

## Lactosetolerantietest

*Uw arts heeft u gevraagd een lactosetolerantietest uit te laten uitvoeren.*

*Bij dit onderzoek krijgt u een suikeroplossing te drinken waarna op meerdere tijdstippen de concentratie hiervan in uw bloed gemeten wordt. Hebt u een maagoperatie gehad of wordt u behandeld wegens klachten van het maag-darmkanaal meldt dit dan bij het begin van de test aan de laboratoriumassistent(e). Indien mogelijk zal in overleg met de aanvragend arts eventuele medicatie tijdig voor de test worden gestaakt. Voor het slagen van de test is het van belang dat u de onderstaande instructies goed opvolgt.*

### Plaats van uitvoering

De test kan uitgevoerd worden op locatie Amersfoort, Baarn, Bunschoten, Leusden, Nijkerk en prikpunt Zorgplein Soest. De test kan niet uitgevoerd worden op locatie Barneveld. Er hoeft geen afspraak gemaakt te worden.

Wij raden u aan iets te lezen mee te nemen en voor na afloop van de test iets te eten.

### Dieet

De laatste drie dagen voor de test eet u wat u normaal ook eet. Wij bevelen u wel aan om koolhydraten te eten, zoals rijst, aardappels, pasta en brood.

### De avond voor de test

De avond voor de test mag u vanaf 23:00 uur niet meer eten, drinken of roken. Het drinken van een beetje water mag wel.

### De dag van de test

Om 08:00 uur komt u met een lege maag op de locatie van het ziekenhuis die voor u het handigst is. U meldt zich bij de balie van de bloedafname.

Het onderzoek duurt ongeveer 2½ uur.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917