de keelverdooving kan het zijn dat uw keel na het onderzoek tijdelijk pijnlijk is. U verzacht de keel door koude dranken te drinken of een ijsje te eten. Misschien heeft u een opgeblazen gevoel. Opboeren kan verlichting geven.

## De uitslag

Uw behandelend arts (specialist of huisarts) ontvangt de definitieve uitslag van het onderzoek. De arts die het onderzoek verricht heeft, zal u een voorlopige uitslag geven. Het onderzoek van stukjes weefsel (biopten) duurt 5 à 7 werkdagen. Deze uitslag krijgt u ook van uw behandelend specialist of huisarts. Deze zal tevens met u bespreken wat de verdere gang van zaken is.

## Wat te doen bij..

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek, belt u dan met het ziekenhuis via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50 en vraag (binnen kantooruren) naar de afdeling Endoscopie. Buiten kantooruren kunt u vragen naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

---

## Vragen

Heeft u vragen over het onderzoek, stelt u deze dan aan de afdeling Endoscopie via telefoonnummer 033 - 850 50 50.

## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- Iets ter ontspanning als u eventueel moet wachten.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline? Neemt u dan ook uw insulinepen(nen) en bloedsuikermeter mee.
- Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen als u voor het onderzoek komt.

## Waar meldt u zich?

### Meander Medisch Centrum

Afdeling Endoscopie, Laan 1  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

### Locatie Baarn

Endoscopisch Diagnostisch Centrum, 2<sup>e</sup> etage  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

## Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

## Afspraak

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

## Meer informatie

U kunt ook aanvullende informatie vinden op de website van de Maag Lever Darm Stichting: [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl).

april\_2016