

## Jodium-131 scintigram bij schildkliercarcinoom (follow-up)

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

Datum toediening I-131  
plus bloedprikken: \_\_\_\_\_

Tijdstip bloedprikken: \_\_\_\_\_

Tijdstip toediening: \_\_\_\_\_

Datum scintigram: \_\_\_\_\_

Tijdstip scan: \_\_\_\_\_

**Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12**  
**Locatie Amersfoort**

*Uw behandelend specialist heeft voor u een Jodium-131 scintigram (follow-up) aangevraagd.*

### Wat is een Jodium-131 scintigram

Een Jodium-131 scintigram is een onderzoek waarmee het resterend schildklierweefsel (na behandeling van een schildkliercarcinoom) in beeld gebracht kan worden. Bij dit onderzoek krijgt u een kleine capsule met een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof Jodium-131 om in te nemen. Vervolgens wordt er 3 dagen later een scan gemaakt.

### Radioactieve stof

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof toegediend. De radioactieve stof verdwijnt binnen enkele dagen weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen.

Om te voorkomen dat mensen in uw directe omgeving aan meer straling worden blootgesteld dan nodig is, dient u zich te houden aan leefregels.

Deze leefregels staan beschreven in een aparte folder. De leefregels dient u te volgen tot en met de dag van onderzoek.

### Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicatielijst

### Zwangerschap en borstvoeding

Bent u (misschien) zwanger dan is het van belang dat u vóór het onderzoek telefonisch contact opneemt met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap toegediend worden. Indien u borstvoeding geeft, dient u borstvoeding te staken. De borstvoeding mag niet hervat worden.

## Vorbereiding op het onderzoek

### *Jodiumhoudend contrastmiddel*

1 maand voor het onderzoek mag er geen röntgenonderzoek uitgevoerd zijn met jodiumhoudend contrastmiddel.

### *Thyrax staken/thyrogen®injecties*

Uw verwijzend specialist spreekt met u af of u de thyrax moet staken (gedurende 4 weken voor het scintigram) of dat u injecties met Thyrogen® krijgt.

Indien u injecties met Thyrogen® krijgt, is het belangrijk om zeker te weten dat u niet zwanger bent.

Als u hierover twijfelt, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### *Voeding*

U krijgt een jodiumbeperkt dieet voorgeschreven om de opname van Jodium te verbeteren. 4 dagen voordat u de capsule krijgt met Jodium-131, start u met het dieet en gaat hiermee door tot en met de onderzoeksdag.

Het jodiumbeperkt dieet staat beschreven in een aparte folder.

### *Bloedprikken*

Bij dit onderzoek is het belangrijk dat u bloed laat prikken; u krijgt hiervoor een prikformulier mee.

Ongeveer twee uur voordat u de radioactieve stof toegediend krijgt, dient u bloed te laten prikken.

Bij vrouwen tot en met 50 jaar wordt ook een zwangerschapstest uitgevoerd.

Bloed kunt u laten prikken bij het laboratorium; deze is gevestigd in de Oranjerie.

### *Kleding tijdens het onderzoek*

Draagt u op de dag van het onderzoek geen sieraden, deze kunnen het onderzoek verstoren. Voor het onderzoek wordt u gevraagd om eventuele kledingstukken waar metaal in zit, uit te doen.

## Jodium-131 scintigram

Drie dagen na de toediening van de capsule wordt er een scintigram gemaakt. U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde. Vlak vóór de scan wordt u verzocht naar het toilet te gaan en goed uit te plassen.

U ligt tijdens het maken van de foto's op uw rug op een onderzoeksbed met een camera boven en onder u. Het is van belang dat u stil blijft liggen gedurende het onderzoek.



Er zullen aansluitend aanvullende foto's gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de

gammacamera om u heen draait. Hierbij wordt er een CT scan gemaakt met een lage stralenbelasting. Deze CT-scan duurt enkele minuten. Het totale onderzoek duurt 60 tot 120 minuten; dit is inclusief het maken van aanvullende foto's.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolg van de behandeling.

## Reisverklaring

De straling, die u uitzendt blijft gedurende een aantal dagen goed meetbaar, ook op afstand.

Op vliegvelden staan mogelijk poortjes om straling te meten.

Als u binnen 3 maanden ná het onderzoek van plan bent te gaan reizen, adviseren wij u een reisverklaring aan ons te vragen. De reisverklaring vermeldt onder meer dat u onderzocht bent met

I-131 en het stralingsniveau in uw omgeving ten tijde van de reis. U vermijdt met de verklaring eventueel een langdurig oponthoud.

## Contact

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033-8506070).

## Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan minimaal 24 uur vóór de opname, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Juni2017