

MSLT-onderzoek

Uw behandelend arts heeft een Multi Sleep Latency Test (MSLT) met u afgesproken. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Waarom wordt u onderzocht?

U heeft in het gesprek met de arts aangegeven dat u zich slaperig voelt overdag. Het doel van een Multi Sleep Latency Test is om te achterhalen hoe slaperig u bent ten opzichte van anderen en of hier mogelijk een stoornis aan ten grondslag ligt.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- uw verzekeringsbewijs
- uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- iets om te doen tussen de registraties
- naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is

Waar meldt u zich?

Meldt u zich 5 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de receptie van de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF), Foyer 207.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Houdt u zich tussen de onderzoeken door aan de volgende voorschriften:

- Drink 30 minuten voor elke opname geen koffie, energy drank, thee en cola.
- U mag een half uur voor elke registratie niet roken.
- Slapen is niet toegestaan tussen de onderzoeksmomenten..

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

U bent al in het ziekenhuis omdat voorafgaand aan dit onderzoek een onderzoek in de nacht plaatsvindt (polysomnografie). U dient de wekker op 6.30 uur te zetten. Om 8.15 uur, 10.30, 12.30 en om 14.30 uur vindt een onderzoek plaats. Voor deze registraties wordt een gedeelte van de apparatuur voor de nachtregistratie verwijderd. Er komen twee nieuwe plakkers bij. Elke registratie duurt 30 minuten. Tijdens dit half uur mag u in een donkere kamer op een bed proberen te slapen. Tussen de registraties door mag u op de verpleegafdeling verblijven. Daar kunt u wat lezen, televisie kijken en tussen de middag een broodmaaltijd gebruiken. Na de laatste registratie verwijdert de laborant de aansluitingen en maakt hij/zij uw haar zo goed mogelijk schoon.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek, stelt u deze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij of zij zal uw vragen graag beantwoorden. U kunt de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) bereiken via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF).

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl