

## Uitleg van de BASDAI en BASFI scorelijsten

### Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index (BASDAI)

De BASDAI is een snelle en eenvoudige index, die binnen 2 minuten ingevuld kan worden. Het geeft een beeld van de ziekteactiviteit.

De BASDAI werd in 1994 ontwikkeld door Garrett et al. Dit onderzoeksteam ontwikkelde een standaard voor het meten van ziekteactiviteit bij de ziekte van Bechterew. Het onderzoeksteam gebruikte veel input van Bechterew patiënten. Omdat vermoeidheid een belangrijke component van de ziekte werd gevonden, wordt dit meegenomen bij het meten van de ziekteactiviteit.

De Basdai bestaat uit 6 vragen, die in relatie staan tot de 5 belangrijkste symptomen van de ziekte van Bechterew:

- vermoeidheid
- gewrichtspijn en/of zwelling
- gebieden met lokale gevoeligheid
- ochtendstijfheid (2 vragen)

Om elk symptoom gelijk mee te wegen wordt het gemiddelde van de 2 vragen over ochtendstijfheid genomen (vraag 5 en 6) De som van vraag 1 t/m 4 wordt opgeteld bij het gemiddelde van vraag 5 en 6.

Deze totaalscore wordt gedeeld door 5 om uiteindelijk een BASDAI score te krijgen tussen de 0 en de 10.

In principe is het dus zo: hoe hoger de score, hoe hoger de ziekteactiviteit.

### The Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI)

De BASFI is een lijst van 10 vragen, die ontworpen zijn om de mate van functionele beperking te bepalen bij mensen met de ziekte van Bechterew.

De BASFI werd in 1994 ontwikkeld door Calin et al.

Dit onderzoeksteam was van mening dat na pijn en stijfheid, functieverlies één van de belangrijkste klachten was van mensen met de ziekte van Bechterew.

De 10 vragen van de BASFI werden gekozen met inbreng van Bechterew patiënten.

De eerste 8 vragen omvatten activiteiten gerelateerd aan functionele anatomie.

De laatste 2 vragen beoordelen het vermogen van de patiënt om met dagelijkse dingen om te kunnen gaan.

Het gemiddelde van de 10 schalen geeft de uiteindelijke BASFI score met een waarde tussen de 0 en 10.

De ziekteontwikkeling kan worden gevolgd door te kijken naar verbetering (of verslechtering) van 4 gebieden:

1. Ontsteking, door te kijken naar het gemiddelde van de 2 vragen over ochtendstijfheid van de BASDAI (vraag 5 en 6)
2. Functie door middel van het gemiddelde van de 10 vragen van de BASFI
3. Een algemene beoordeling van ziekteactiviteit door de patiënt door middel van een VAS\*
4. Pijn beoordeling door het gemiddelde van nachtelijke en totale rugpijn op een VAS\*.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

VAS is de visuele analoge schaal waarop u op een lijn van 0 tot 100 mm aangeeft hoe actief u de ziekte vindt of hoeveel pijn u had (een gemiddelde van nachtelijke en totale rugpijn). Hierbij is 0 niets en 100 uiteraard het meest denkbare.

jan\_2016